

# **“PAZ EN SU CAMINO”**

*"Yo le traeré salud y sanidad, los sanaré y les revelaré  
abundancia de paz y de verdad" (Jer. 33:6)*



## **Guía Bíblica para la Sanidad Interior y Restauración**

**Dirigida a líderes cristianos y personas que necesitan  
superar los recuerdos dolorosos y consecuencias  
negativas en su vida presente.**

**VERSIÓN AMPLIADA  
FEBRERO 2008**

**Derechos de autor reservados (6197)  
TERESA LOPEZ  
SAN JOSE, COSTA RICA**

## CONTENIDO

v	PREFACIO.....	6
v	INTRODUCCIÓN.....	8
v	COMO UTILIZAR ESTE MATERIAL.....	10
v	COMO NACIO "PAZ EN SU CAMINO: TESTIMONIO DE TERESA LOPEZ .....	12

### **I PARTE: CAPACITACION**

#### **1. EL MINISTERIO Y EL CONSEJERO**

1.1	EL MINISTERIO Y EL CONSEJERO .....	26
1.2	DIFERENCIA ENTRE LIBERACION Y SANIDADNTERIOR.....	29

#### **2. LA PERSONA A RESTAURAR**

2.1	PERFIL EMOCIONAL Y CONSECUENCIAS NEGATIVAS EN CUERPO, ALMA Y VIDA ESPIRITUAL.....	31
2.2	EL PECADO Y LAS CADENAS DE OPRESION.....	32
2.3	RESISTENCIA Y MECANISMOS DE DEFENSA PARA EVADIR EL DOLOR .....	35
2.4	EL CONTROL DEL NIÑO INTERIOR E IMPLICACIONES EN EL AREA ESPIRITUAL.....	37

#### **3. COMO OPERA DIOS EN LA RESTAURACIÓN**

3.1	EL MINISTERIO DE JESUCRISTO.....	40
3.2	EL MINISTERIO DEL ESPIRITU SANTO.....	41
3.3	LAS ARMAS ESPIRITUALES EN LA RENOVACIÓN DE LA MENTE .....	43

#### **4. LA MINISTRACION A GRUPOS:**

4.1	RECOMENDACIONES GENERALES.....	44
4.2	RECOMENDACIONES Y ERRORES QUE DEBEN EVITARSE EN LA MINISTRACION.....	48

<b>5. PASOS NECESARIOS EN LA RESTAURACIÓN.....</b>	<b>52</b>
--	-----------

<b>6. HERRAMIENTAS DE AYUDA.....</b>	<b>58</b>
--------------------------------------	-----------

## **II PARTE: CHARLAS CONSECUTIVAS DE RESTAURACION O ESTUDIO INDIVIDUAL**

### **1.LA PERSONA Y LA NECESIDAD DE DIOS**

1.1 CHARLA: El verdadero camino .....	60
1.2 CHARLA: Conociendo el carácter de Dios.....	63
1.3 CHARLA: Alcanzando salvación .....	68
1.4 CHARLA: Necesidad de una relación de amor y obediencia.....	78

### **2. EL PECADO, CONSECUENCIAS Y FORMAS DE EVASION Y CONTROL**

2.1 CHARLA :El pecado y las cadenas de opresión.....	84
2.2 CHARLA: Resistencia y mecanismos de defensa para evadir el dolor .....	88
2.3 CHARLA: El control del niño interior e implicaciones en el área espiritual. ....	91

<b>3. PASOS NECESARIOS EN LA RESTAURACION.....</b>	<b>103</b>
--	------------

### **4. PARTICIPACION ACTIVA Y USO DE LAS ARMAS ESPIRITUALES**

4.1 CHARLA: Decisión y perseverancia .....	111
4.2 CHARLA: Las armas espirituales en la renovación de la mente	114

### **5. ROMPIENDO LAS CADENAS DE OPRESION INTERIOR**

5.1 CHARLA: Orgullo y soberbia .....	120
--------------------------------------	-----

5.2 CHARLA: EL Temor .....	122
5.3 CHARLA: EL sentimiento de soledad y abandono .....	128
5.4 CHARLA: El sentimiento de rechazo e insignificancia .....	131
5.5 CHARLA: El sentimiento de culpa e importancia de la confesión.....	135
5.6 CHARLA: La Ira, odio y rencor ..	143
5.7 CHARLA: El juicio severo .....	147

## **6. ELABORANDO EL DUELO EN LIBERACION DEL DOLOR EMOCIONAL Y ACEPTACIÓN**

6.1 CHARLA: Presencia de Dios en la crisis emocional .....	150
6.2 CHARLA: Asumiendo una actitud de lucha en la depresión .....	160

## **7. ASUMIENDO UNA ACTITUD DE PERDON**

7.1 CHARLA: El perdón .....	166
7.2 ORACION: Perdonando a través de la vida .....	175

## **8. VIVIR EL HOY CON NUEVOS PLANES Y ARGUMENTOS**

8.1 CHARLA: Despojando los viejos argumentos .....	183
8.2 CHARLA: Dando gracias a Dios .....	191
8.3 CHARLA: Viviendo libre el hoy .....	193

## **III PARTE: CHARLAS Y LECTURAS DE APOYO**

1. CHARLA: Fe .....	199
2 CHARLA: Soledad y silencio para escuchar la voz de Dios .....	202
3. CHARLA: Tiempo para la oración y adoración .....	205
4. CHARLA: Paciencia .....	210
5. CHARLA: Confianza en el poder de Dios .....	214
6. CHARLA: La obra de Satanás .....	218

## **MEDITACIONES:**

LLAMADO AL SIERVO DE DIOS .....	27
NECESITO ENCONTRAR EL CAMINO.....	60
COMO SON TUS OJOS SEÑOR? .....	75
DEJANDO LAS CARGAS .....	83
ELARBOL MARCHITO.....	103
SOY VALIOSO E IMPORTANTE .....	133
MI VIDA ESTA EN TEMPESTAD .....	150
NO MIRARE HACIA ATRÁS .....	188
QUIERO DARTE GRACIAS .....	191
NO CORRERE TRAS EL VIENTO.....	192
AHORA SOY LIBRE .....	198
SEÑOR ENSEÑAME A ESTAR EN TU PRESENCIA.....	206

# “PAZ EN SU CAMINO”

## PREFACIO

Paz en su camino es una guía bíblica de restauración en material informático y mensajes en audio para utilizarla en forma personal o en forma de charlas para grupos de iglesias o independientes.

Fue en Setiembre del año 2002 que esta guía fue insertada en internet por el ministerio [www.lapazdedios.netfirms.com](http://www.lapazdedios.netfirms.com) enviándola en el programa acrobat reader y en el idioma español con 140 páginas para ser impresa con un costo menor que cada persona podía asumir en su lugar de residencia en cualquier parte del mundo y a través de la red.

También el sitio [www.ungidos.com](http://www.ungidos.com) incorporó la guía en su web para que personas de cualquier parte del mundo hispano, pudieran bajarla e imprimirla.

El pequeño ministerio La Paz de Dios, formado por hermanos evangélicos en Costa Rica, comenzó a enviarla vía correo electrónico con el mensaje de “Reenviar este archivo”.

Después de cinco años, conociendo, por testimonios y a través de la consejería, como El señor la esta usando para liberar a los cautivos de sus propias cárceles, a través de otros sitios de Internet como [www.micongregación.com](http://www.micongregación.com) que la presenta con audio, así como sitios que tienen enlaces de bendición, hemos ampliado esta guía y sentimos en el corazón producirla en papel para bendecir a otros hermanos que no usan la computadora, pero que podrán adquirirla en forma de libro con el disco compacto como complemento.

No importa la denominación, clase social o raza, esta guía sirve de humilde instrumento de Dios para confrontar a las personas con las mentiras construidas en su ayer para vivir la única verdad que se encuentra en la Palabra de Dios: La Biblia.

Esta guía esta basada en las verdades bíblicas específicas para cada problema del alma y dirigida para vencer las ataduras emocionales y espirituales negativas.

Muchos han sido liberados y han dado testimonio desde diferentes partes del mundo que han encontrado la verdadera paz interior por medio de ella, durante un proceso de estudio de la Palabra de Dios, oración, consejería y liberación de las emociones negativas.

Así mismo líderes cristianos tienen una base para entender y guiar en un proceso de sanidad interior y liberación a las personas que se acercan a las iglesias o ministerios en busca de ayuda espiritual y emocional, porque no pueden vencer su autoestima destruida, la depresión, angustia o ansiedad en la que se encuentran encadenados y que al mismo tiempo repercute en su salud física y en hábitos destructivos. Y sobre todo, no pueden sentir a Dios como un Padre protector sino que lo ven como un juez severo.

Así como la medicina utiliza formas específicas para curar el cuerpo humano, la psicología hace intentos por liberar al hombre y la iglesia por sanar el espíritu, queremos recalcar que se debe hacer en forma integral porque las personas no son divisibles sino que funcionan como un todo y cualquier área dañada afecta las otras áreas.

Por tanto para el proceso de sanidad interior es necesario conocer y aplicar una forma adecuada integral donde Dios operará con poder y se evitarán errores que pueden empeorar la condición de las personas que sufren.

Algunos líderes cristianos asumen de antemano que la sanidad interior bíblica es una moda de la "Nueva Era" para desviar a las personas de la verdadera doctrina cristiana. Por tanto si usted es uno de ellos lo estamos invitando a conocer que este instrumento es sobre todo evangelístico y sanador por el poder de Dios a través del poder y apropiación de su palabra, donde la persona deberá hacer esfuerzos para alcanzar la paz interior porque debe ser confrontado por Dios a su propio pecado y el de otros sobre su vida.

El líder cristiano, por su parte, deberá extender los versículos bíblicos, mediante exégesis, dado que la palabra de Dios presentada en esta guía es solamente orientadora, no extensiva en sermones, sino que su propósito es ser la espada de dos filos para llegar hasta la división del alma y el espíritu de las personas atribuladas (Heb.4:12)

"Paz en su camino" ha sido ampliada en su primera parte referente a la capacitación de los líderes cristianos en esta área. También se ha ampliado el testimonio de su autora Teresa López, con el fin de motivar a seguir en la lucha y no darse por vencidos a muchas personas que Dios esta llamando a este ministerio, porque Dios sigue haciendo el llamado hoy día, especialmente a personas con una gran experiencia en el foso de la aflicción que es el material que Dios necesita para hacer la nueva vasija para este ministerio. Porque Dios escoge a lo necio y lo débil del mundo para que la hora sea para El (1 Corint.1: 27)

## **. INTRODUCCION**

Estas charlas y meditaciones cristianas tienen el propósito de ser una base bíblica para los líderes de grupos de restauración. El propósito es que puedan ser usadas como guía consecutiva para impartir terapia individual o de grupo a personas que necesitan, paz, liberación y sanidad interior. Los temas consideran los aspectos teológicos y psicológicos y están escritos de forma tal que las personas puedan entender en forma gradual sus conflictos internos que los mantienen atados interiormente y les impiden gozar de paz interior. Las charlas presentan cada conflicto en forma particular y las verdades bíblicas liberadoras y restauradoras.

Esta escrita de manera que cada persona que necesita restauración pueda usarla en forma individual para trabajo y estudio personal.

La visión del ministerio La Paz de Dios es dar a conocer este instrumento donde el Señor lo lleve. Para que pueda ser impreso en cualquier lugar donde se requiera. Dios es el dueño de todos los ministerios que tengan a Jesús como su centro. Porque El es el centro de la Biblia y habita en los corazones.

No queremos referirnos ni llegar a una denominación específica sino a las almas, y creemos que las denominaciones y ministerios deben unirse para enfrentar un mundo demasiado grande, pero, que no es tan grande para vencer ante el poder de Dios y su deseo de restaurar a los que le siguen por decisión propia. Y es a través de siervos e instrumentos como el Internet, la iglesia local y todos juntos que podremos ayudar a un mundo que se consume en aflicción.

La Biblia expresa:

“Toda cabeza está enferma, y todo corazón desfallecido. De la planta del pie a la cabeza no hay en él nada sano, sino golpes, verdugones y heridas recientes; no han sido curadas, ni vendadas, ni suavizadas con aceite! ( Isaías 1:5,6 )

La causa es el pecado y sus consecuencias en la vida de la persona que lo hace esclavo de pensamientos, sentimientos y acciones destructivas que le impiden gozar de paz interior.

Al hablar de pecado no solo se considera el propio sino el pecado del prójimo desde que nacemos; el pecado propio hacia Dios y el pecado hacia nosotros mismos.

Los líderes de la iglesia y de los ministerios cristianos independientes de restauración deben estar preparados entonces, para curar, vendar y suavizar, los golpes, verdugones y heridas recientes de las personas que están buscando en el Señor su restauración. Deberán contar con el aceite especial para ello y saberlo



aplicar en un proceso gradual e integral que considera como parte de un todo al alma de hombre que esta formada por la cabeza (mente) y corazón (emociones, sentimientos, metas, sueños) y que funcionan integralmente con el cuerpo y el espíritu. Porque si un área esta afectada negativamente, afectara negativamente las otras áreas y viceversa.

Se debe tener claro que la restauración debe ser integral; no se debe ver cada área del hombre en forma independiente.

La restauración además debe ser gradual porque es un proceso de liberación y sanidad interior de cada persona de acuerdo a sus vivencias y consecuencias del pecado. Este proceso se expresa en el siguiente versículo:

“Más la senda de los justos es como la luz de la aurora, que va aumentando hasta que es pleno día”(Proverbios 4:18 )

Como la cabeza esta enferma (mente) y el corazón desfallecido (emociones, sentimientos, etc.) el líder de restauración no solo debe considerar los aspectos espirituales, sino que también debe considerar los aspectos psicológicos de la persona que a su vez tienen implicaciones en la salud física.

En aras de dar restauración en una forma inmediata se han cometido muchos errores en este ministerio lo que a llevado muchas veces a los líderes a achacar todo comportamiento o síntoma maligno como una manifestación de opresión demoníaca, por lo que la ministración, consejería y todo intento de restauración no dan los resultados esperados y hacen que la persona se sienta abandonada o inmerecedora de la bendición de Dios por lo que empeora su condición.

Los líderes no preparados para este ministerio han ignorado que las manifestaciones de enfermedad, emociones destructivas, depresión y otras manifestaciones adversas pueden tener otras causas como: físicas, psicológicas.

Por lo tanto, no deben existir más artimañas del error en el proceso de restauración cristiana, sino que debe verse como un proceso integral que lleva tiempo, conocimiento de las necesidades emocionales básicas del ser humano como aceptación, propósito para la vida, sentido de pertenencia, aprobación , aceptación y sobre todo amor en forma incondicional.

El líder de restauración debe entonces, estar preparado en este conocimiento básico y así podrá expresar la palabra de Dios adecuada para vencer los argumentos adversos y ser instrumento idóneo para la obra de Jesucristo como libertador del cautivo y sanador de las heridas emocionales ( Isaías 61:1-3 )

El líder también podrá expresar la verdad que hace libre( Juan 8:36 ) y ser instrumento de la obra del Espíritu Santo en su ministerio de revelación de la verdad y consolación. En este proceso de restauración es fundamental la

oración positiva y la disposición y perseverancia de la persona para trabajar en su restauración.

“Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento pleno del Hijo de Dios, a la condición de un hombre maduro, a la medida de la plenitud de Cristo; para que ya no seamos niños, sacudidos por las olas y llevados de aquí para allá por todo viento de doctrina, por la astucia de los hombres, por las artimañas del error; sino que hablando la verdad en amor, crezcamos en todos los aspectos en aquel que es la cabeza, es decir Cristo” (Efesios 4:13-15)

Crecer en todos los aspectos es crecer en la vida espiritual, es crecer para dejar atrás los traumas del pecado y avanzar a nivel emocional; es crecer en salud física cuando se es liberado de la opresión de sentimientos y emociones negativas que producen enfermedades; es crecer bajo la guianza adecuada de líderes preparados en el Ministerio de restauración cristiana.

- ❖ Las meditaciones son originales de la autora de esta guía
- ❖ La Biblia utilizada para este trabajo es la “Biblia de las Américas”.

## **. COMO UTILIZAR ESTE MATERIAL**

Si usted es líder y desea utilizar el material, se sugiere imprimir primero la primera parte y estudiarla para la capacitación. La segunda parte se usara en charlas semanales dando una fotocopia a cada persona a restaurar según el tema a seguir.

Durante las charlas se recomienda la siguiente estructura:

- .Oración de apertura
- .Tiempo para comentarios de las tareas y experiencias de la charla anterior.
- .Desarrollo del tema por parte del líder.
- .Explicación y asignación de tareas para desarrollar en casa.
- .Oración de peticiones y entrega de cargas a Dios.

Y si usted desea realizar este estudio solo, se recomienda hacerlo despacio en oración dejando tiempo para que Dios trabaje en su vida y mediante el seguimiento de un consejero cristiano preparado en esta área.

Algunos temas se repiten en la primera y segunda parte dado que puede existir la opción de estudiar directamente la segunda parte.

Esta guía cuenta con un disco compacto como herramienta de ayuda ,con los mensajes finales.

## **COMO NACIO "PAZ EN SU CAMINO". Testimonio de Teresa López**

Una vez que nos convertimos empezamos a sentir ese primer amor. Esa necesidad de estar en la presencia del Señor a cada instante porque estamos viviendo una experiencia única. El Dios de la creación ha fijado los ojos en nuestra vida. Mas bien, es el tiempo en que nos percatamos de eso, porque El siempre ha estado acompañándonos, mas no habíamos querido abrirle las puertas del corazón.

Entonces deseamos servirle y correr a contar nuestra historia. Pero... ¡No estamos listos!

Todo siervo de Dios debe pasar primero por el desierto para llegar a la tierra de Canaán; debe subir al monte Sinaí y estar a solas con Dios y debe vencer las tentaciones, luchas interiores y otras voces, para poder discernir cuál es la verdadera voz de Dios y para qué lo ha llamado.

Y al entender su propósito, no debe correr ansioso a ese ministerio sino que debe aprender que es necesario ingresar a las aulas celestiales, a la escuela de Dios.

Tendrá que aprender lo que va a enseñar a otros a través de su propia experiencia. Tendrá que vencer su yo, dejar ir sus sueños contruidos en la vida mundana y vencer los terrores y cadenas de opresión que lo ataron en su pasado. Esto no lo hará solo, sino que lo conseguirá a través de un camino diario con El Señor y la obra su Santo Espíritu.

Aprenderá en el camino que hay un tiempo para todo y quien lleva la batuta, la dirección y el propósito es, Dios mismo. Y sobre todo experimentará que este proceso es muy doloroso y solitario.

Este es el camino de los siervos de Dios que verdaderamente se comprometen con su llamado.

### **MI EXPERIENCIA:**

El culto iba a terminar, entonces el pastor pidió a la congregación pasar adelante para hacer una ofrenda al altar para un ministerio que empezaba. Y fui adelante, pero no llevaba dinero, sino que escribí una carta a Dios donde le decía que me hiciera sierva de la oveja herida.

Y el Señor escuchó mi oración. Esto sería el inicio de un llamado a servirle en la restauración de las emociones dañadas. Pero no sabía que El tenía que escribir con sus letras en mi mente y corazón, para que yo pudiera luego, dar ese mensaje a través de mi propia experiencia.

Era el año de 1995; había vuelto a los caminos de Dios. Lo había aceptado

en 1971 pero la juventud me cegó y me aparté de su senda. Pensé que tendría éxito y felicidad por delante. No sabía que con los ojos vendados y prisionera de mi misma, solo se llega al precipicio. Pero El me rescató años después; fue fiel y no olvidó cuando yo lo había aceptado. Pero para la fecha ya mi vida estaba llena de espinos y ramas secas que cortar, proceso que me dolería demasiado.

Como la mayoría de los seres humanos que no entendemos "por las buenas", volví a su camino cuando me sentí muy enferma dado que sufría de ansiedad, taquicardia y otros síntomas muy parecidos a los que sufren los enfermos psiquiátricos.

Para entonces no sabía que sufría de hipertiroidismo, desajuste en la glándula tiroides que produce síntomas adversos físicos y emocionales. Y así en estas condiciones, acudí desesperada a la iglesia para encontrar al Señor.

Necesitaba sanidad, necesitaba encontrar su paz, pero fui presa de la ignorancia mía y la de otros, porque achacaron mis síntomas solo a opresión espiritual.

Así que mis visitas a la iglesia siempre terminaban con hermanitos que me reprendían demonios. Y yo con ansiedad y taquicardia, así que al llegar a mi casa la taquicardia era más severa.

Y acudía a la iglesia y volvía a asistir. Siempre estaba adelante para que me ministraran y la situación continuaba. Yo, entonces, me preguntaba dentro de mí, que sería lo nefasto que tenía que Dios no me escuchaba, porque no me perdonaba mis pecados

Y llegué a obsesionarme en reprender al demonio cada vez que me sentía mal. Así que de estar enferma dentro de la iglesia, pasé a estar casi neurótica porque pensaba que siempre tenía que estar con la "espada del espíritu" porque si la soltaba sería presa fácil de Satanás. No podía descansar en la oración de paz y confianza en que "mayor es el que está en mi que el que está en el mundo". Era una guerrera sin armas, débil y traumada y ahora atada al temor de alejarme de Dios aunque no encontraba paz interior, porque no sabía nada de su palabra.

Así que siempre estaba creyendo todo lo que me decían los abundantes ministros de liberación. ¡Que extraño que nunca encontraba abundantes ministros de sanidad o consolación, ministros que visitan a enfermos u otros ministerios! Y es hay que reconocer, que muchos hermanos sienten su llamado al ministerio de liberación, tal vez como una forma de ejercer control y poder, pero no saben que para esto deben ser primero preparados en las aulas celestiales.

Y yo me preguntaba... ¿ Donde esta la paz que sobrepasa todo entendimiento?...

Así que en busca de paz empecé a visitar diferentes iglesias. Pensaba que la

paz la encontraría dentro de los muros de una iglesia y no sabía que la alcanzaría dentro de mi mente y corazón.

Me llamaba la atención y al mismo tiempo me asustaba que todos los hermanos de diferentes congregaciones siempre me decían lo mismo: Usted tendrá un ministerio de liberación...

Y eso para mi era algo que me atemorizaba, yo tan pequeña, débil y enferma, enfrentándome contra el enemigo espiritual... Ah no, Señor.

Yo quería mejor estar en alabanza porque me gustaba cantar, cosa que hice mucho tiempo mientras estaba en la vida bohemia y mundana.

Y ese temor al enemigo espiritual estaba muy profundo en mi ser porque había nacido de traumas de la infancia dado que para que obedeciera, una empleada doméstica siempre me asustaba con que "el diablo me iba a llevar". Ese diablo que aparece en los desfiles: de cachos grandes, de color rojo y rabo largo. Talvez le dará risa al lector, pero no hay que menospreciar los traumas de los niños porque quedan grabadas imágenes dentro de su mente que lo afectaran en su edad adulta, como era mi caso.

Por supuesto que eso lo supe mucho tiempo después cuando El Espíritu de Dios me quitó la venda y me hizo recorrer los traumas de mi infancia.

Y así seguía yo dentro de la iglesia, enferma de hipertiroidismo y con traumas desde la infancia. Iba a los cultos pero salía de allí con ansiedad y miedo así que decidí servir al Señor... talvez así podría alcanzar la paz que sobrepasa todo entendimiento y el contestaría mis oraciones. En otras palabras, estaba atada a la forma de ganar el amor condicional: Hacer algo para ganar algo. Y cómo era a Dios al que debía servir, debía entonces hacer algo muy grande... Todavía no podía entender el carácter de Dios.

Porque este miedo no solo era al diablo, sino también al Dios mismo. Al Dios que aprendí en mi infancia también. Un dios al que hay que seguirle y obedecerle sino eras castigado... Y es importante reconocer esto porque si Dios es amor, entonces... ¿Porque tantas personas no lo aceptan? ¿No será que temen a una imagen de Dios inadecuada, o han sido demasiados traumatizados en el amor?...

Y como expresa la Biblia con respecto a la obra de Dios, El me escogió por "débil y necia" ... para avergonzar al fuerte, para avergonzar a los sabios, porque El se glorifica en la debilidad. Y allí veía y conocía a aquella hija que le había aceptado, mas no sabía quien era El y tenía terror al diablo. Esa era una sierva perfecta para que "su poder se glorificara en la debilidad".

Aquella niña que moraba dentro de mí me dominaba y perseguía hasta dejarme sin aliento y me impedía conocer y sentir la paz que sobre pasa todo entendimiento.

## **IMPACTO DEL LLAMADO A SERVIR**

En ese tiempo seguía orando al Señor para que me diera dirección y me mostrara los pasos a seguir. Mientras tanto decidí matricularme en la carrera de Archivo Administrativo y cuando fui a la inscripción los papeles desaparecieron, así que no entendí que Dios tenía otros propósitos, pero pensé que era que debía entonces matricularme en maestría en Historia. Y así lo hice, pero esos no eran los planes de Dios para mi vida.

Y empecé las clases pero asistí solo a tres lecciones porque comencé a sentir fuertes dolores de cabeza que me impidieron continuar.

Y era que Dios estaba usando las circunstancias para hablarme y mostrarme su verdadera voluntad.

Mis dolores de cabeza eran consecuencias del desorden hormonal producto del hipertiroidismo, que un tiempo después fue tratado y sanado por Dios.

Y ahora estaba yo pasando una puerta que Dios me abría debido a mis circunstancias y a los dolores de cabeza. La puerta que me abría para entender y seguir el camino de su llamado a servir con la oveja herida.

Una psiquiatra me ofreció hacerme unos exámenes médicos pero debía yo permanecer en la Unidad de Psiquiatría de un Hospital, así que no me gusto la idea, pero el dolor era más grande y acepté.

Y allí quede impactada hasta la fecha, porque jamás olvidaré lo que Dios me hizo ver y me habló en ese lugar donde estuve durante siete días... en Setiembre de 1995.

Allí llegué con un libro cristiano para "entretenerme" y unas hojas, un lapicero y un casett humilde que había hecho para las personas que sufren. Eran mis primeros intentos de ministrar y ser sierva del Señor para los heridos del alma, pero yo estaba demasiado herida...y en aquel lugar.

Allí pude ver a mujeres que habían intentado suicidarse, a jóvenes traumatizadas por violaciones, a una mujer en una absoluta negación de su vida. A otra mujer con un dolor tan grande por la pérdida de un ser querido. Si...allí vi a los afligidos, los cautivos, los prisioneros de la cárcel del libro de Isaías (61:1)

Pero también vi a lo que más temía en ese instante: A una mujer endemoniada que invocaba a Satanás mientras las enfermas se aterrorizaban. Ah Señor... ¡Qué fuerte e impactante fuiste conmigo!

Porque realmente me impactó y yo lo que hacía era escribir versículos

para cada enferma y hacerles oír el casett que había llevado. Fue muy impactante ver como las enfermas levantaban manos al oír la música cristiana y mensaje, mientras estaban en sus camas. No permitían escuchar mensajes cristianos pero mi walkman era un gran instrumento y cuando las enfermas levantaban manos al cielo no era de extrañar para las enfermeras porque estaban acostumbradas a manifestaciones inusuales. No sabían que Dios estaba operando y liberando a las cautivas en esa unidad de psiquiatría. El valor y poder de la palabra de Dios en estas personas con intentos de suicidio me hizo ver como opera la palabra de Dios para traer nueva vida y esperanza.

Así que salí de allí convencida que ese era mi llamado, lista para ir a servir y aún más asustada y traumada de cómo estaba antes de entrar a ese lugar, porque lo que vi nunca lo olvidaría. Pero ya sabía lo que debía hacer. Correría donde se encontraba la oveja herida y le llevaría el mensaje.

Pero Dios me detuvo. Porque primero debía matricularme y asistir a las aulas celestiales. Debía ver dentro de mí y enfrentarme al Goliat de mi vida: Mis propios traumas.

Dios me hizo entender la necesidad de escribir para los oprimidos, los cautivos y los afligidos. Y así de herida y con traumas desde mi infancia, yo me jactaba de no necesitar psicólogos. El concepto de que los enfermos psiquiátricos y psicológicos solo eran "locos" había cambiado para siempre en mi vida.

Pero eran ellos los enfermos ... yo, ¡No! Porque había sido llamada a ese ministerio. ¡Que ilusa y arrogante! Tenía mucho que aprender durante los siguientes años de mi llamado a servir a Dios... Porque realmente El había escogido a alguien para glorificarse en su debilidad.

Durante este tiempo de llamado, el Señor me mostró la cobertura a nivel hispanoamericano, de este ministerio pero en ese momento yo no podía comprender. Porque antes de mis visitas a la unidad de psiquiatría había enviado un cuadro al óleo a N. York. Quería saber que posibilidades tendría de vender en alguna galería de esa gran ciudad, pero Dios que tiene el control de todo, hizo algo más grande y se glorificó con poder.

Yo no contaba con un título en el área de la pintura. Había estudiado arquitectura y pintaba por necesidad económica. El me regaló en segundo lugar en el desfile de la Hispanidad en Nueva York en una exposición colectiva donde se reúnen pintores de diferentes países de Latinoamérica.

Y allí estaba yo, con solo una pintura, sin planes ni sueños remotos de participar en dicho evento y ahora obtenía el segundo lugar. Y a nivel Hispanoamericano...

Y todo este proceso se dio al mismo tiempo en Setiembre de 1995 . El llamado ; lo que debía hacer y la cobertura del ministerio . Pero yo aún no



entendía solo sabía que algo estaba tratando Dios con mi vida.

Así que yo estaba demasiado impactada por mi experiencia en el lugar de los afligidos y la cárcel de las almas y además por el impacto de recibir un premio internacional que jamás esperaba.

La adrenalina fluía por todo mi ser... Quería descanso más todo se me iba haciendo más difícil porque Dios empezó entonces... a llevarme a sus aulas celestiales.

Y en toda esa confusión, imágenes del Unidad de psiquiatría, recibir un premio por parte del Ministro de cultura debido al premio en nueva York me hacía sentir cansada a nivel emocional.

Y entonces me deje llevar por los impulsos de mi "vieja criatura" y empecé a servir a Dios en el Ministerio de Alabanza. Y es que Dios siempre habla claramente, porque "sus caminos no son nuestros caminos", pero muchas veces nos dejamos llevar por las costumbres de nuestra vida mundana.

Y en ese tiempo tampoco podía encontrar la paz de Dios porque tenía dos niños pequeños que atender y nadie que se hiciera cargo de ellos, mientras servía. Entonces empeoraron mis conflictos. Porque quería servir, mas bien sentía que debía de hacerlo, pero mis obligaciones familiares me lo impedían. Así que mis conflictos empeoraron

Y fue entonces que empecé a visitar al psicólogo. Que ironía: Yo en el psicólogo mientras cantaba mensajes de paz y restauración. Me hacía llamar en las consultas " la mujer ministerio" porque sabía que mis problemas internos los producía el ministerio que no podía dejar pero que al mismo tiempo debía de hacerlo, porque otras obligaciones me esperaban con mi familia.

Y yo que le había dicho si al Señor en el ministerio de restauración, yo que decía que no necesitaba psiquiatras ni psicólogos y ahora estaba en alabanza y acudiendo a citas con psicólogo. "Como que algo o mucho no estaba bien en mi vida espiritual y emocional. Mas bien todo estaba revuelto, porque lo que primero Dios hace es sacudir a la persona y su vida.

Yo comparo este proceso con un riachuelo que en apariencia parece de aguas cristalinas, pero una vez que se remueve el fondo empiezan a aparecer vidrios, latas y basura que contaminan. Es necesario este proceso para que un día pueda ser "ríos de aguas vivas".

La obligación de atender a mis hijos y al mismo tiempo servir a Dios me producía conflicto porque no podía establecer prioridades, porque si la Biblia dice " Amad a Dios sobre todas las cosas" debía servirlo primero aunque dejara de lado otras obligaciones.

Y en la vida real es cierto. Hay que amar a Dios sobre todas las cosas, pero eso no significa que abandonemos nuestras responsabilidades.

Esto es un conflicto que atraviesan muchos siervos de Dios porque saben que Dios es primero y confunden las prioridades, dejando de lado las

obligaciones de trabajo o familiares necesarias para tener un hogar armónico y satisfechas todas sus necesidades.

Sentía que si dejaba de servir a Dios El iba a disgustarse conmigo. A veces sentía que me iba a aplastar el cielo. ¡Que desastre de traumas dentro de mi mente y corazón!... Pero Dios los usaría para este ministerio.

A veces cuando sentía que el cielo me caía encima era que seguía con la imagen inadecuada de Dios. Servía a Dios por temor y no por amor.

Mas yo sentía un llamado especial por la oveja herida, porque me identificaba con el dolor de las personas que sufren a nivel emocional, y claro; Yo tenia mucho abono en este terreno, debido a mis experiencias dolorosas del pasado. Así que ese día en un culto cuando coloque una carta a Dios y le dije: Hazme sierva de la oveja herida, El escuchó mi oración, me cerró puertas en el ministerio de alabanza y me envió a sus aulas celestiales.

## **EN LAS AULAS CELESTIALES**

A partir de entonces el Señor me lleva al foso de la aflicción para que pudiera ver dentro de mí, aquello que negaba y reprimía, lo que me hacía cautiva de mi misma y del pecado.

Así que durante mucho tiempo El Señor trató con mis espinos, proceso que fue muy doloroso a nivel psicológico dado que yo me resistía, pero El fue mas fuerte que yo, como dijo uno de los profetas, y tuve que enfrentarme a mi peor enemigo: yo misma.

Y en esa resistencia que yo ponía sufría de grandes dolores de cabeza , de todo tipo de dolencias porque eran psicósomáticas, debido a la tensión y conflicto interno de tratar de reprimir el dolor, pero que al mismo tiempo debía enfrentarlo porque día a día El Señor me lo iba mostrando.

Realmente me dolió estar en las aulas celestiales. Me dolió a nivel físico, emocional y espiritual.

Recuerdo cuando una mañana escuché dentro de mi una voz que decía: "El dolor que estás sintiendo tiene un propósito de Dios"...

Y yo me extrañé, pero no le di mucha importancia. Me dije: Este es un llamado a escribir para una tía que está en fase terminal. Siempre pensaba que Dios me hablaba para llevar el mensaje a otros, pero no sabía que El primero debe hablar a nuestro corazón enfermo y herido antes de que hablemos a otros.

Y esa voz que escuché me habló al día siguiente en la mañana.

Empecé a soñar con mi infancia y de pronto me vi volando y jugando en una acera como a la edad de cinco o seis años. Y una voz me explicó los traumas de mi infancia y como había nacido el miedo al diablo de rabo rojo y a un Dios castigador, por mi pecado de jugar a ser de mama en juegos sexuales inocentes de niños y con otros niños de mi edad...Realmente nada paso, pero eso me dejó un terrible sentimiento de culpa , culpa falsa que me afectaría en mi autoestima en mi edad adulta.

Por supuesto que esto me causo un inmenso dolor así que empecé un llanto que me duró varios días y al mismo tiempo empecé a sentir ira por los que me habían hecho daño. Tuve depresión y muchas luchas, pero el Señor me fue rescatando.

Y Dios que todo lo hace perfecto, para ese proceso envió a toda mi familia a Nicaragua , así que esta no pudo enterarse de la crisis que estaba enfrentando debido a los traumas de mi infancia. Así fue mejor porque es probable que yo hubiera culpado hasta al gato de la familia porque es la primera reacción del ser humano cuando se enfrenta a sus conflictos.

Eran tantos los conflictos que sentía dentro de mi, que no me quedó más que empezar a escribir lo que sentía y tratar de encontrar una respuesta bíblica a cada una de las ataduras que me hacían prisionera.

Debo agregar además que para estar en sus aulas celestiales, Dios me traslado de una casa donde vivía y era como un club social, hacia otra donde nadie me visitaba.

Necesitaba la soledad para poder escuchar la voz de Dios, pero en esos momentos yo no lo entendía, así que me preguntaba lo difícil que era seguir al Señor porque, mis "amigos" me habían abandonado.

Escribía y escribía. Necesitaba entender todo lo que había ocurrido en mi vida, pero sobre todo, necesitaba entender la respuesta de Dios. Así que por mucho tiempo escribía con un lapicero en hojas, en cartones, en recibos... en cualquier cosa donde pudiera expresar lo que estaba sintiendo.

Fueron muchos los escritos que realicé y que después concentré en esta guía de restauración, cuando el Señor me dijo: Te he dado un camino para que lo escribas para otros que caminan en tinieblas y el dolor de su pasado. Para aquellos también que corren demasiado ansiosos hacia el futuro y se olvidan de vivir el presente, porque temen a un futuro incierto.

Por ese tiempo también Dios me llevó al Seminario Teológico Bautista donde estudié cursos de Psicología cristiana y Teológicos, donde actualmente sigo estudiando para obtener el grado de Licenciatura en Teología. También, para poder entender mis conflictos, estudiaba en forma autodidacta psicología cristiana.

Fueron años duros de mucha soledad. Así que pasé mucho tiempo buscando su respuesta y tratando de encontrar... "la paz que sobrepasa todo

entendimiento”, tratando de encontrar “la verdad para ser libre”.

Y el Espíritu de Dios siempre ponía en mi este versículo:

“Una voz clama:

Preparad en el desierto camino al Señor:

Allanad en la soledad calzada para nuestro Dios” (Isaías 40:3)

Porque el Espíritu de Dios nos habla de diferentes formas: Primero pone “el querer como el hacer” dentro del corazón; nos habla a través de pasajes o versículos bíblicos; en oración, a través de otros hermanos cristianos; por medio de las circunstancias...

Todo cristiano sabe cuando Dios está tratando con su vida. Parece que todo el mundo, hasta el “teléfono y la televisión” se pusieran de acuerdo para hablarnos. Y cuando sabemos que es Dios redarguyendo, recordando, llamando, hablando, consolando ... sentimos que todo se ilumina.

Es una experiencia que ninguna cosa humana puede reemplazar. Y entonces confrontamos todo ese mensaje con la Palabra de Dios y con nuestro contexto de vida y todo está acorde.

Sabemos que Dios está hasta en los detalles más pequeños porque El es omnipresente. Y con temor entonces, nos atrevemos a contarle las cosas que hemos reprimido o de las que nos avergonzamos. Porque sabemos que de todos modos El lo sabe. Es cuando empezamos a tener confianza y a dejar que el perfecto amor “eche afuera el temor”, porque el temor involucra castigo”.

Es cuando dejamos de actuar bajando los mecanismos de defensa porque sabemos que ya no vamos a ser heridos o rechazados por Dios porque fue lo que experimentamos en nuestra vida mundana. Y entonces sabemos que Dios está con nosotros.

Y eso era lo que yo empezaba a sentir, después de ir perdiendo el miedo a una imagen inadecuada de Dios. Y sabía que El me dirigía a este ministerio aunque no sabía como lo haría.

## **PORQUE EL NOS CONSUELA**

Con el tiempo fui entendiendo “ I Corintios 1:4 “ Porque El nos consuela en toda tribulación nuestra para que con el consuelo con que somos consolados por Dios podamos consolar a otros que se encuentran en la misma aflicción”.

Al cabo de un tiempo El Señor me abrió una puerta en la Revista Redil de la Iglesia Bíblica de Zapote en San José y allí continué escribiendo temas sobre sanidad interior. Por supuesto que mis escritos se basaban en lo que había

escrito en las aulas celestiales y también cuando me impactaba por el dolor de otros.

Quiero agregar que después empecé a escribir en computadora , porque le dije al Señor: Ya no aguanto la mano de escribir con lapicero...entonces El me regaló la computadora. Porque para mí era imposible comprarla por falta de recursos económicos. Así seguí escribiendo y diré que muchas veces sentía mareos y más dolores de cabeza porque sentía demasiada resistencia y dolor al expresar mis propios sentimientos.

En los escritos de la revista Redil colocaron una foto de una Biblia, pero hasta que inició este ministerio, cuatro años después en internet, pude observar con detenimiento que detrás de la Biblia , en esa foto, se encontraba un teclado y un "mouse" , partes básicas de una computadora.

Y aunque ya tenía este instrumento, no tenía en ese entonces la más remota idea de cómo usar ese sistema extraño llamado Internet.

Una de los problemas mayores que tuve mientras escribía para este ministerio fue mi culpabilidad por sentir que estaba perdiendo el tiempo y que no trabajaba como todos los seres humanos normales. Porque yo había estudiado Arquitectura. Si embargo miles de veces pedí al Señor me abriera la puerta para un trabajo y esta suplica no me fue respondida porque ...ya lo tenía. Estaba trabajando para el mayor y perfecto jefe: El Dios de consolación.

Así que mi familia debía ayudarme económicamente.

## **DIOS PROTEGE CON PROPOSITO**

Y en este tiempo de mirar mi pasado recordé cómo Dios me había protegido con propósito para este ministerio, cuando en 1984 fui atacada en una playa solitaria y estando embarazada.

Mi hijo menor y yo fuimos rescatados del ataque de un hombre que quiso estrangularme y violarme cuando tenía tres meses de embarazo. Y antes de cometer su maldad el hombre miraba mis ojos con asombro y miedo y de pronto huyó en forma impresionante. Y yo estaba sola en esa playa. Bueno hasta allí me di cuenta que no estaba sola porque... "El Ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen y los defiende".

Dios estuvo conmigo durante mi vida y al experimentar luchas y experiencias dolorosas de diferentes tipos como el terremoto de México, y un amplio currículum de experiencias dolorosas que llevan los afligidos del corazón.

Tenía Dios que quitar mis espinas que eran demasiadas, y que yo no me

había permitido curar a través del llanto o elaboración del dolor, porque fui criada entre hermanos hombres por tanto aprendí que el fuerte no debe llorar. Así que mis espinas estaban ya infectadas. Debía en las aulas celestiales, aprender que el dolor se cura en un proceso y que deben ser quitadas las ramas secas, ser podado para dar fruto y luego sembrar los nuevos pensamientos de Dios y asumir lo que requiere tiempo y un proceso.

Así que seguía yo escribiendo para este llamado. Al mirar dentro de mí y afligirme por el dolor de otros, escribía y escribía sobre la respuesta de Dios a las emociones, metas y sueños truncados del ser humano.

El único trabajo que encontré desde mi regreso de la ciudad de México era el de profesora en Archivística en la Universidad de Costa Rica aspecto que me reforzó la idea de la importancia de los documentos y su reproducción en diferentes soportes aún en material "informático". Creo que esto no fue casualidad sino que era parte del llamado a servir en internet.

## **CUANDO ME DABA POR VENCIDA**

Todo siervo de Dios sabe que no es nada fácil seguir el llamado de Dios.

Hacen falta recursos económicos. Hay oposición, crítica, burla, porque "para los del mundo las cosas espirituales son locura". Hay oposición a veces dentro de la misma iglesia o grupo humano, donde la lucha de poderes siempre esta presente y a veces aflora la resistencia a dejar tradiciones y temores a la nueva tecnología.

Hay luchas dentro de la iglesia, dentro de la congregación, en la familia, entre los amigos, y peor aun entre los enemigos.

Los testimonios muchas veces nos desalientan y el juicio severo nunca falta. Por otro lado hay una parte de la "vieja criatura" que se resiste a renunciar a los sueños y metas construidas en el ayer y una voz interna dice que no vale la pena. Pero el amor es mayor que todo. Y Dios es amor. Y si ese amor fluye podemos vencer las luchas interiores y seguir adelante.

Mas en esta lucha de amor para servir y egoísmo para vivir lo que me había negado me di muchas veces por vencida.

Exhausta sentía que solo perdía el tiempo y así conversaba con Dios, ahora el Dios verdadero porque ya no le temía con terror sino que sabía que es un Dios de amor.

Estas son las luchas que experimentan todo los siervos de Dios pero que finalmente vencen porque el amor "es mayor que todo, todo lo soporta"...

Sabemos que el dolor y prisión que va quedando atrás es la cárcel de muchas almas que sufren. Sabemos que hay muchos que vienen atrás caminando los mismos caminos de error de nuestro pasado. Ellos aun no

conocen el dolor, pero ya lo hemos experimentado. Así que seguimos en obediencia al Señor.

Y así vemos como los drogadictos restaurados se mueven a restaurar a otros drogadictos; los que han perdido seres queridos forman ministerios de consolación; los misioneros son capaces de renunciar a sus propias familias y países y los cibersiervos de internet son capaces de pasar noches enteras sin dormir para conectarse con otras personas que no conocen aunque su vista se desgaste y tengan dolores de espalda. Porque saben que son almas que sufren y que esperan una voz amiga, unos brazos de amor, una palabra de esperanza y poder para que los milagros se desaten por la obra de Dios.

Y en esta lucha un día dije a Dios en oración: Señor, al menos que me envíes un fax, sigo en esto, porque creo que solo estoy loca. Así que Dios escuchó y dos días después recibí en Costa Rica una llamada desde Guatemala del director de Campañas evangelísticas Bautistas. Yo solo había visto a este Señor unos días en una campaña aquí en mi país y le había entregado varios de mis escritos. Y mi número de teléfono.

Y él me habló así... "Hermana, la estoy llamando a esta ahora porque Dios puso en mi corazón que le dijera la necesidad de escribir sobre estos temas. Aquí estoy haciendo una charla con su escrito: "Dejando las Cargas"... que lo daré en El Salvador"....

Y yo mientras tanto miraba para arriba y decía... "Este es el fax que me esta enviando Dios".

Y yo que pensaba que ahora si me le escaparía a este llamado, porque para ser honesta, ya estaba muy cansada y quería huir.

Y este era otro conflicto que sentía, y que muchos siervos habrán experimentado. Por un lado el deseo de obedecer a Dios y seguirle y por el otro, realizar las metas y sueños mundanos...

Y continué otro tiempo escribiendo ahora en la computadora.

Mas en este tiempo me empezó a doler mucho la espalda, así que decidí operarme . Iba a ser una operación que me impediría continuar con este ministerio por algún tiempo. Y así le dije al Señor en oración: Señor lo intente, mas...no pude.

Ahora debo cuidar mi salud...

Y así me fui a "reposar" y esperar nueve largos días en un hospital en una sala de cirugía. Otra experiencia que jamás olvidaré. Porque también pude ver el sufrimiento físico de las personas y como este sufrimiento también afecta negativamente las emociones.

Y allí esperé hasta que llego mi día, después de nueve días de lámparas encendidas donde no se podía dormir por las luces y los lamentos... y las

tomadas de presión. Y allí, vestida de verde, lista para la cirugía, El Señor de nuevo me rescató. Y no me operaron.

Se presentó una emergencia así que la sala lista para mí, tuvo que ser usada por una paciente de emergencia y salí del hospital caminando y al llegar a mi casa vi como una computadora me seguía esperando para terminar lo que ya había empezado. Y yo que decía..."no continuare con este ministerio: Lo siento, mi Señor"...

## **MATERIAL INFORMATICO LISTO**

Por fin tenía el material listo y ya había aprendido a usar el Internet. Y porque además durante mi vida mundana había estudiado también varios cursos sobre computación lo que me facilitaba este trabajo.

Y encantada de la vida empecé por lo mas elemental y divertido: A chatear...

Y así en esta búsqueda de cualquier ser humano que hiciera click del otro lado, encontré a un webmaster, mas bien diré, que el Señor hizo que lo encontrara. Y fue en un programa de 11.000.000 de usuarios, pero para Dios "nada es imposible".

Y con el tiempo El Señor me regalo a través de él, el sitio ...

[www.artere.netfirms.com](http://www.artere.netfirms.com)

Sitio personal de mis pinturas al óleo donde se puede ver la obra: La Puerta o el Patio que fue la pintura ganadora en el Desfile de la Hispanidad en 1995 en Nueva York.

Y después de esto empecé a sentir en el corazón el colocar los mensajes para llevar luz por Internet.

Y paso como un año y nada ...de la página web. Hasta que me di por vencida. Guardé entonces todo mi material en un closet y una vez mas dije al Señor: Envíame otro fax o ábreme una puerta porque no tengo los recursos ni se que más puedo hacer. Porque de nuevo me doy por vencida.

Y es que en los caminos como siervo de Dios una de las cosas más difíciles es saber esperar con paciencia el tiempo de Dios. Generalmente corremos o queremos que las cosas se den de un día para otro. Pero se nos olvida que Dios esta trabajando en otras personas que un día serán el instrumento que usará para continuar en el ministerio.

Así que me olvidé de este ministerio por unos días.

Y unos días después en un café Internet se me ocurrió digitar la dirección electrónica del nombre que habíamos escogido. Y allí estaba...

[www.lapazdedios.netfirms.com](http://www.lapazdedios.netfirms.com)



Un sitio sencillo pero que era el instrumento para enviar la guía de restauración: "Paz en su camino".

Y yo que pensé que ya todo había acabado. Apenas empezaba un precioso y necesario ministerio para llevar un instrumento de restauración a los oprimidos, afligidos y vendados.

Pero en este proceso de nacimiento de este ministerio lo que más me impactó es que al llegar por fin a tratar de enviar la guía través de Internet no sabía lo peligroso que era hacerlo en un programa llamado "word" porque puede ser destruida o cambiada la información.

Dios que es sabio, cuida su palabra y está en control de todo me puso entonces en el camino a un ángel que me dijo que eso sería un arma para el enemigo..Y yo ni idea que eso pudiera ocurrir ya que, de informática y de webmaster en ese entonces tenía poco conocimiento. Dios lo cambio al programa Acrobat Reader para asegurar que no fuera cambiada la información.

Porque todo esto fue surgiendo paso a paso, solo en obediencia y poco dinero. Solo el necesario para realizar cada paso en que El Señor iba abriendo las puertas y usando instrumentos.

Hoy día, después de cinco años de utilizar esta guía y de haber recibido cartas y llamadas de hermanos y líderes cristianos de diferentes partes, doy testimonio que Dios respalda a quien llama . Porque se trata de su ministerio. Nosotros solo somos sus siervos.

# I PARTE: CAPACITACION

## 1. EL MINISTERIO Y EL CONSEJERO

“Los labios del sacerdote deben guardar la sabiduría, y los hombres deben buscar la instrucción de su boca, porque él es el mensajero del Señor de los Ejércitos” (Malaquías 2:7).

Dios llama por medio de su palabra a sus siervos y por la obra de su Santo Espíritu actuando en los corazones ...

Estos son algunos versículos bíblicos referentes al llamado para servirle. Sirvan para recordar a cada líder cristiano el llamado a servir en el Ministerio de Restauración.

“Una voz clama: Preparad en el desierto camino al Señor: Allanad en la soledad calzada para nuestro Dios”(Isaías 40:3)

“Tú, Israel, siervo mío. Jacob, a quién he escogido ,descendiente de Abraham, mi amigo:Tú, a quien tomé de los confines de la tierra, y desde sus lugares más remotos te llamé.Y te dije: mi siervo eres tú, yo te he escogido y no te he rechazado: No temas, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios.Te fortaleceré, ciertamente te ayudaré, si, te sostendré con la diestra de mi justicia”(Isaías 41:8-10).

“Así dice el Señor: en tiempo propicio te he respondido, en día de salvación te he ayudado; te guardaré y te daré por pacto del pueblo, para restaurar la tierra, para repartir las heredades assoladas, para decir a los presos:“salid”; a los que están en tinieblas: “mostraos”. Por los caminos pacerán,y en todas las alturas desoladas tendrán sus pastos, no pasarán hambre ni sed,ni los herirá el calor abrasador ni el sol, porque el que tiene compasión de ellos los guiará,y a manantiales de aguas los conducirá”(Isaías49:8-10).

“Fortaleced las manos débiles y afianzad las rodillas vacilantes, decid a los de corazón tímido: Esforzaos, no temáis; he aquí, vuestro Dios viene con venganza; la retribución vendrá de Dios mismo, mas Él os salvará”(Isaías 35:3,4).

“Buscad la paz con todos y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor. Mirad bien que nadie deje de alcanzar la gracia de Dios; de que ninguna raíz de amargura, brotando, cause dificultades y por ella muchos sean contaminados”(Hebreos12:14,15).

## **MEDITACION: LLAMADO AL SIERVO DE DIOS**

Te dije un día ante tu llamado: ¡Heme aquí Señor!, envíame a mi, yo iré Señor (Isaías 6:8). Quiero llevar luz a la oveja ciega y ungir con aceite fresco a la oveja herida de tu redil.

Y escuchaste mi respuesta mas no me enviaste, me dijiste: "Estad quieto y conoced que yo soy Dios" (Salmo. 46:10).

Porque yo quería correr para dar tu mensaje pero aun no estaba listo: debía ser renovada mi mente y mi corazón.

Me hablaste entonces y dijiste: Pondré primero mi palabra en tu boca, mi amor en tus brazos, mis lágrimas en tus ojos, y haré que tus pies no corran para que tengas que escucharme en tu aflicción. Porque debo llegar primero a tu corazón herido que aun tiene partes de piedra debido a las experiencias dolorosas de tu pasado. "Yo te daré un corazón de carne" (Ezequiel 36:26), porque yo hablaré a la oveja ciega y herida a través de tu boca y de tus brazos, pero debo poner mi amor, mi palabra, mi consuelo y perdón dentro de ti.

Yo te perdono dijiste, pero debes aprender a perdonarte a ti mismo. Yo destruyo tu orgullo para que puedas también pedir perdón, y te muestro mi misericordia para que la tengas con otros a tu alrededor. Debo liberarte del dolor de tu ayer y de la ansiedad e incertidumbre que te produce tu mañana porque te atan y te hacen esclavo. Transformarte y moldearte solo es posible si aprendes a confiar en mi poder y fidelidad solo a través de los momentos difíciles.

Permitiste entonces pruebas y más pruebas en mi vida hasta el límite de mi resistencia, pero no resbalé porque tu me estabas cuidando.

Tocaste mi área emocional, mis sentimientos; destruisteis mis metas y sueños y los cambiaste por los pensamientos de Dios (Isaías 55:9).

Porque para que yo pudiera consolar a otros debía primero sentir tu consuelo ( 2 Corintios 1:4). Me consolaste mientras lloraba, y preguntaba incrédulo porqué permitías mi sufrimiento que me impedía servirte porque yo te había dicho : Heme aquí Señor.

Colocaste tu palabra en mi corazón herido y de mi corazón pasó a mi boca y derramaste tu amor en mis manos para hacerme tu siervo en las aulas de Dios.

Me estabas preparando en el Ministerio de la consolación y misericordia a la oveja herida, porque escuchaste mi oración cuando dije: Heme aquí Señor.

Me estabas quitando la venda de mis ojos para que pudiera conducir a otros ciegos. Me estabas dando misericordia y palabra de poder para el enfermo, el postrado, el solitario, el carente y todos los que tu llamas tus pequeños y que ahora puedo ver cuando recuerdo mi dolor.

Tenías que llenar la vasija que formaste con el barro de mi existencia, me moldeaste y me llevaste a tus aulas celestiales.

Me diste la cruz de Cristo porque yo tenía que ir al calvario y morir a mi yo, para que Cristo resucitara y viviera dentro de mi ser interior.

Yo no entendía que me estabas preparando porque no existe otra forma de

entender y sentir el dolor de otros, solo a través del propio dolor.

Por eso ahora comprendo...!Tú hablas a otros a través del amor porque Tú, Dios, eres amor ( 1 Juan 4: 8).Encontraste en mí un corazón dispuesto, lleno de debilidades y sufrimiento, mas era el barro perfecto para que tu poder se glorificara porque tu poder se glorifica en la debilidad (2 Corintios 12:9).

Y yo seguía preguntando...¿Porqué, porqué Señor ?...

Mas ahora sé que un porqué no existe en la escuela de Dios; un para qué, es la pregunta correcta porque responde a los propósitos de Dios.

Mas aunque entienda que soy barro en tus manos me pregunto: ¿Hasta cuándo Señor?..Cuando terminarán mis pruebas para poder servirte como yo quiero Señor? Y Tú respondes: no es como tú quieras sino como yo quiera, por que yo soy tu Dios.

Y ahora al pasar el tiempo, sigo en la escuela de Dios, mas miro hacia atrás y comprendo que he aprendido tu palabra a través de la aflicción, porque solo el dolor destruye las fortalezas construídas en el ayer y en el pecado: el orgullo, el egoísmo y todo lo que pertenece a mi naturaleza egocentrista y que se resiste a morir para que tu vivas.

Hoy cuando veo al cautivo recuerdo cuando era cautivo, cuando escucho al que muestra ira sé que está atado a su dolor. Cuando veo la oveja herida y postrada en una cama, me doy cuenta que tú necesitas mis brazos y tu misericordia dentro de mí para llevar amor, y el mensaje de salvación.

Porque Tú eres Espíritu (Juan 4: 24). Necesitas de una vida dispuesta para que tu uses su boca, sus brazos y sus pies para ir y venir pero con una mente y corazón renovado. Necesitas a alguien que entienda que es más bienaventurado dar que recibir: Necesitas a alguien con testimonio para que pueda hablar con convicción y autoridad en el nombre del Señor.

Ahora entiendo que así preparas Tú a tus siervos: En el foso de la aflicción.

Sé que todo lo que he escrito y todo lo que me has dado puedo darlo sin egoísmo porque no me pertenece, son tus pensamientos, son tus sentimientos, son el instrumento para que tu Santo Espíritu pudra "el yugo de opresión" (Isaías 10:27) porque ahora tú vives dentro de mí, porque me has hecho tu siervo.

Sé que tú eres soberano y todo lo que permites tiene un propósito en mi vida y la de otros.Y aún te digo: ¡Heme aquí Señor!...Porque prefiero morir a mi yo para que otros vivan en ti, que vivir para que otros mueran sin tu salvación y consuelo.

"He aquí te he purificado, pero no como a plata, te he purificado en el crisol de la aflicción" (Isaías 48:10).

## **1.2 DIFERENCIA ENTRE LIBERACION Y SANIDAD INTERIOR**

Para que se dé la restauración es necesario que la persona sea ministrada en liberación y sanidad interior. Por lo tanto es necesario aclarar las diferencias de estos ministerios y la necesidad dentro de la restauración.

Dentro de la Iglesia Cristiana se desarrollan estos ministerios, pero muchas veces por desconocimiento, se cometen errores en la forma de ministración, y en lugar de traer paz y libertad a la persona que busca a Dios, confunden y empeoran su situación espiritual y emocional. Por eso, es importante conocer cuáles son las diferencias y las necesidades que hacen que estos ministerios estén estrechamente relacionados y sean parte de la restauración.

Es necesario recordar y tener claro que el ser humano está formado de cuerpo, alma y espíritu y las tres áreas trabajan en forma integral: Si un área está dañada, afectará negativamente las otras áreas.

Desde el punto de vista espiritual una persona poseída bajo el dominio de un espíritu maligno; manifestará también un comportamiento emocional trastornado y sufrirá en su cuerpo. Esta persona debe ser ministrada en oración de liberación de acuerdo al poder que Jesucristo dio a su Iglesia (Lucas 10:19).

En esta acción las fuerzas del mal dejan de operar ante el Poder del Espíritu Santo en la oración y la palabra de Dios. El tiempo requerido para esto puede ser corto o instantáneo según la necesidad que se establece en la lucha espiritual.

Como la persona está bajo el dominio total de la opresión demoníaca, está imposibilitada a liberarse por sí solo; necesita de los siervos de Dios. Sin embargo es consciente de su situación y en su área emocional (alma) siente temor, angustia, vergüenza, ira. Los siervos deben ser discretos, sabios y operar en amor; no hacer de la ministración un espectáculo público porque esto afectará la imagen y concepto de la persona dentro de la congregación. Además, debe tenerse en cuenta que toda persona liberada debe continuar en el ministerio de sanidad interior para llevarlo a su restauración, pero... ¿qué es sanidad interior?

Sanidad interior es el resultado, en el alma de la persona, de un proceso de renovación de su mente y corazón, que le trae paz interior, lo libera de los recuerdos dolorosos y le permite restaurar su vida presente de acuerdo a la voluntad y planes de Dios para su vida.

La sanidad interior abarca la curación de las emociones y sentimientos dañinos que traen depresión, ansiedad, angustia y falta de paz, debido a recuerdos dolorosos no sanados que distorsionan también los pensamientos y crea mentiras propias para justificar la experiencia o reprimirla.

A diferencia de la liberación demoníaca, en la sanidad interior la participación activa, decisión y perseverancia de la persona son indispensables y se requiere de un tiempo indefinido donde trabaja el Espíritu Santo, guiando, redarguyendo y revelando la verdad que hace libre (Juan 8:32).

Este es un proceso paulatino de "quitar el espino" y sembrar, en los

pensamientos la palabra de Dios y en el corazón el amor perfecto de Dios.

La palabra para la mente enferma y el amor para el corazón herido lleno de odio y rencor a causa del dolor del pasado.

Todas las personas necesitamos sanidad interior porque todos estamos heridos, mas no todos necesitamos liberación demoníaca. Sin embargo, en ambos casos se pueden dar manifestaciones como ira, ansiedad, depresión, angustia pero no siempre son por causas espirituales. La mayoría de veces se debe a los frutos de los recuerdos dolorosos del pasado no resuelto, por tanto los siervos de Dios deben tener cuidado en la forma de ministrar.

En este aspecto se cometen muchos errores que empeoran la situación de la persona .Veamos los siguientes ejemplos:

Una persona que ha sufrido depresión por mucho tiempo, busca de Dios y es liberada de un espíritu de depresión. La persona regresa a casa y la depresión empeora. Entonces, siente que Dios la ha abandonado, que su última esperanza no existe, o que es indigna y hay pecado en su vida. Esta situación la hace caer en una depresión más profunda y pierde confianza en el poder de Dios. El problema es que esta persona necesita ser ministrada en sanidad interior y no liberación y guiarla hacia su restauración. Errores similares se producen cuando se ministra liberación demoníaca a una persona que sufre de la enfermedad epilepsia.

Esta enfermedad presenta manifestaciones similares a las del muchacho del espíritu mudo (Marcos 9:17-22): Se apodera de él, lo derriba, echa espumarajos, cruje los dientes y se va consumiendo. Se puede mencionar también el caso de personas con trastornos hormonales que manifiestan ansiedad severa o depresión por causas físicas.¿ Cuantos niños también no habrán sufrido traumas que en su edad adulta les impedirá confiar en el "Padre", o temerán se ministrados con la "sangre" de Cristo?...Porque en los recuerdos dolorosos la persona también crea imágenes que le causan temor y están distorsionadas de la realidad. Es lógico que todas estas personas necesitan ministración ; pero no siempre se debe a que están poseídos por un espíritu inmundo. Por supuesto Satanás usa estas situaciones para oprimir a la persona, pero no es lo mismo opresión que posesión.

En conclusión toda persona que necesita liberación deberá tener un seguimiento de sanidad interior y restauración, pero no toda persona que necesita sanidad interior necesita ser ministrada como una persona endemoniada.

Cualquiera que sea la situación , se debe recalcar en forma auténtica el amor de Dios, a través de los actos de los siervos de Dios que necesitan comprensión, sabiduría y sobre todo haber sido llamados por Dios a cada ministerio. Porque Dios al que llama, prepara, a través de su propia experiencia ( 2 Corintios 1:4).

¿POR QUÉ ALGUNAS PERSONAS NO SON RESTAURADAS AUNQUE ESTAN EN CRISTO JESUS?

Porque no se atreven a reconocer su propia responsabilidad por el temor y sentimientos de culpa. Prefieren achacar todo problema culpando a otros y cierran la puerta del corazón. Dios demanda una condición: que le abramos la puerta (que es la voluntad), creamos en El y le obedezcamos porque, El no obliga. El invita, El llama..., El pide que le entreguemos las cargas y le sigamos...

“He aquí estoy a la puerta y llamo, si alguno oye mi voz y abre la puerta yo entraré, cenaré con él y él conmigo” (Apocalipsis 3:20).

Jesús quiere entrar con su ministerio de salvación, liberación, sanidad interior, restauración. Pero en cada área la persona debe abrirle la puerta por medio de la honestidad, humildad y fe´.

## **2. LA PERSONA A RESTAURAR**

### **2.1 PERFIL EMOCIONAL Y CONSECUENCIAS NEGATIVAS EN CUERPO, ALMA Y VIDA ESPIRITUAL**

Es la persona que presenta serios problemas emocionales y espirituales debido a sus experiencias dolorosas en su andar por el mundo. Tiene problemas de concepto e imágenes inadecuadas sobre la idea de Dios y Satanás, por lo tanto no se ve su avance en su desarrollo espiritual. Viene del mundo con diferentes espinos nacidos del divorcio, la prostitución, el alcoholismo, el homosexualismo, la agresión, traumas emocionales desde la infancia , y en general por el pecado propio y de otros sobre su vida.

Está seriamente dañada por lo que no puede actuar en amor porque sus ojos espirituales están cubiertos por los espinos del temor, la ira, la baja autoestima, la culpa, frustración y sentimientos de rechazo.

Estos sentimientos negativos afectan también sus emociones por lo que puede manifestar ansiedad, depresión, angustia y tiene profundos sentimientos de soledad y abandono. Su lenguaje desvirtuado le obstaculiza su crecimiento espiritual y no puede ver a Dios como un Padre de amor y de perdón. Esto se debe a que su área, emocional dañada afecta su vida espiritual porque es un ser que funciona en forma integral con sus tres áreas: cuerpo, alma y espíritu.

Esta persona no puede comprender qué es la gracia de Dios, porque en sus experiencias pasadas solo ha conocido el amor condicional, el rechazo, la traición. Por lo tanto ha levantado mecanismos de defensa que le impiden confiar y creer en su palabra en lo más profundo de su corazón; o sea carece de convicción.

- Porque el pecado esclaviza?

Todas las personas somos en menor o mayor grado prisioneras debido a la esclavitud del pecado, dado que nos domina internamente.

La persona es esclava del pecado contra Dios, contra su prójimo, contra sí mismo; así como del pecado de otros contra su vida.

El pecado tiene consecuencias en la vida de la persona a saber:

Lo separa de Dios, la Biblia expresa:

"Por cuanto todos pecaron y no alcanzaron la gloria de Dios"  
(Romanos 3:23).

Al estar separado de Dios hay muerte espiritual porque se pierde la vida eterna a su lado...

"Porque la paga del pecado es muerte, pero la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro" (Romanos 6:23).

Todos hemos pecado a causa de nuestra naturaleza pecaminosa. El pecado contamina al hombre en sus relaciones con Dios, con los demás y consigo mismo. También en su vida emocional, metas y sueños, porque enferman su mente y corazón, le trae enfermedades. Todos estos aspectos le hacen prisionero de sí mismo porque no puede actuar con seguridad sino guiado por impulsos y emociones destructivas: por sentimientos de culpa, temor al castigo, ira y toda consecuencia que impide la paz interior como expresa el salmista en los siguientes versículos:

"Tu, oh Señor, no retengas tu compasión de mí; tu misericordia y tu verdad me guarden continuamente, porque me rodean males sin número; mis iniquidades me han alcanzado, y no puedo ver; son más numerosas que los cabellos de mi cabeza, y el corazón me falla"(Salmo 40:11,12).

- **2.2 LAS CADENAS DE OPRESION INTERIOR, LAS CONSECUENCIAS Y LA RESPUESTA DE DIOS?**

"Mi alma ha sido privada de la paz, he olvidado la felicidad"  
(Lamentaciones 3:17).

El pecado en la vida de la persona produce diferentes consecuencias negativas y adversas en su área espiritual, emocional, mental y física, así como en sus relaciones con los demás. Veamos cuáles son estas cadenas de opresión interior que lo esclavizan :

Dentro del alma son los sentimientos de culpa, de rechazo, de abandono y soledad, baja autoestima, odio, rencor, resentimiento, temores, fobias, preocupación y todos los pensamientos y emociones destructivos que te impiden la paz y dominio interior.

- **CONSECUENCIAS**

- En el alma: (mente y corazón)

Obsesiones, depresión, ansiedad, angustia, deseos de venganza, suicidio, frustración, envidia, celos, codicia, impaciencia, dispersión; incapacidad de perdón,



ausencia total de paz interior, enfermedades mentales, desesperanza.

- En el cuerpo:

Enfermedades sin causa física: Problemas de sueño, taquicardia, stress, problemas alimenticios y digestivos, asma, dolores de cabeza, de espalda, artritis, colitis, úlceras y todo tipo de enfermedades y dolencias a causa de la tensión interna.

En el siguiente versículo podemos ver la importancia de traer los pecados a Dios en confesión y el beneficio para la salud física y emocional.

“Mientras callé mi pecado, mi cuerpo se consumió con mi gemir durante todo el día porque día y noche tu mano pesaba sobre mi y mi vitalidad se desvanecía con el calor del verano” (Salmo 32: 3,4).

“¡Ay de mi, por mi quebranto!, mi herida es incurable, más yo me dije: de cierto esta es una enfermedad y debo soportarla” (Jeremías 10:19).

“Enmudecí y callé, guardé silencio aun acerca de lo bueno, y se agravó mi dolor” (Salmo 39:2).

- En la vida espiritual:

Imagen inadecuada de Dios, culparlo y sentirse abandonado por El. Temor al castigo y juicio severo de Dios, obstáculos en el crecimiento espiritual. Temor desmedido a Satanás.

La persona puede llegar a sentir que Dios no responde, culparlo por sus experiencias dolorosas, reclamarle su vida actual, por tanto te será difícil confiar en El. De esta manera pierde la comunión con Dios, porque tiene temor al castigo y no se atreve a ser honesto en oración. No puede alcanzar confianza en Dios, aspecto indispensable y primordial para ser restaurado.

Analicemos lo anterior en el siguiente versículo:

“Porque es mi dolor perpetuo y mi herida incurable que rehusa sanar? Serás en verdad para mi como corriente engañosa, como aguas en las que no se puede confiar?” (Jeremías 15:18).

En el siguiente salmo podemos ver las consecuencias negativas y adversas del pecado en la vida espiritual, emocional y mental así como las consecuencias en enfermedades sin causa física. El salmista sufre de poderosos sentimientos de culpa y se autocastiga interiormente, culpando a Dios por ese castigo. Podemos deducir que a causa de la tensión interna el salmista sufre de diferentes dolencias y de depresión al expresar que anda sombrío todo el día. De aquí la importancia de dar a conocer a las personas esclavas el poder libertador de la palabra de Dios y la obra redentora de Jesucristo al pagar por el pecado de la humanidad.

- RESPUESTA DE DIOS

CADENA DE OPRESIÓN	RESPUESTA DE DIOS
CULPA	GRACIA Y PERDON DE DIOS, PERDON AL PROJIMO Y A SI MISMO.
RENCOR, ODIO	PERDON AL PROJIMO Y A SI MISMO
SENTIMIENTO DE SOLEDAD Y ABANDONO	ACEPTACION DEL AMOR Y COMPAÑERISMO CON DIOS, AMOR INCONDICIONAL DE DIOS.
SENTIMIENTOS DE RECHAZO Y BAJA AUTOESTIMA	ACEPTACION QUE HA SIDO CREADA POR DIOS CON PROPÓSITO CON DONES Y TALENTOS.
TEMORES Y FOVIAS	CONOCIMIENTO DE LA SUPREMACIA DE DIOS SOBRE EL MAL
FRUSTRACIÓN	ACEPTACION DE LA SOBERANIA Y VOLUNTAD DE DIOS.
PREOCUPACION Y AFAN FUTURO	CONFIANZA EN DIOS SOBRE EL FUTURO.

## **2.3 RESISTENCIA Y MECANISMOS DE DEFENSA PARA EVADIR EL DOLOR**

"Más engañoso que todo es el corazón y sin remedio; ¿quién lo comprenderá?" (Jeremías 17:9).

En el versículo anterior, el corazón representa el lugar de la mente que y la forma que utiliza para reprimir el dolor. Conocer los pensamientos ocultos es obra del Espíritu Santo durante la restauración. El puede comprender y revelar todo conflicto interno.

Los mecanismos de defensa es la forma que utiliza la persona para dar su propia explicación sobre un hecho doloroso y que le permite aminorar el dolor y la intensidad. El problema consiste en que estas explicaciones se llegan a convertir en argumentos que dirigen la mente y las emociones. Muchos de estos argumentos nacen desde la infancia, así que estos mecanismos son difíciles de detectar y aún la misma persona desconoce. Estos son los pensamientos que utiliza el adversario para controlar al hombre y esclavizarlo.

La Biblia los denomina: muros, fortalezas, cadenas, y todo obstáculo que se levanta contra la verdad de Dios; argumentos creados en la mentira para no afrontar la culpa, las imágenes de temor y todo lo que causa dolor, vergüenza o requiere lucha. La mayoría de las personas prefieren vivir con estos mecanismos de defensa dado que enfrentarlos y destruirlos requiere lucha, cambio y perseverancia; sin embargo desconocen que el precio a pagar es muy alto porque no pueden crecer espiritualmente ni sentirse libres internamente. Los mecanismos de defensa son entonces mentiras que se oponen a la verdad de Dios. Por eso la verdad de Dios, que es su palabra, tiene poder libertador. Como está escrito:

"Y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres" ( Jn.8.32 ).

Los mecanismos de defensa más comunes, de acuerdo a lo explicado por un profesional en psicología y necesario para entender en forma integral a la persona, son los siguientes:

- **NEGACIÓN:** La persona evade los hechos reales para no enfrentarse al dolor, la culpa y la vergüenza. Porque siente que es mejor pensar que no ha sucedido nada, que todo está bien. Para vencer este mecanismo se debe reconocer que la negación no cambia las cosas, solo trata de ocultar el sol con un dedo y encadena con sentimiento de culpa.
- **RACIONALIZACIÓN:** Esta es otra forma de autoengaño donde impera el yo, el egocentrismo. La persona da una explicación según su conveniencia a un hecho o lo construye a través de su infancia y percepción del mundo, cuando

era niño, cuando no estaba en capacidad de entender los sucesos, por lo tanto puede crear argumentos lejanos a la realidad pero que le evitan enfrentar el dolor emocional. Llega a utilizar esta explicación tantas veces que convierte esta mentira en una verdad de su vida, no importa lo descabellado e ilógico que parezca.

- **PROYECCIÓN:** Este es un reflejo de los propios sentimientos que se proyectan en otras situaciones o personas. La persona refleja en otros lo que realmente siente pero que no quiere admitir; juzga severamente, crítica, condena. Un ejemplo de esto es asumir que los pensamientos de los demás son negativos con respecto a sí mismo porque en el fondo es lo que siente por sí mismo. Lo que le estorba lo ve en los otros porque no puede admitir que está dentro de sí mismo. Así puede reflejarse el odio, aunque niegue que lo siente porque al creerse bueno no puede concebir que dentro de sí mismo moren estos sentimientos.

- **COMPENSACIÓN:** Consiste en irse al extremo opuesto de lo que se siente como forma de autoengaño. Expresa que se es muy bello, si en el fondo se cree lo contrario; imagina ser poseedor de un futuro de fama y riqueza, porque se tiene una baja autoestima.

Esta forma de autoengaño puede estallar en una reacción explosiva de violencia o crisis por la tensión interna de sostener un pensamiento o emoción que no se ha liberado por temor a enfrentar una realidad dolorosa. Estos sentimientos son poderosos en personas con baja autoestima.

- **CULPAR A OTRO:** Se le atribuye la responsabilidad a otro para no admitir la responsabilidad, como el caso de Adán y Eva cuando pecaron (Génesis 3:8-12). Son personas que en su vivir diario buscan siempre culpar a otros de sus fallas, y por lo general a las personas que afectan a sus familiares más cercanos o a los más débiles. El no asumir la propia culpa es una forma de defenderse del temor al castigo y condenación por parte de Dios, del prójimo y de sí mismos. Con este mecanismo de defensa el arrepentimiento y deseo de cambio se hace difícil.

- **CREAR FANTASÍAS Y VIVIRLAS:** Con este mecanismo la persona vive en un mundo imaginario que le sirve para evadir la realidad dolorosa que no concuerda con sus deseos y metas y se aferra entonces a una vida imaginaria con respecto a su pasado, presente o futuro.

Todos estos mecanismos ciegan a la persona y obstaculizan la restauración. Cuando la persona llega a conocer los mecanismos de defensa propios deja de ser esclavo a su propia mentira y asume la verdad de Dios.

Todo lo anterior aleja a la persona de los planes de Dios para su vida e impiden que se tomen las decisiones que le permitan hacer su voluntad.

En ese mundo de mentira (tinieblas) se establece la obra de Satanás.

Si estás dispuesto, Dios hará que caigan los mecanismos de defensa (muros, fortalezas) y realizará su ministerio, como está escrito:

“Yo iré delante de ti y allanaré los lugares escabrosos; romperé las puertas de bronce y haré pedazos sus barras de hierro” (Isaías 45:2).

“El derribará las fortalezas inexpugnables de tus murallas, las humillará y las echará por tierra, hasta el polvo” (Isaías 25:12).

## **2.4 EL CONTROL DEL NIÑO INTERIOR E IMPLICACIONES EN EL AREA ESPIRITUAL**

“¿Porque es mi dolor perpetuo y mi herida incurable, que rehusa sanar? Serás en verdad para mi como corriente engañosa como aguas en las que no puedo confiar?” (Jeremías 15:18).

Dentro de nuestra alma ,mora lo que algunos llaman el niño interior. El es el bagaje de emociones y sentimientos reprimidos de dolor, frustración, abandono, sentimientos de injusticia, temor , rechazo y soledad sufridos durante la infancia .Estos sentimientos y emociones yacen en la mente y el corazón de la persona adulta dado que no pudieron ser superados durante la infancia porque en esa edad el niño no estaba en capacidad de explicarse en forma lógica y realista las causas de sus carencias y dolor.

En la etapa adulta , estas emociones dañadas y argumentos pueden tomar control de la vida de las personas en una forma explosiva haciendo reaccionar exageradamente frente a un estímulo o situación que no se puede controlar.

Estas reacciones se deben al control que ejerce el niño interior herido sobre la vida de la persona.

Por otra parte surgen sentimientos referentes a la relación de autoridad de las personas que estuvieron a cargo de nuestras vidas durante la infancia. Las experiencias hacia la desobediencia y castigo, control y autoridad generan muchos sentimientos que causan temor, ira, e inseguridad en la vida adulta.

Estos sentimientos también se proyectan en el área espiritual , porque hay que recordar que el ser humano actúa en forma integral con sus tres áreas: cuerpo, alma y espíritu. De esta forma sus experiencias que le generan desconfianza, sentimientos de desamparo, temor al castigo etc son proyectadas en una imagen inadecuada de Dios. Porque al llegar y entregar la vida a Dios se la esta entregando al Padre celestial que nos demanda obediencia. La palabra “Padre

Celestial” , puede acarrear sentimientos de desconfianza y temor. Esto es debido al control del niño interior herido dentro de la mente y corazón de la persona.

En la Biblia podemos encontrar algunos versículos donde los personajes bíblicos proyectan estos sentimientos de inseguridad hacia el Padre Celestial , hacia la figura de Dios:

“Clamo a ti y no me respondes, me pongo en pié y no me prestas atención”  
(Job 30:20).

“¿Con qué me presentaré al Señor y me postraré ante el Dios de lo Alto? Me presentaré delante de El con holocaustos, con becerros de un año? Se agrada el Señor de millares de carneros, de miriadas de ríos de aceite? Ofreceré mi primogénito por mi rebeldía, el fruto de mis entrañas por el pecado de mi alma?”  
(Miqueas 6: 6,7)

El amor imperfecto recibido en la infancia enseñó al niño que para recibir amor hay que dar algo a cambio. Esto se debe al amor condicional con que fuimos criados.

Si se hace algo bueno se obtiene algún premio, y si se hace algo malo se obtiene castigo.

De acuerdo a lo anterior puedes entender ahora porqué te es difícil confiar en Dios y entregarle las cargas.

Esto es porque lo estás viendo a través de tus ojos espirituales dañados por el pecado. Esto ha provocado en el fondo de tu corazón, una imagen y concepto inadecuado de Dios que opera en forma silenciosa como una barrera entre el verdadero Dios y tu espíritu..conoces con tu mente que Dios es fiel pero algo te impide creer en el fondo de tu corazón que el quiere ayudarte.

Desarrollaste un mecanismo de defensa que te dice que es mejor no confiar. Ese sentimiento es el temor a ser rechazado o traicionado, no es propiamente un temor a Dios sino a sufrir nuevamente. Es un mecanismo de defensa para un alma que ha sido muy herida en su caminar por el mundo.

Para liberarse de estos mecanismos de defensa y control de las emociones del niño interior herido , que estorban en tu crecimiento espiritual debes primero conocer las causas de esa desconfianza maligna. Porque sin esa confianza absoluta en Dios el camino hacia tu paz interior y restauración estará lleno de tropiezos y luchas.

Otro obstáculo que te impide ver al verdadero Dios de amor, es la rebeldía hacia la autoridad celestial. Estos sentimientos nacieron en la infancia , por temor al castigo. Este temor nació en tu relación conflictiva con las personas que te cuidaron y te corrigieron en forma inadecuada. Por esta razón en tu relación con Dios puedes proyectar ese temor hacia la Autoridad Divina.

Para ser Hijo de Dios debes obedecerle, pero esa palabra puede sonar en el corazón de tu niño interior con gritos de angustia o dolor porque crees que siempre fallarás y serás castigado. Debes entender que Dios no castiga sino que disciplina a todos los que ama. La Biblia dice:

"Tuvimos padres terrenales para disciplinarnos y los respetamos, con cuanta más razón no estaremos sujetos al Padre de nuestro espíritu y viviremos? Porque ellos nos disciplinaban por pocos días como les parecía, pero El nos disciplina para nuestro bien, para que participemos de su santidad" (Hebreos 12:9,10).

La disciplina de Dios es para renovarte, por amor. La desconfianza y temor al Dios que representa autoridad y obediencia, puede inducirte a servirle en forma compulsiva porque en el fondo de tu corazón lo que quieres es ganar su aprobación. Esto no es extraño porque es lo que has aprendido en el mundo imperfecto en que vives. Debes recordar que desde tu conversión verdadera has obtenido su perdón y aceptación. Por tanto no tienes que hacer nada para conseguir la aprobación y bendiciones de Dios padre.

Si siempre estás pidiendo a Dios perdón por pecados del ayer es posible que sientas estos sentimientos. Si te sientes muy pequeño e indigno cuando te comparas con los demás y crees que Dios no quiere bendecirte como a otros es porque tu valor propio o autoestima está dañada y la estás proyectando a Dios. Debes recordar que Dios no hace acepción de personas (Hechos 10:34). Debes confiar en que El completará la obra en ti, conforme a los propósitos para lo que fuiste llamado.

La ira contra Dios puede ser un pecado que estés ocultando, pero Dios todo lo conoce. Esto al mismo tiempo te produce sentimientos de culpa y temor a Él; lo que te impide acercarte con confianza y seguridad. Reconoce si estás culpando a Dios de tus tragedias personales o por las experiencias dolorosas y carencias de tu infancia y pídele perdón porque el pecado te separa de El.

Es necesario que canceles la rebeldía, el sentimiento de culpa, el temor al castigo, la oposición a la obediencia, la ira contra Dios y los sentimientos de baja autoestima que te dicen que no eres importante para El. Estos obstáculos te impiden confiar en Dios y entregarle las cargas, para que sea restaurada tu vida y puedas gozar de paz interior. Conociendo y meditando sobre estos impulsos en tu vida, puedes empezar a confiar en Dios como un Padre de amor perfecto. Si confías en El, podrás entonces confiar y creer en su palabra y estarás firme en la lucha que enfrentarás durante tu restauración.

### **3. COMO OPERA DIOS EN LA RESTAURACIÓN**

#### **3.1 EL MINISTERIO DE JESUCRISTO**

El es la verdad que enfrenta y vence tus mentiras construidas en tu ayer; es la vida en abundancia que te ofrece, es el alimento espiritual y paz perfecta.

En el Libro de Isaías vemos una profecía con relación a los atributos del Señor Jesús:

“Porque un niño nos ha nacido, un hijo nos ha sido dado, y la soberanía reposará sobre sus hombros; y se llamará su nombre Admirable Consejero, Dios poderoso, Padre Eterno, Príncipe de Paz” (Isaías 9:6.)

El es el principio y el fin, El esta en tu ayer, en tu hoy, en tu mañana. Esta en tu mundo interior porque es omnipresente.

El es el buen pastor que cuida sus ovejas y sana sus heridas: El es tu Salvador, Tu libertador, tu sanador emocional, quien puede restaurar tu vida fragmentada por el dolor de tu pasado a causa del pecado en tu vida. Es la única luz que te puede librar de la prisión de tus tinieblas y que te impide sentir paz interior. Jesús se expresa en el siguiente versículo:

“Yo soy la luz del mundo, el que me sigue no andará en tinieblas sino que tendrá la luz de la vida” (Juan 8:12.)

El ministerio de liberación y sanidad interior del Señor para tu vida se encuentra en el siguiente pasaje y versículos bíblicos:

“El espíritu del Señor Dios, está sobre mí,  
porque me ha ungido el Señor  
para traer buenas nuevas a los afligidos.  
Me ha enviado para vendar a los quebrantados de corazón,  
para proclamar libertad a los cautivos  
y liberación a los prisioneros.  
Para proclamar el año favorable del Señor,  
y el día de la venganza de nuestro Dios.  
Para consolar a todos los que lloran,  
para conceder que a los que lloran en Sión  
se les dé diadema en vez de ceniza,  
aceite de alegría en vez de luto,  
manto de alabanza en vez de espíritu abatido,  
para que sean llamados robles de justicia,  
plantío del Señor, para que Él sea glorificado”(Isaías 61:1-3.)

“Conduciré a los ciegos por un camino que no conocen, por sendas que no



conocen los guiaré, cambiaré delante de ellos las tinieblas en luz y lo escabroso en llanura, estas cosas haré”(Isaías 42:16.)

“Con llanto vendrán, y entre súplicas los guiaré; los haré andar junto a arroyos de aguas, por camino derecho en el cual no tropezarán; porque soy un padre para Israel, y Efraín es mi primogénito” (Jeremías 31:9.)

“Porque yo he de satisfacer el alma cansada y he de saciar a toda alma atribulada” (Jeremías 31:25.)

“He aquí yo le traeré salud y sanidad; los sanaré y les revelaré abundancia de paz y de verdad. Restauraré el bienestar de Judá y el bienestar de Israel y los reedificaré como eran al principio. Los limpiaré de toda maldad que cometieron contra mí, y perdonaré todas las iniquidades con que pecaron contra mí y con las que se revelaron contra mí” (Jeremías 33: 6-8.)

En la restauración Jesucristo hace fluir el amor de Dios indispensable para poder enfrentar el dolor y ser capaz de perdonar como Él nos ha perdonado. Él es el compañero permanente y ante las crisis, el amigo, el Señor, el apoyo, el que escucha y entiende, el que perdona, el psicólogo. Es el apoyo permanente para liberar todos los sentimientos y emociones reprimidas.

JESUS ES:

- El Hijo de Dios, el Salvador (Juan 3:16.)
- El camino, la verdad y la vida (Juan 14:6.)
- La luz del mundo (Juan 8:12.)
- El libertador (Juan 8:36.)
- El sanador de las emociones dañadas (Isaías 61:1-3.)
- El guía (Salmo 32:8.)
- El que escucha y responde (Jeremías 33:3.)
- El pastor que cuida a las ovejas (Juan 10:27-29.)
- Luz de revelación a los gentiles (Lucas 2:32.)

### **3.2 EL MINISTERIO DEL ESPIRITU SANTO**

❖ ¿Quién dirige la restauración dentro del mundo interior?

El Espíritu Santo actuando en la mente y corazón de la persona, cuando ha recibido a Jesucristo en su corazón de acuerdo a lo que la Biblia expresa:

“No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en

vosotros? (1 Corintios 3:16.)

“Vosotros no estáis en la carne sino en el Espíritu, si en verdad el Espíritu de Dios habita en vosotros. Pero si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, el tal no es de El” (Romanos 8:9.)

El Espíritu Santo opera en el mundo interior de la persona renovándolo paulatinamente a través de la revelación de las verdades Bíblicas que confrontan las mentiras construidas en el pasado y que esclavizan su vida.

La verdad que revela el Espíritu Santo es lo que libera al hombre:

“Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres” (Juan 8:32.)

“Ahora bien, el Señor es el Espíritu, y donde está el Espíritu del Señor hay libertad”(2 Corintios 3:17.)

EL ESPIRITU SANTO ES:

- El que todo lo escudriña (1 Corintios 2:10.)
  - El consolador (Juan 14:16, 17.)
  - El que convence de pecado, de justicia y de juicio (Juan 16:8.)
  - El que regenera (Tito 3:5.)
  - El que libera de la ley del pecado y de la muerte (Romanos 8:2.)
  - El que guía (Romanos 8:14.)
  - El que da fortaleza (Efesios 3:16.)
  - El que da el fruto (Gálatas 5: 22, 23.)
  - El que da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios.
- (Romanos 8:16)
- El que nos recuerda las cosas de Dios (Juan 14:26.)

EL CARÁCTER DEL ESPIRITU SANTO:

Es una de las tres personas de la Trinidad.

Comparte todos los atributos de Dios.

- Es eterno (Hebreos 9:14.)
- Omnipotente y con poder (Lucas 1:35.)
- Omnipresente (Salmo 139:7,8.)
- Omnisciente (todo lo sabe) (1 Corintios 2:10,11.)

En el proceso de sanidad de las heridas del alma, el Espíritu Santo es el consolador.

En el proceso de liberación de pensamientos destructivos y mentiras, es el que revela lo oculto y guía a toda verdad como expresa la Biblia:

“El Espíritu de verdad, os guiará a toda verdad” (Juan 16:13.)

“El Espíritu todo lo escudriña, aún las profundidades de Dios”  
(1 Corintios 2:10.)

El Espíritu Santo utiliza la palabra de Dios, la oración personal y de intercesión así como la oración dirigida a través del tiempo. Confronta toda mentira y rompe los mecanismos de defensa para que la persona se enfrente a su realidad de pecado que lo esclaviza.

### **3.3 LAS ARMAS ESPIRITUALES EN LA RENOVACION DE LA MENTE**

“El destructor ha subido contra ti, monta guardia en la fortaleza, vigila el camino: fortalece tus lomos, refuerza más tu poder” (Nahum 2:1.)

Este versículo muestra la necesidad de asumir las armas que Dios nos ha dado para luchar y vencer.

Cuando se intenta un cambio espiritual Satanás trata de destruir la obra de Dios de diferentes maneras, pero Dios nos ha dado las armas espirituales para vencer las fuerzas del mal.

Las armas espirituales están contenidas en todos los preceptos bíblicos referentes a la lucha espiritual entre el bien y el mal, por eso es necesario conocerlas para utilizarla contra las fuerzas del mal y luchar con poder contra sus artimañas y mentiras.

La Biblia expresa:

“Fortaleceos en el Señor y en el poder de su fuerza. Revestíos con toda la armadura de Dios para que podáis estar firmes contra las incidencias del diablo.

Porque nuestra lucha no es contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los poderes de este mundo de tinieblas, contra las huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.

Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiéndolo hecho todo, estad firmes.

Estad pues, firmes, ceñida vuestra cintura con la verdad, revestíos con la coraza de la justicia, y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz; en todo, tomando el escudo de la fe con el que podrás apagar todos los dardos. Tomad también el yelmo de la salvación y la espada del espíritu que es la palabra de Dios.

Con toda oración y súplica orad en todo tiempo en el espíritu y así

velad con toda perseverancia y súplica por todos los santos”(Efesios 6: 10-18.)

Dios nos ha hecho guerreros contra las fuerzas de las tinieblas. En la renovación de la mente y corazón verdaderamente se establece una batalla interior de pensamientos que confunden y quieren tomar control de la vida, pero se debe estar seguro de que se tendrá la victoria y por lo que es necesario luchar hasta vencer ...

“Porque las armas de nuestra contienda no son carnales, sino que son poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia a Cristo” (2 Corintios 10: 4,5.)

Todo pensamiento, argumento, pacto, doctrina que establecida en el pecado es una fortaleza que se levanta contra la libertad interior. Con las armas espirituales Dios da el poder para vencer y renovar los pensamientos sometido al su Señorío y obediencia.

¿Cuál es la armadura que Dios nos da en la lucha espiritual para vencer?

- La oración
- El nombre de Jesús
- La sangre de Cristo
- La palabra de Dios
- La autoridad sobre las fuerzas del mal que nos dio Jesucristo (Lucas 10:19.)

## **4. LA MINISTRACION A GRUPOS**

### **4.1 RECOMENDACIONES GENERALES**

Las personas necesitan primero aceptación, amor y una ministración paulatina en un ministerio de restauración con personas preparadas en el área psicológica y la Palabra de Dios. Debe reunirse con otras personas con las que puedan compartir situaciones similares para apoyarse mutuamente, estableciendo un día especial para este ministerio para ser guiadas a la renovación de su mente y corazón mediante un proceso de charlas y ministración específica de sus diferentes áreas dañadas.

Muy importante también es propiciar un tiempo para que puedan expresar

sus sentimientos y emociones reprimidas. Para ello es necesario que el ambiente sea el adecuado y las personas estén reunidas de acuerdo a edad, sexo o según la necesidad . Lo importante es que pueda existir un ambiente de confianza y libertad para hablar. Estas personas necesitan un ministerio especial de restauración, terapia espiritual y compañerismo porque el amor y aceptación es básico para estas almas sedientas de amor y de ser escuchadas.

Las charlas deben ser dirigidas a grupos específicos por edad, sexo, grupos mixtos o según el tema a tratar.

Las charlas deben tratar de seguir un orden paulatino, pero habrá que estar atento especialmente a las necesidades del grupo y la dirección del Espíritu Santo. Las personas desde el principio deben tener claro cual es el carácter de Dios dado que los conflictos emocionales pueden proyectarse hacia una imagen inadecuada de Dios o Satanás y estos aspectos impiden el crecimiento espiritual.

Debe establecerse un ambiente de confianza y seguridad, aceptación y amor a las personas.

Debe existir un periodo de oración al final de la charla dirigida por el líder sobre el tema a tratar y las necesidades que se presenten.

Debe existir un grupo de apoyo para dar consejería individual.

El ministerio de alabanza es fundamental para ablandar el corazón y permitir que caigan los mecanismos de defensa personales.

Las charlas deben estar distanciadas para permitir que la persona asimile las enseñanzas de las verdades bíblicas.

#### ES NECESARIO CONSIDERAR ESTOS ASPECTOS:

- Hablar del carácter de perdón y misericordia de Dios.
- Dar palabra de Dios específico para el perdón de Dios.
- Ministran el perdón en oración, si la persona está dispuesta, para sanar la culpa por pecado contra Dios, el prójimo y sí mismo. No obligar sino esperar a que caigan los mecanismos de defensa.
- Dar palabra de Dios específica para ministrar problemas de temor, afán y baja autoestima.
- Dar palabra sobre la obra vencedora de Cristo sobre las fuerzas del mal.
- Incentivar a depender de Dios y no del consejero.
- Informar sobre el apoyo en oración para su caso.
- Remitir al ministerio de restauración de la iglesia.

Debe existir un periodo de oración al final de la charla dirigida por el líder sobre el tema a

La intervención no tiene un patrón rígido porque cada caso es diferente pero deben tratarse de lograr las siguientes fases durante la ayuda ofrecida.

#### Recomendaciones para el primer contacto

- Reconocer con anterioridad si es posible, los datos fundamentales de la persona.
- Pedir dirección de Dios.
- Lograr la relajación de la persona en crisis.
- Dar seguridad y confianza en un ambiente discreto.
- Escuchar sin interrupciones sin juzgar ni tomar partido.
- Manifestar empatía, comprensión, paciencia y amor.
- Dar seguridad en la superación de la crisis.
- Permitir que la persona se desahogue al hablar o llorar, etc.

#### Objetivos

- Reducir el estado de estrés.
- Entregar la carga a Dios.
- Contrarrestar impulsos de violencia y riesgos de la vida.
- Inducir a un proceso de restauración mediante apoyo ministerial.
- Crear seguridad de que hay solución.

Recomendaciones durante la consejería.: Exploración y dimensionamiento del problema

- Detectar el contenido de los sentimientos y las personas involucradas en la crisis.

- Detectar la ubicación de las causas en el tiempo pasado, presente o ansiedad hacia el futuro.

- Determinar causas espirituales.

Objetivos:

- Establecer necesidades inmediatas.
- Separar lo que no tiene solución a lo que si se puede cambiar.
- Establecer necesidades posteriores y de apoyo ministerial.

Búsqueda de Soluciones:

- Orientar para el crecimiento espiritual basado en la palabra de Dios específica para el problema personal.
- Buscar soluciones con el acuerdo de la persona para situaciones personales y familiares específicas.
- Dejar tareas para meditar y poner en práctica en casa orientadas a la inducción de conductas adecuadas y romper conductas destructivas.
- Lograr que la persona pueda discernir entre lo que se puede cambiar y lo que ya no tiene solución y entregarlo en las manos de Dios.

Objetivos

- Tomar medidas un paso a la vez por mutuo acuerdo respetando la capacidad de la persona. Lograr que la persona sienta que puede tomar control de sus decisiones y que depende las veinticuatro horas de Dios.

- Evitar la dependencia con el consejero.

Cuarta Fase: Seguimiento

Por lo complejo específico y cantidad de personas en crisis el seguimiento debe estar a cargo de un grupo de apoyo ministerial de restauración que lleve a la persona a encontrar su nueva posición en Cristo y restaurarse a nivel personal y familiar.

Dado que muchas de las raíces del problema se encuentran en el pasado desde los primeros años de la infancia, es necesario la intervención por medio de la oración restauradora del perdón.

- ❖ También pueden ofrecerse charlas específicas para grupos de edades para dar a conocer las posibles crisis del desarrollo, elevar la autoestima y dar consejería para asuntos familiares. Esto deberá hacerse a través de ministerios específicos en la iglesia.

#### **4.2 RECOMENDACIONES Y ERRORES QUE DEBEN EVITARSE EN EL MINISTERIO DE RESTAURACION**

Recordando que somos seres integrales con alma cuerpo y espíritu que se interrelacionan, encontré los siguientes errores que deben evitarse por parte de los siervos de Dios durante la ministración en el Ministerio de restauración. También menciono algunas recomendaciones importantes.

##### ERRORES:

- ❖ Tratar de achacar toda manifestación adversa solo a causas espirituales.
- ❖ Hacer de la ministración un espectáculo público.
- ❖ Menospreciar la forma de culto y enseñanzas de otras denominaciones en lugar de unirse con un mismo propósito.
- ❖ Utilizar la culpa y temor a Dios para ganar beneficios económicos o de servicio a la congregación o ministerio
- ❖ Dar un énfasis fuerte a servir antes de que la persona tenga una preparación bíblica y sea sanado de sus emociones dañadas
- ❖ Jalar, golpear o tocar con fuerza las partes enfermas del cuerpo para reprender demonios, con la consecuencia negativa para la dolencia y el enfermo
- ❖ Pedir al enfermo que deje de inmediato el medicamento
- ❖ Reprender y esperar que se vaya de forma inmediata un espíritu de depresión solo con una oración de liberación y sin seguimiento.
- ❖ Hacer responsable al enfermo por la ausencia de curación o respuesta de Dios indicándole que es por su pecado o apatía.
- ❖ Forzar a la persona a que tenga la misma visión de la iglesia.
- ❖ Impedir que la persona exprese ira si realmente lo siente. Decirle que los cristianos no deben sentir ira en lugar de indicarle la forma adecuada de



liberarla.

- ❖ Obligar a la persona a perdonar por culpa y temor y no por amor, recurriendo a que Dios no lo perdonará, sin considerar que primero es necesario que elabore el dolor y emociones destructivas.
- ❖ Hacer creer que el perdón es un sentimiento y no una decisión
- ❖ Oponerse a los nuevos medios de predicación de la palabra como la música, Internet y otros medios, por la resistencia a dejar las tradiciones.
- ❖ Hacer el llamado a salvación basándose en el temor al infierno y no en el perdón y misericordia de Dios, no importa el pecado
- ❖ Hacer demasiado énfasis en lo negativo y la obra de Satanás que induce a ver siempre lo malo de la vida y a un estado permanente de temor.
- ❖ Hacer oraciones que inducen a imágenes grotescas de la enfermedad y obra destructora de Satanás.
- ❖ Equivocar manifestaciones de enfermedades físicas como la epilepsia y otras a manifestaciones demoníacas.
- ❖ Crear dependencia psicológica con el consejero y no con Dios
- ❖ Obligar a la persona a soltar una inseguridad, temor o culpa como una forma mágica y en un instante. Forzarla a enfrentar sus propias debilidades y temores sin darle tiempo a que elabore el dolor y asuma la palabra de Dios.
- ❖ Hacer creer a la persona que será restaurada en un instante y que basta solo la participación de Dios. No hacerla ver la necesidad de que debe luchar, perseverar y asumir.
- ❖ Hacer sentir mal a la persona por el llanto, quejas y manifestaciones de ira. Ignorar que la persona es un ser emocional y necesita liberar la ira y dolor
- ❖ Obligar a la persona a expresarse siempre en victoria cuando no lo esta, porque esto le impide ser honesto consigo mismo y con Dios
- ❖ Dar a conocer las artimañas de diablo induciendo al temor y necesidad de ser guerrero las 24 horas del día, sin enseñar a reposar en el poder y soberanía de Dios.
- ❖ Tratar de expresar grandes dotes de poder de liberación y demostrar al mismo tiempo la ausencia de amor al desvalido y enfermo.

- ❖ Que los psicólogos ignoren la importancia de los conflictos espirituales, imagen inadecuada de Dios y percepción desmedida ante la obra de Satanás.
- ❖ Que los líderes cristianos ignoren los conflictos y raíces psicológicas del ser humano desde la infancia.
- ❖ Hacer oraciones negativas por ejemplo reprendiendo espíritu de cáncer que destruye el cuerpo y por lo tanto tensa a la persona y le causa temor.
- ❖ Creer que cada persona puede restaurarse a la misma velocidad, sino entender que cada una necesita el tiempo necesario que dirigirá el Espíritu Santo.
- ❖ Cortar una ministración de liberación o sanidad interior con el mover del Espíritu Santo, porque el horario de la iglesia lo establece.
- ❖ No dejar hablar de sus conflictos a la persona que necesita ser escuchada.
- ❖ Regañar a la persona enferma a nivel emocional por sus lamentos y por que no se declara en victoria.
- ❖ Obligar a que la persona que abraza a su enemigo si no esta preparada para eso dado que esto es una decisión interna en el tiempo específico en cada caso.
- ❖ Obligar a la persona a dejar su pecado como adulterio, prostitución o drogas de inmediato sin reconocer que necesita de tiempo ayuda y respaldo económico.
- ❖ Despreciar la necesidad de un alcohólico o drogadicto porque causa desorden dentro de la Iglesia en lugar de ministrarlo y demostrarle el amor y aceptación de Dios en una forma discreta sin que cause desorden dentro de la congregación.
- ❖ Respetar la denominación y creencia religiosa y usar la ministración para enseñarle la verdadera palabra de Dios.

### **RECOMENDACIONES:**

- ❖ Prepararse primero en este ministerio mediante el discipulado en le área emocional y espiritual del ser humano.

- ❖ Apartar a un lugar discreto a la persona en crisis para escucharla, ministrarla y orar por sus necesidades.
- ❖ Si la persona está en crisis, evitar hacer oraciones que hacen énfasis en la obra destructora de Satanás y al contrario hacer énfasis en el poder y control de Dios sobre todas las cosas, para que la persona pueda reposar en El y no se sienta guerrera en un momento de debilidad.
- ❖ Demostrar el amor incondicional a la persona en crisis a pesar de su aspecto o estado emocional.
- ❖ Darle seguridad que va a estar bien y que se va orar por el o ella.
- ❖ .Remitirla al ministerio de charlas de la iglesia, para personas con crisis o conflictos.
- ❖ Evitar niños en la consejería o charlas.
- ❖ Dejar que la persona llore y exprese sus sentimientos aunque tengas expresiones grotescas.
- ❖ Decirle que el perdón es una decisión y que debe hacerlo en oración

## **5. PASOS NECESARIOS EN LA RESTAURACIÓN**

"Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo quita, y todo el que da fruto, lo poda para que dé más fruto"(Juan 15:1,2.)

LA RESTAURACION REQUIERE DE TIEMPO, PORQUE SE DEBE CONOCER Y CAMBIAR LOS PENSAMIENTOS Y HABITOS DESTRUCTIVOS. ESTO REQUIERE ESFUERZO Y APROPIACION DE LAS VERDADES BIBLICAS PARA APLICARLAS EN LA VIDA .

Si realmente se quiere ser libre y restaurar la vida es necesario superar los siguientes pasos en diferente área. Parece tortuoso y difícil pero con la dirección del Espíritu Santo se podrá lograr con perseverancia, obediencia y tiempo necesario para cada caso personal.

El Señor prometió esta transformación en el siguiente versículo:

"Os daré un corazón nuevo y pondré un espíritu nuevo dentro de vosotros. Quitaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne"(Ezequiel 36:26.)

Este versículo expresa la promesa de Dios para cambiar internamente. Pero este cambio es paulatino porque se da en un proceso que debe superar los siguientes pasos en cada área que el Señor irá transformando:

### **EN EL PROCESO DEBEN SUPERARSE LOS SIGUIENTES PASOS :**

- Tener decisión firme para obedecer y vencer

Esto es lo primero... y lo primero es querer cambiar. La persona debe estar decidida a ser restaurado confiando en Dios, recordando que Dios no obliga a nada, El espera la decisión y obediencia sin obligar. Por tanto el que no quiere ser restaurado no lo será.

"Al de firme propósito guardarás en perfecta paz; porque en ti confía"

(Isaías 26:3.)

"Firme está mi corazón, oh Dios, mi corazón está firme, ¡cantaré y entonaré salmos!" (Salmo 57:7.)

- Obtener La confianza absoluta en Dios

Se debe despojar de la desconfianza en Dios y de su imagen inadecuada. Los siguientes versículos muestran la falta de confianza en Dios y sus consecuencias:

"Clamo a ti, y no me respondes; me pongo en pie y no me prestas atención"  
(Job 30:20.)

"A Dios, mi roca, diré: ¿Por qué me has olvidado? ¿Por qué ando sombrío por la opresión del enemigo?" (Salmo 42:9)

Es necesario derribar los sentimientos de desconfianza para no tener obstáculos en el temor al castigo por los sentimientos de culpa y sentimientos adversos (ira, odio etc.) a causa del dolor emocional y pensamientos destructivos. La confianza absoluta en Dios y en su palabra es la base para crecer espiritualmente, como se expresa en el siguiente versículo:

"Confía en el Señor con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propio entendimiento. Reconócelo en todos tus caminos, y El enderezará tus sendas" (Proverbios 3:5,6.)

- Ser totalmente honestos ante Dios para debilitar los mecanismos de defensa

Es necesario que se libere en oración a solas con Dios todo el dolor, siendo totalmente honestos porque El Señor porque El todo lo sabe. Mediante la honestidad será la persona capaz de derribar tus propias mentiras o mecanismos de defensa, paso esencial para dejar que la verdad de Dios sea internalizada en su vida. Para esto es necesario que se recuerde que de todos modos Dios todo lo conoce, aún las cosas que no se atreve a decir. El lo sabe todo, pero ser honesto ante El tiene el efecto de liberar las emociones negativas y destructivas.

"¿Podrá alguno esconderse en escondites de modo que yo no lo vea?"  
Declara el Señor" (Jeremías 23:24.)

Veamos, en el capítulo 20, como libera su dolor y tensión el profeta Jeremías, con honestidad de sentimientos y emociones, ante Dios.

"Maldito el día en que nací, el día en que me dio a luz mi madre no sea bendito. Maldito el hombre que dio la noticia a mi padre diciendo: ¡Te ha nacido hijo varón!, Haciéndolo muy feliz. Sea ese hombre como las ciudades que el Señor destruyó sin piedad. Oiga gritos de mañana y alaridos al mediodía..." (Jeremías 20: 14-16.)

Dios nos invita a echar nuestra ansiedad sobre El para no tener cargas:

"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que El os exalte a su debido tiempo, echando toda vuestra ansiedad sobre El, porque El tiene cuidado de vosotros" (I Pedro 5:6.)

Ser honestos ante Dios libera la tensión interna; callar produce tensión y conflictos internos, así como enfermedades psicosomáticas:

"Mientras callé mi pecado, mi cuerpo se consumió con mi gemir durante todo el día" (Salmo 32:3.)

- Aceptar la voluntad de Dios (Señorío)

La persona debe con el tiempo aceptar su voluntad por hechos dolorosos por causa de accidentes, desastres naturales, muertes, etc. Recordar que El no nos mintió.

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tenéis tribulación, pero confiad; yo he vencido al mundo" (Juan 16:33.)

- Restaurar la comunión con Dios

Se debe confesar la propia iniquidad a Dios y arrepentirse, pedir perdón a Dios por culparlo del dolor y abandono por el dolor sufrido.

"Confieso, pues mi iniquidad; afligido estoy a causa de mi pecado"  
(Salmo 38:18.)

"El que encubre su pecados no prosperará, mas el que los confiesa y se enmienda alcanzará misericordia" Proverbios 28:13

- Destruir la resistencia y formas de evadir el dolor

Es necesario enfrentar la propia responsabilidad y consecuencias a causa del dolor emocional y no culpar a otros ni evadir con las propias mentiras (mecanismos de defensa), como lo hicieron Adán y Eva al desobedecer al Señor:

"Y el hombre respondió: la mujer que tú me diste por compañera me dio del árbol y yo comí. Entonces el Señor Dios dijo a la mujer ¿ Qué es esto que has hecho? Y la mujer respondió: La serpiente me engañó, y yo comí"(Génesis 3: 12,13.)

Los mecanismos de defensa se destruyen al aceptar la realidad y responsabilidad de los hechos:

"Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos, de manera que eres justo cuando hablas, y sin reproche cuando juzgas"(Salmo 51:4.)

- Aceptar el perdón de Dios y asumirlo

"Nosotros hemos transgredido y nos hemos rebelado, tú nos has perdonado" (Lamentaciones 3:42.)

"Cuán bienaventurado es aquel cuya trasgresión es perdonada, cuyo pecado es cubierto" (Salmo 32:1.)

"Yo, yo soy el que borro tus transgresiones por amor a mi mismo, y no recordaré tus pecados" (Isaías 43:25.)

"Te manifesté mi pecado, y no encubrí mi iniquidad. Dije: confesaré mis transgresiones al Señor y tu perdonaste la culpa de mi pecado"(Salmo 32:5.)

- Perdonarse y entender que el pasado ya no se puede cambiar pero si las consecuencias

Porque Dios ha perdonado, por tanto es necesario asumir los privilegios de ser hijo de Dios.

"Señor, si tu tuvieras en cuenta las iniquidades, ¿Quién, oh Señor, podría permanecer? Pero en ti hay perdón, para que seas temido" (Salmo 130:3,4.)

"Porque El nos libró del dominio de las tinieblas y nos trasladó al reino de su Hijo amado" (Colosenses 1:13.)

"Así dice tu Señor, el Señor tu Dios, que contiene por su pueblo: He aquí, he quitado de tu mano la copa del vértigo, el cáliz de mi furor, nunca más lo beberás" (Isaías 51:22.)

- Perdonar al prójimo entendiendo que es una desición

Entender que así como Dios lo ha perdonado, tener la capacidad de perdonar a otros:

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros, si alguno tiene queja contra otro, como Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros"(Colosenses 3:13.)

- Despojarse de los viejos argumentos

La persona tendrá que quitar la maleza y escombros en sus pensamientos que son el motor de las acciones y emociones y renunciar a los viejos argumentos y hábitos destructivos. Debe despojarse de los viejos argumentos y renunciar a ellos porque no se puede sembrar entre espinos ni construir sobre escombros.

"Otra vez cayó entre espinos, y los espinos crecieron y la ahogaron y no dio fruto" (Marcos 4:7.)

"Otros son aquellos en los que sembró la semilla entre los espinos, estos son los que han oído la palabra, pero las preocupaciones del mundo, y el engaño de las riquezas y los deseos de las demás cosas entran y ahogan la palabra, y se vuelve estéril" (Marcos 4: 18 , 19).

"Porque así dice el Señor a los hombres de Judá y de Jerusalén: Romped el barbecho, y no sembréis entre espinos" (Jeremías 4:3.)

- Sembrar en tierra limpia nuevos argumentos basados en la palabra de Dios

Se debe sembrar en el área limpia de la mente y del corazón una palabra de poder, de acuerdo a la necesidad. Se debe dejar que el Espíritu Santo guíe, mientras poda cada área de los recuerdos dolorosos. Ciprés y mirto representan tus nuevos argumentos nacidos de la Palabra de Dios

"En lugar del espino crecerá el ciprés, y en lugar de la ortiga crecerá el mirto, y esto será para gloria del Señor, para señal eterna que nunca será borrada"

(Isaías 55:13.)

- Forjar nuevas metas para la vida.

Debe guiarse a la persona a restaurar la vida presente según la voluntad de Dios forjando nuevos planes y metas de acuerdo a la visión que Dios te ha dado y según tus posibilidades y talentos. Dios te dará metas reales y alcanzables. Debes tener presente que la vida cambia por tanto debes ser flexible para iniciar nuevos planes aunque ya no sean los que anhelabas en tu pasado. Dios siempre dará cosas mejores de las que se esperan. El nos dice en su palabra:

"Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros



caminos mis caminos, declara el Señor. Porque como los cielos son más altos que la tierra, así mis caminos son más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos" (Isaías 55:9.)

### **ORACION:**

"A ti , oh Señor, elevo mi alma.  
Dios mío, en ti confío;  
no sea yo avergonzado,  
que no se regocijen sobre mí mis enemigos.  
Ciertamente, ninguno de los que esperan en ti  
será avergonzado;  
sean avergonzados los que sin causa se rebelan.  
Señor, muéstrame tus caminos,  
y enséñame tus sendas.  
Guíame en tu verdad y enséñame,  
porque tú eres el Dios de mi salvación;  
en ti espero todo el día.  
Acuérdate, oh Señor de tu compasión  
y de tus misericordias, que son eternas.  
No te acuerdes de los pecados de mi juventud  
ni de mis transgresiones;  
acuérdate de mí conforme a tu misericordia  
por tu bondad oh, Señor.  
Bueno y recto es el Señor;  
por tanto, El muestra a los pecadores el camino.  
Dirige a los humildes en la justicia ,  
y enseña a los humildes su camino.  
Todas las sendas del Señor son misericordia y verdad  
para aquellos que guardan su pacto y sus testimonios.  
Oh Señor, por amor de tu nombre,  
perdona mi iniquidad, porque es grande.  
¿Quién es el hombre que teme al Señor?  
El le instruirá en el camino que debe escoger.  
En prosperidad habitará su alma,  
y su descendencia poseerá la tierra.  
Los secretos del Señor son para los que le temen,  
y El les dará a conocer su pacto.  
De continuo están mis ojos hacia el Señor,  
porque El sacará mis pies de la red.  
Vuélvete a mí y tenme piedad,  
porque estoy solitario y afligido.  
Las angustias de mi corazón han aumentado;  
sácame de mis congojas.

Mira mi aflicción y mis trabajos,  
y perdona todos mis pecados.  
Mira mis enemigos, que son muchos,  
y con odio violento me detestan.  
Guárda mi alma y líbrame;  
no sea yo avergonzado, porque en ti me refugio.  
La integridad y la rectitud me preserven,  
porque en ti espero.  
Oh Dios, redime a Israel  
de todas sus angustias" (Salmo 25) .

- ❖ iSe debe recordar que la restauración es un proceso en el que se tendrá que apropiarse de la Palabra de Dios. Será necesario tener paciencia y enfrentar luchas que se deberán vencer paulatinamente

## **6. HERRAMIENTAS DE AYUDA**

Se debe proveer de medios o instrumentos que ayudan a la persona a agilizar y dirigir la renovación de su mente y corazón. Algunos de estos son: La oración positiva, la oración específica, la oración a través del pasado, la práctica de escuchar la palabra de Dios para reemplazar los pensamientos negativos y lograr la renovación de la mente y el corazón, y la apropiación de versículos bíblicos para aplicarlos a situaciones específicas y expresarlos con perseverancia para sustituirlos por los pensamientos destructivos. El arrepentimiento y confesión del pecado directamente ante Dios, es también una forma de terapia para sanar el sentimiento de culpa.

Estos son algunos instrumentos usados en la terapia espiritual:

- Música espiritual y cartelones con la palabra de Dios.
- Oración de acción de gracias para momentos de depresión.
- Oración positiva para asumir y apropiarse de las promesas de Dios.
- Oración del perdón desde el vientre de la madre para la sanidad de recuerdos dolorosos.
  - Oración de renuncia y despojo de los viejos hábitos, pecados, ataduras.
  - Oración para confiar como una oveja herida en el buen pastor (uso de la imaginación.)

## Importancia de la palabra de Dios.

“Porque la palabra de Dios es viva y eficaz y más cortante que cualquier espada de dos filos; penetra hasta la división del alma y del espíritu, de las coyunturas y los tuétanos, y es poderosa para discernir los pensamientos y las intenciones del corazón” (Hebreos 4:12.)

### LA PALABRA DE DIOS ES:

- “La espada del espíritu” (Efesios 6:17.)
- “Poderosa para edificar” (Hechos 20:32.)
- “Da entendimiento” (Salmo 119:130.)
- “Da gozo” (Jeremías 15:16.)
- “Produce fe” (Romanos 10:17.)

## **II PARTE: CHARLAS CONSECUTIVAS O ESTUDIO INDIVIDUAL**

### **1: LA PERSONA Y LA NECESIDAD DE DIOS**

- ❖ AL DESARROLLAR ESTE TEMA LLEGARAS A ENTENDER QUIEN ES EL VERDADERO DIOS Y CUAL ES SU MINISTERIO PARA LIBERARTE Y SANAR TUS HERIDAS DEL ALMA . ASI PODRAS DESTRUIR LA IMAGEN INADECUADA QUE HAS CONSTRUIDO DE DIOS Y PODRAS SEGUIRLE CONFIADAMENTE .

#### **1.1 CHARLA INTRODUCTORIA: EL VERDADERO CAMINO**

- ❖ **MEDITACION : NECESITO ENCONTRAR EL CAMINO...**  
...Mi espíritu está abatido y vivo en dos mundos: Mi mundo exterior y mi mundo interior. Mas no siento paz. En mi mundo interno, mi alma mora en tinieblas de mentiras que yacen en las profundidades de mis pensamientos ocultos. Encadenado y cautivo deseo alcanzar mis sueños, olvidar mi dolor y poder perdonar, pedir perdón y perdonarme a mí mismo. Pero ... ¡No puedo! Voces silenciosas surgen sin control y me dominan. Quiero y no puedo, puedo y no quiero.

Y es que me siento diferente a otros. Siento que no tengo un lugar especial donde reposar, un lugar donde pertenecer. Siento un vacío de algo que he perdido o que debo encontrar. Me siento inseguro con otras personas porque creo que no me aceptan aunque me demuestren lo contrario. Por eso a veces me doy sin condiciones y llego a perder mi dignidad. Es que en el fondo, solo quiero que me acepten, porque he tenido tantas experiencias dolorosas en mi andar por el mundo que necesito amar y ser amado.

He rodado por caminos de pecado porque en el fondo buscaba olvidar pensamientos que me torturan y he querido vengar el daño que me han hecho.

Mis emociones cambian sin que yo pueda dominarlas y vivo entre la angustia, la ansiedad o la depresión. Emprendo cosas pero no puedo terminarlas; siento que soy insignificante porque no tengo

propósito en esta vida. Me invade la frustración por no poder hacer justicia contra la vida que me ha quitado tantas cosas, contra aquellos que se ríen de mí y que amé, pero que destruyeron mi vida.

Intento levantarme, salir de lo que he caído y que me destruye lentamente así como a los que me rodean, pero... no puedo. Entonces vuelvo a refugiarme en mis pecados que me envuelven en un círculo vicioso y me esclavizan, y oigo las voces silenciosas que me confunden. No sé que camino seguir.

Y pasan los días, pasa el tiempo y mis fuerzas internas se agotan. Todo lo he intentado, no hay esperanza. Soy esclavo de mi pasado, soy esclavo de mis ideales inalcanzables de un futuro que no será. Olvido vivir mi presente porque no sé como amarme, por eso no puedo amar a otros. Busco con desesperación a Dios, pero no sé cómo puede ayudarme. Puede Dios transformarme o consolarme?

Puede Él rescatarme de mi propia oscuridad, mostrarme un destello de luz que pueda conducirme hacia mi paz perfecta o puede Él cambiar mi corazón quebrantado, tal vez en un instante o en un día, o por medio de una oración? ...

Tal vez no quiera aceptarme porque soy indigno y tan pecador. Es que me han hecho tanto daño que guardo mucho odio por dentro, pero reconozco que también yo he hecho mucho daño...

Y mi camino por la vida no espera, porque las ruedas del tiempo giran sin compasión...

¿Dónde podré encontrar el camino de paz que me guíe a conocer realmente quién soy?

¿Dónde están los barrotes de mi propia prisión? ¿Dónde están las cadenas, los muros, las fortalezas, las tinieblas de mi mundo interior? Me rodean pero no puedo destruirlas porque están entre mi mente y corazón, entre la división de mi alma y mi espíritu...

Mi yo en angustia grita. Es mi voz auténtica en medio de otras voces engañosas de mentiras. Están encadenadas a muros, fortalezas, cadenas de hielo, de odio, que me culpan en las tinieblas, me castigan y me impiden ver la luz. Están en un lugar frío donde no existe el amor, por eso me siento esclavo de mí mismo, aunque despierto mi alma sigue viendo oscuridad.

Me hablan de un Dios de amor, pero a solas me pregunto si podré agradecerle porque temo no poder dejar el pecado en que estoy atrapado y temo fallarle. Si Él me pidiera que transformara mi vida... ¿cómo podría hacerlo si no conozco otra forma de vivir, si todo está en contra mía...?

Necesito encontrar el camino para ser libre y una voz que me guíe en el bullicio de las voces confusas del temor, y de la ira profunda que siento. Necesito una mano que me levante cuando caiga, unos brazos que me sostengan en reposo cuando ya no pueda más y una presencia apacible que, cuando me dé por vencido, traiga un nuevo resplandor con nuevas fuerzas y esperanzas que me hagan ver más cercano y posible el camino para alcanzar paz interior.

Este es el lamento de un hombre cautivo y esclavo del pecado. El lamento del ser interior que llevas dentro, veamos cuál es el camino a seguir...

#### ❖ EL VERDADERO CAMINO PARA ALCANZAR RESTAURACION Y LIBERTAD INTERIOR

La Biblia expresa:

“Hay camino que al hombre le parece derecho pero al final es camino de muerte” (Proverbios 14:12)

Este es el camino del pecado, de la vida sin Dios; es el camino de los hombres y mujeres que caminan sin dirección, guiados por sus propios argumentos nacidos en el egocentrismo y su naturaleza pecaminosa. Es el camino de los hombres encadenados y esclavos de sus propios argumentos contruidos para no enfrentar el dolor, la injusticia o frustración.

“Camino de paz no conocen, y no hay justicia en sus senderos; han torcido a su favor las sendas, cualquiera que ande en ellas no conoce la paz” (Isaías 59:8)

Pero hay un camino que es el verdadero: el camino del amor a Dios, al prójimo y a sí mismo; el camino de la vida eterna; el camino para ser libre de las cadenas de opresión que impiden la paz interior y libertad para actuar en amor y de acuerdo a la voluntad de Dios.

Este es el camino para la renovación de la mente y el corazón, superando el ayer para aprender a vivir el hoy con gozo y paz aún en medio de luchas y que hace ver el mañana con esperanza y sin temor ni afán.

Es el camino que vence al pecado y sus frutos en el alma; es el único camino que trae salvación eterna, libertad y sanidad de las heridas del alma ¡Jesucristo!

¡“Este es el camino, andad en él; y no echéis a la mano derecha, ni tampoco torzáis a la mano izquierda”! (Isaías 30:21)

La dirección de su camino está en su palabra, la Biblia.

Este es el único camino que se debe elegir al estar encadenado y esclavo a un mundo de tinieblas en el fondo de tu corazón a causa

del pecado y que guía por un camino errado, como esta escrito:

“Habéis arado iniquidad, habéis segado injusticia, habéis comido fruto de mentira. Porque has confiado en tu camino, en la multitud de tus guerreros” (Oséas 10:13)

Jesucristo, el Hijo de Dios, es el único camino para ser libres . Así se expresa en la Biblia:

“Yo soy el camino , la verdad y la vida, nadie viene al Padre si no es por mí”

(Juan 14:6)

“Y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres”

(Jn. 8:32 )

## **1.2 CHARLA: CONOCIENDO EL CARACTER DE DIOS**

La Biblia expresa:

“He oído voces de terror, de pánico y no de paz” (Jeremías 30:5)

Es Dios que conoce las voces interiores de angustia de cada hombre porque el es omnipresente. El conoce lo que sientes y piensas porque El esta en todo lugar.

Veamos quién es Dios de acuerdo a su palabra ,que expresa su carácter en diferentes versículos y pasajes bíblicos del Antiguo y Nuevo testamento:

“Yo soy el que soy” (Éxodo 3:14)

“Yo soy el Señor, y no hay otro, fuera de mí no hay Dios”

(Isaías 45:5)

“Yo soy la puerta, si alguien entra por mi será salvo, entrará saldrá y hallará pasto” (Juan 10:9)

“Soy el pan de la vida, el que viene a mí no tendrá hambre, y el que cree en mi nunca tendrá sed”(Juan 6:35)

“Yo soy la vid verdadera y mi Padre es el viñador” (Juan 15:1)

“Yo soy el alfa y la omega, principio y fin...el que es y el que

era y que ha de venir, el Todopoderoso" (Apocalipsis 1:8)

"Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera vivirá, y todo aquel que vive y cree en mí no morirá para siempre" (Juan 11:25,26)

"Yo soy el camino, la verdad y la vida, nadie viene al Padre si no es por mí"  
(Juan 14:6)

"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí y yo en él, ese da mucho fruto, porque separados de mí nada podéis hacer"(Juan 15:5)

" Yo soy el buen pastor, el buen pastor da su vida por las ovejas" (Juan 10:11)

"Yo soy el Señor" (Éxodo 6:6)

Debes tener claro que Dios es eterno, personal y espiritual en tres personas: La Trinidad: Padre, Hijo y Espíritu Santo. Jesucristo es el hijo unigénito de Dios, el Padre. El es Dios y hombre. Por eso puede entenderte y puedes llegar a El confiadamente. El es quien te guía por su camino para restaurarte y darte paz por medio de la obra de su Santo Espíritu en tu corazón.

Jesús es Dios hijo, el camino de tu salvación eterna.

EL MINISTERIO DE JESUCRISTO:

El es la verdad que enfrenta y vence tus mentiras construidas en tu ayer; es la vida en abundancia que te ofrece, es el alimento espiritual y paz perfecta.

En el Libro de Isaías vemos una profecía en relación a los atributos del Señor Jesús:

"Porque un niño nos ha nacido, un hijo nos ha sido dado, y la soberanía reposará sobre sus hombros; y se llamará su nombre Admirable Consejero, Dios poderoso, Padre Eterno, Príncipe de Paz" (Isaías 9:6 ).

El es el principio y el fin, El esta en tu ayer, en tu hoy, en tu mañana. Esta en tu mundo interior porque es omnipresente.

El es el buen pastor que cuida sus ovejas y sana sus heridas: El es tu Salvador, Tu libertador, tu sanador emocional, quien puede restaurar tu vida fragmentada por el dolor de tu pasado a causa del



pecado en tu vida. Es la única luz que te puede librar de la prisión de tus tinieblas y que te impide sentir paz interior. Jesús se expresa en el siguiente versículo:

“Yo soy la luz del mundo, el que me sigue no andará en tinieblas sino que tendrá la luz de la vida”(Juan 8:12).

El ministerio de liberación y sanidad interior del Señor para tu vida se encuentra en el siguiente pasaje y versículos bíblicos:

“ El espíritu del Señor Dios, está sobre mí,  
porque me ha ungido el Señor  
para traer buenas nuevas a los afligidos.  
Me ha enviado para vendar a los quebrantados de corazón,  
para proclamar libertad a los cautivos  
y liberación a los prisioneros.  
Para proclamar el año favorable del Señor,  
y el día de la venganza de nuestro Dios.  
Para consolar a todos los que lloran,  
para conceder que a los que lloran en Sión  
se les dé diadema en vez de ceniza,  
aceite de alegría en vez de luto,  
manto de alabanza en vez de espíritu abatido,  
para que sean llamados robles de justicia,  
plantío del Señor, para que Él sea glorificado”(Isaías 61:1-3)

“Conduciré a los ciegos por un camino que no conocen, por sendas que no conocen los guiaré, cambiaré delante de ellos las tinieblas en luz y lo escabroso en llanura, estas cosas haré”(Isaías 42:16)

“Con llanto vendrán, y entre súplicas los guiaré; los haré andar junto a arroyos de aguas, por camino derecho en el cual no tropezarán; porque soy un padre para Israel, y Efraín es mi primogénito” (Jeremías 31:9)

“Porque yo he de satisfacer el alma cansada y he de saciar a toda alma atribulada” (Jeremías 31:25)

“He aquí yo le traeré salud y sanidad; los sanaré y les revelaré abundancia de paz y de verdad. Restauraré el bienestar de Judá y el bienestar de Israel y los reedificaré como eran al principio. Los limpiaré de toda maldad que cometieron contra mí, y perdonaré todas las iniquidades con que pecaron contra mí y con las que se revelaron contra mí” (Jeremías 33: 6-8)

En la restauración Jesucristo hace fluir el amor de Dios indispensable para poder enfrentar el dolor y ser capaz de perdonar como Él nos ha perdonado. Él es el compañero permanente y ante las crisis, el amigo, el Señor, el apoyo, el que escucha y entiende, el que perdona, el psicólogo. Es el apoyo permanente para liberar todos los sentimientos y emociones reprimidas.

#### JESUS ES:

- El Hijo de Dios, el Salvador (Juan 3:16)
- El camino, la verdad y la vida (Juan 14:6)
- La luz del mundo (Juan 8:12)
- El libertador (Juan 8:36)
- El sanador de las emociones dañadas (Isaías 61:1-3)
- El guía (Salmo 32:8)
- El que escucha y responde (Jeremías 33:3)
- El pastor que cuida a las ovejas (Juan 10:27-29)
- Luz de revelación a los gentiles (Lucas 2:32)

#### EL MINISTERIO DEL ESPIRITU SANTO

¿Quién dirige la restauración dentro del mundo interior?

El Espíritu Santo actuando en la mente y corazón de la persona, cuando ha recibido a Jesucristo en su corazón de acuerdo a lo que la Biblia expresa:

“No sabéis que sois templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros? (1 Corintios 3:16)

“Vosotros no estáis en la carne sino en el Espíritu, si en verdad el Espíritu de Dios habita en vosotros. Pero si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, el tal no es de El” (Romanos 8:9)

El Espíritu Santo opera en el mundo interior de la persona renovándolo paulatinamente a través de la revelación de las verdades Bíblicas que confrontan las mentiras construidas en el pasado y que esclavizan su vida.

La verdad que revela el Espíritu Santo es lo que libera al hombre:

“Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres” (Juan 8:32)

“Ahora bien, el Señor es el Espíritu, y donde está el Espíritu del Señor hay libertad”(2 Corintios 3:17)

#### EL ESPIRITU SANTO ES:

- El que todo lo escudriña (1 Corintios 2:10)
- El consolador (Juan 14:16 ,17)

- El que convence de pecado, de justicia y de juicio (Juan 16:8)
- El que regenera (Tito 3:5)
- El que liberta de la ley del pecado y de la muerte (Romanos 8:2)
- El que guía (Romanos 8:14)
- El que da fortaleza (Efesios 3:16)
- El que da el fruto (Gálatas 5: 22, 23)
- El que da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios. (Romanos 8:16)
- El que nos recuerda las cosas de Dios (Juan 14:26)

#### EL CARÁCTER DEL ESPIRITU SANTO:

Es una de las tres personas de la Trinidad.

Comparte todos los atributos de Dios.

- Es eterno (Hebreos 9:14)
- Omnipotente y con poder (Lucas 1:35)
- Omnipresente (Salmo 139:7,8)
- Omnisciente (todo lo sabe) (1 Corintios 2:10,11)

En el proceso de sanidad de las heridas del alma, el Espíritu Santo es el consolador.

En el proceso de liberación de pensamientos destructivos y mentiras, es el que revela lo oculto y guía a toda verdad como expresa la Biblia:

“El Espíritu de verdad, os guiará a toda verdad” (Juan 16:13)

“El Espíritu todo lo escudriña, aún las profundidades de Dios”  
(1 Corintios 2:10)

El Espíritu Santo utiliza la palabra de Dios, la oración personal y de intercesión así como la oración dirigida a través del tiempo. Confronta toda mentira y rompe los mecanismos de defensa para que la persona se enfrente a su realidad de pecado que lo esclaviza.

#### ❖ **PARA RECORDAR:**

“¡Levántate y resplandece porque ha llegado tu luz y la gloria del Señor ha amanecido para ti, porque he aquí, tinieblas cubrirán la tierra y densa oscuridad los pueblos, pero sobre ti amanecerá el Señor y sobre ti aparecerá su gloria!”

(Isaías 60:1,2)

“Más yo he sido el Señor tu Dios desde la tierra de Egipto. No reconocerás a otro Dios fuera de mí pues no has más salvador que yo”(Oseas 13:4)

“Yo soy Jehová tu Dios que te enseña provechosamente y que te conduce por el camino en que andas” (Isaías 48:17)

“Porque el Señor oye a los necesitados y no menosprecia a los suyos que están presos”(Salmo 69:33)

❖ **PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

iEn Dios podré restaurar mi vida, podré alcanzar salvación y paz interior!

iEn Dios podré restaurar mi vida, podré alcanzar salvación y paz interior!

iEn Dios podré restaurar mi vida, podré alcanzar salvación y paz interior!

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA IMPORTANTE DE ESTA CHARLA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**1.3 CHARLA: ALCANZANDO SALVACION**

“¿Qué haré cuando Dios se levante? Y cuando El me pida cuentas que le responderé?”(Job 31:14)...

❖ **¿Cómo se llega a obtener la salvación, ser libre, sentir paz en la vida?**

Cómo obtener el perdón de los pecados. ¿Qué se debe hacer para obtener el amor de Dios y bendiciones?

Esta pregunta se la hicieron algunos personajes de la Biblia, veamos sus dudas en los siguientes versículos:

“¿Con qué me presentaré al Señor y me postraré ante el Dios de lo Alto? Me presentaré delante de El con holocaustos, con becerros de un año? Se agrada el Señor de millares de carneros, de miriadas de ríos de aceite? Ofreceré mi primogénito por mi rebeldía, el fruto de mis entrañas por el pecado de mi alma?” (Miqueas 6: 6,7)

Para responder a estas preguntas debes entender lo que dice la palabra de Dios sobre la salvación:

“De tal manera amó Dios al mundo que ha enviado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en Él crea no se pierda y tenga vida eterna” (Juan 3:16)

Llegas a ser salvo por medio de la gracia de Dios, como expresan los siguientes versículos:

“Cuando se manifestó la bondad de Dios nuestro Salvador, y su amor hacia la humanidad, Él nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino conforme a su misericordia. Por medio del lavamiento de la regeneración y de la renovación por el Espíritu Santo” (Tito 3:4,5)

“Porque por gracia habéis sido salvados por medio de la fe, y esto no de vosotros sino que es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe”  
(Efesios 2:8,9)

“Pues de su plenitud todos hemos recibido, y gracia sobre gracia.” Porque la ley fue dada por Moisés; la gracia y la verdad fueron hechas realidad por medio de Jesucristo” (Juan 1:16,17)

“La gracia de Nuestro Señor fue más que abundante, con la fe y el amor que se hayan en Cristo Jesús” (I Timoteo. 1:14)

Gracia es el amor del Padre Celestial que estableció un plan de salvación para tu vida porque eres pecador y el pecado te separa de El como está escrito en la Biblia:

“Por cuanto todos pecaron fueron destituidos de la gloria de Dios” (Romanos 3:23)

La muerte y resurrección de Jesucristo en la cruz, fue para pagar por tus pecados, para darte redención, hacerte libre del pecado porque no había nada que pudieras hacer para merecer el ser adoptado como

Hijo de Dios.

La Biblia dice:

“Quién llevó el mismo nuestros pecados sobre la cruz a fin de que muramos al pecado y vivamos a la justicia, porque por sus heridas fuisteis sanado” (I Pedro 2:24)

Para obtener tu salvación eterna es necesaria tu decisión personal, reconocer que eres pecador, arrepentirte de tus pecados reconocer que Jesucristo murió por ti en la cruz para pagar el precio por tus pecados y que se levantó de entre los muertos y está vivo hoy. Debes abrir la puerta de tu corazón, recibirlo por convicción, estar dispuesto a cambiar y que Él sea el Señor de tu vida. De esta forma serás hijo de Dios, y el Espíritu Santo vendrá a morar dentro de tu corazón.

La palabra de Dios dice:

“Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos Hijos de Dios” (Juan 1:12)

Este es el plan de salvación para tu vida y es por gracia de Dios, un regalo inmerecido que Dios te da porque te ha amado eternamente, porque no hay nada que puedas hacer para ganar la salvación de tu alma. La salvación no se puede alcanzar por buenas obras que trates de hacer.

“Por tanto, arrepentíos y convertíos, para que vuestros pecados sean borrados a fin de que tiempos de refrigerio vengan de la presencia del Señor” (Hechos 3:19).

En tu experiencia con Dios , El te estará llamando para que obedezcas a su palabra...

El hablara a tu vida, estas son sus palabras:

“Venid ahora, y razonemos -dice el Señor: Aunque vuestros pecados sean como la grana, como la nieve serán enblanquecidos; aunque sean rojos como el carmesí, como blanca lana quedarán” (Isaías 1:18)

“He aquí yo estoy a la puerta y llamo, si alguno oye mi voz y abre la puerta, yo entraré a él y cenaré con él y él conmigo”(Apocalipsis 3:20)

Para recibir a Jesucristo en tu corazón debes hacer una oración porque la palabra de Dios dice:

“Que si confieras con tu boca a Jesús por Señor, y crees en tu

corazón que Dios le resucitó de entre los muertos, serás salvo; porque con el corazón se cree para justicia, y con la boca se confiesa para salvación” (Romanos 10:9,10)

Escucha lo que te dice el Señor en el libro de proverbios:

“Dame hijo mío tu corazón y que tus ojos se deleiten en mis caminos”

(Proverbios 23:26)

(Oración: de confesión de pecado, arrepentimiento y aceptación de Jesucristo):

**AMADO SEÑOR JESÚS:**

Reconozco que soy pecador y creo que moriste por mis pecados en la cruz y que resucitaste y estás vivo hoy. Me arrepiento de mis pecados y te abro las puertas de mi corazón y mi vida. Te acepto como mi Señor y Salvador personal. Gracias por darme la salvación eterna y porque me guiarás en tu camino para ser libre y restaurado.

## ❖ **MEDITACION :**

“Ten piedad, oh Dios, conforme a tu misericordia;  
conforme a lo inmenso de tu compasión,  
borra mis transgresiones,  
lávame por completo de mi maldad,  
y límpiame de mi pecado,  
porque yo reconozco mis transgresiones,  
y mi pecado está siempre delante de mí.  
Contra ti, contra ti solo he pecado,  
y he hecho lo malo delante de tus ojos,  
de manera que eres justo cuando hablas,  
y sin reproche cuando juzgas.  
He aquí, yo nací en iniquidad,  
y en pecado me concibió mi madre,  
he aquí, tu deseas la verdad en lo más íntimo, y en lo secreto me  
harás conocer sabiduría,  
purifícame con isopo, y seré limpio;  
lávame, y seré más blanco que la nieve;  
hazme oír gozo y alegría;  
que se regocijen los huesos que has quebrantado.  
Esconde tu rostro de mis pecados,  
y borra todas mis iniquidades.  
Crea en mí, un corazón limpio,  
y renueva un espíritu recto dentro de mí.  
No me echés de tu presencia,  
y no quites de mí tu Santo Espíritu,  
restitúyeme el gozo de tu salvación,  
y sosténme con un espíritu de poder,  
entonces enseñaré a los transgresores tus caminos,  
y los pecadores se convertirán a ti”(Salmo 51:1-13).

¿Qué ocurrió en tu vida espiritual al recibir a Jesucristo?...

Es necesario que comprendas lo que ocurrió en tu vida espiritual cuando recibiste a Jesucristo en tu corazón. La Biblia dice:  
“ Bendito sea el Dios y Padre de Nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido con toda bendición espiritual en los lugares celestiales en Cristo, según nos escogió en Él antes de la fundación del mundo, para que fuéramos santos y sin mancha delante de Él, en amor nos predestino para adopción como hijos para sí mediante Jesucristo, conforme al beneplácito de su voluntad, para alabanza de



la gloria de su gracia que gratuitamente ha impartido sobre nosotros en el amado.

En Él tenemos redención mediante su sangre, el perdón de nuestros pecados según las riquezas de su gracia que ha hecho abundar para con nosotros, en toda sabiduría y discernimiento nos dio a conocer el misterio de su voluntad según el beneplácito que se propuso en Él, con miras a una buena administración en el cumplimiento de los tiempos, es decir, de reunir todas las cosas en Cristo, tanto las que están en los cielos, como las que están en la tierra.

En Él también hemos obtenido herencia, habiendo sido predestinados según el propósito de aquel que obra todas las cosas conforme al consejo de su voluntad, a fin que nosotros, que fuimos los primeros en esperar en Cristo, seamos para alabanza de su gloria.

En Él también vosotros, después de escuchar el mensaje de la verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído, fuisteis sellados en Él con el Espíritu Santo de la promesa, que nos es dado como garantía de nuestra herencia, con miras a la redención de la posesión adquirida por Dios, para alabanza de su gloria” (Efesios 1:3-14)

La palabra de Dios te muestra quién eres ahora:

- Eres santo y sin mancha porque eres adoptado como hijo de Dios (Efesios 1:3-5)
- Eres libre de pagar el precio de tus pecados, porque has obtenido la redención y eres perdonado por medio de la sangre de Cristo en la cruz (Efesios 1:6-12)
- El Espíritu Santo ha venido a morar en tu corazón (Efesios 1:13, 14)

Tus necesidades básicas de amor, aceptación, sentido de pertenencia y propósito te harán sentir una vida plena, una vida de paz.

Es importante que nunca olvides los privilegios obtenidos al convertirte en hijo de Dios por medio de la gracia, su amor incondicional y su perdón cuando recibiste a Jesús en tu corazón.

La gracia de Dios te libera de: los sentimientos de culpa que siempre te acusan; de la ansiedad de fallarle porque El te aceptó en

forma incondicional; de los sentimientos de rechazo porque El te hizo hijo de Dios.

Si siempre recuerdas esto, te sentirás una nueva criatura y tu mundo interior en tinieblas se irá transformando.

Las heridas de tu corazón y mentiras que te tienen encadenado Dios las irá derribando a través de su verdad.

Ahora que eres hijo de Dios El te guiará por su camino para ser renovado en tu mente y corazón.

¡"El Señor te bendiga y te guarde, el Señor haga resplandecer su rostro sobre ti tenga de ti misericordia; el Señor alce sobre ti su rostro y te de paz"!

( Números 6: 24-26)

Guarda estas palabras del señor para tu vida:

"Yo, yo soy el que borro tus transgresiones por amor a mí mismo, y no recordaré tus pecados" (Isaías 43:25)

"Yo te haré saber y te enseñaré el camino en que debes andar, te aconsejaré con mis ojos puestos en ti"(Salmo 32:8)

## ❖ **MEDITACION : ¿COMO SON TUS OJOS SEÑOR?...**

Quiero ver tu rostro radiante y apacible y ver como son tus ojos Dios. Pero

sé que sólo puedo verlos si me olvido por un instante de mis circunstancias adversas y si no escucho las voces ocultas en las sombras de mi corazón. Veo tus ojos entonces con una dulzura permanente en mí... siempre estás ahí, no desapareces. A veces creo que te has ido y es que estoy mirando con ira todo y a todos los que me producen dolor. Pero basta un instante y tu espíritu me hace recordar: que tú estas tan cerca para ver, cómo son tus ojos Señor. Me detengo en mi caminar ansioso por tratar de alcanzar un lugar en este mundo y entonces esos impulsos dejan de tener importancia. Veo tus ojos que me miran con paciencia, esperando que te entregue todas mis cargas, todas mis vestiduras negras que ponen peso y opresión a mi vida. Quieres vestirme con traje de lino blanco como tu paz y así poder abrazarme, porque sabes que necesito primero ser libre de mis pecados y su frutos en mi alma.

Y tus ojos me miran... están enmarcados en un rostro color del trigo, cercano, para que pueda ver los detalles de tu expresión mirando al cielo y después a mi rostro. Me observas y parpadeas lentamente, y luego... una sonrisa de aceptación por mi, porque soy parte de tu creación ¡Tu eres mi Dios!.

Me miras al igual que contempla una madre a su niño recién nacido: No miras ahora la suciedad de mi pasado, sino el corazón sensible que tú colocaste desde que estaba en el vientre de mi madre. Cada vez me siento más atraído hacia ti porque me estás rescatando y actuando con tu Santo Espíritu en mi vida.

Veo entonces, en tus ojos, unas lágrimas inesperadas y entiendo que estás sintiendo el dolor de mis recuerdos dolorosos, porque sabes como se ensució mi alma: con mecanismos de mentira en mi mente y corazón porque necesitaba disimular lo que no quería entender o aceptar, porque me causaba tanta vergüenza y dolor. Así fue como tomé el camino de la venganza, el camino fácil de culpar siempre a otros y cubrí con barro mis ojos.

Veo tus lágrimas, son las de un padre por el hijo que torció su camino a causa del pecado, pero sabes que yo solo no puedo enderezarlo porque estoy atrapado en mi ceguera espiritual que estás derribando. Tanta ira y frustración me han tenido encadenado; solo la luz de tus ojos pueden alumbrar las profundidades de mi mundo interior.

Mas tengo esperanza, has quitado el velo y veo en ti una

mirada de invitación para que te siga, ahora que soy tu hijo.

Diriges tus ojos hacia tus manos y me muestras las marcas de la cruz por mí y la humanidad y entonces recuerdo tu plan de salvación para mi vida y porque fue importante y necesaria mi decisión para aceptarte; para empezar en un nuevo comienzo pero ahora de tu mano Señor.

Es el encuentro de tu amor perfecto, Jesús, y mi amor imperfecto. Pero en este éxtasis siento de pronto temor...

Tu imagen se nubla. Retrocedo. No entiendo. Te necesito y al mismo tiempo siento angustia. Es que tu eres tan grande y santo y yo tan pequeño y pecador. ¿Cómo podría agradarte, si aun mis pensamientos me traicionan en un instante?...Es que me es difícil comprender lo que significa la gracia, un regalo de amor de Dios.

Porque en mi vida siempre tuve que dar algo a cambio para poder ser amado y aceptado y solo he conocido el amor imperfecto y condicional.

Y siento una lucha interna; es que dentro de mí moran dos naturalezas que se oponen entre sí. Una es lo que llamas en tu palabra la carne y otra, mi espíritu. Mi carne quiere ser el centro de mi mundo interior con sus deseos egoístas, destructivos y, mi espíritu te anhela porque siente un vacío del tamaño de Dios.

Pero tu has colocado en medio mi alma: Anhelos, deseos, sentimientos, emociones, recuerdos y en el centro lo más importante: mi voluntad, para que yo pueda decidir a cual naturaleza seguir.

Y en esa lucha debo escoger entre el bien o el mal que mora en mis tinieblas, el perdón o estar encadenado al odio, seguir a mi yo esclavizante y ciego, o a tu presencia de luz radiante.

Es mi voluntad victoriosa y escojo seguirte en el camino de tu luz, porque...tengo tanta sed de amor, tanta sed de perdón. Me postro a tus pies Jesucristo, porque quiero conocer tu instrucción y ver libremente y por siempre, cómo son tus ojos Señor.

Siento entonces, tu abrazo profundo, haz limpiado mi corazón de la carga de mis pecados porque me has perdonado; ¡Gracias Señor!.

Y sé que mientras camine a tu lado, irás quitando mis vestiduras de ira, odio, culpa, temor para que ya no me sienta pequeño ante ti ni el mundo. Para que ya no sienta inquietud ni aflicción, porque ahora me dices que soy nueva criatura, que soy hijo de Dios.

Y mientras tomas mis manos, levanto mi cabeza tímidamente y miro, cómo son tus ojos Señor: Ojos de amor perfecto, ojos que ven dentro de mi un corazón creado a tu imagen y semejanza y que irás perfeccionando y renovando cada día.

Tú irás delante de mi, me guiarás con tu luz en mi mundo de tinieblas y destruirás a mis enemigos que me esclavizan para que yo pueda alcanzar libertad y paz interior y que solo tú sabes dar a través de tu amor incondicional y tu palabra. Así renovarás, en un proceso, mi mente y corazón para que yo pueda ver libremente como tu hijo, como son tus ojos Señor...

❖ **PARA RECORDAR:**

“De continuo están mis ojos hacia el Señor, porque El sacará mis pies de la red” (Salmo 25:15)...

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA IMPORTANTE DE ESTA CHARLA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

❖ Debes recordar que al ser hijo de Dios llenas todas tus necesidades: amor, porque eres amado eternamente por Dios, aceptación, porque eres aceptado en forma incondicional; tienes un lugar donde pertenecer, porque ahora perteneces al reino de Dios. Tienes una familia espiritual. Tienes también propósito para tu vida porque fuiste creado para alabanza de la gloria de su gracia conforme al propósito por lo que fuiste llamado. ¡Tienes ahora vida eterna.

## **1.4 CHARLA: NECESIDAD DE UNA RELACION DE AMOR Y OBEDIENCIA**

“¡Dios es amor!” (I Juan 4:8)

Para llegar a ser liberado y restaurado debes tener una relación diaria con Dios y seguir los preceptos que están en su palabra. La Biblia expresa:

“Encomienda al Señor tu camino, confía en Él que Él actuará, hará resplandecer tu justicia como la luz y tu derecho como el mediodía” (Salmo 37:5,6)

“El Señor te guiará continuamente, saciará tu deseo en los lugares áridos y dará vigor a tus huesos; serás como huerto regado y como manantial cuyas aguas nunca faltan”(Isaías 58:11)

### **❖ MEDITACION :**

“Ten a bien,, oh Señor, libertarme;  
apresúrate, Señor, a socorrerme.  
Sean avergonzados y humillados a una  
los que buscan mi vida para destruirla;  
sean vueltos atrás y cubiertos de ignominia  
los que se complacen en mi mal.  
Queden atónitos a causa de su vergüenza  
los que me dicen: ¡Ajá, ajá!  
Regocíjense y alégrense en ti todos los que te buscan;  
que digan continuamente: ¡Engrandecido sea el Señor!  
Los que aman tu salvación.  
Por cuanto yo estoy afligido y necesitado,  
el Señor me tiene en cuenta.  
Tu eres mi socorro y mi libertador, Dios mío, no te tardes”  
(Salmo 40:11-17).

### **❖ ORACION:**

"Oh, Señor, escucha mi oración,  
presta oídos a mis súplicas  
respóndeme por tu fidelidad, por tu justicia;  
y no entres en juicio con tu siervo,  
porque no es justo delante de ti ningún viviente.  
Pues el enemigo ha perseguido mi alma,  
ha aplastado mi vida contra la tierra;  
me ha hecho morar en lugares tenebrosos

como los que hace tiempo están muertos.  
Y en mí languidece mi espíritu;  
mi corazón está consternado dentro de mí.  
Me acuerdo de los días antiguos,  
en todas tus obras medito,  
reflexiono en la obra de tus manos.  
A ti extendiendo mis manos;  
mi alma te anhela como la tierra sedienta.  
Respóndeme pronto, oh Señor,  
porque mi espíritu desfallece;  
no escondas de mí tu rostro,  
para que no llegue yo a ser como los que descienden  
a la sepultura.  
Por la mañana hazme oír tu misericordia  
porque en ti confío;  
enséñame el camino por el que debo andar,  
pues a ti elevo mi alma.  
Líbrame de mis enemigos, oh Señor;  
en ti me refugio.  
Enséñame a hacer tu voluntad,  
porque tu eres mi Dios;  
tu buen espíritu me guíe a tierra firme .  
Por amor a tu nombre, Señor vivifícame;  
por tu justicia, saca mi alma de la angustia.  
Y por tu misericordia, extirpa a mis enemigos,  
y destruye a todos los que afligen mi alma;  
pues yo soy tu siervo" (Salmo 143)

El camino de Dios tiene una respuesta a toda pregunta, a toda lucha, a todo dolor. Esta respuesta está en el amor de Dios. El amor es la solución a todos los problemas del alma y es necesario entender, comprender y vivir lo que es el amor perfecto de Dios.

El amor se establece mediante relaciones:

- El amor de Dios hacia tu persona.
- El amor de tu persona hacia Dios.
- El amor hacia tu prójimo y tus enemigos.
- El amor de tu prójimo.
- El amor a ti mismo.

La relación principal de amor es la de Dios y tu persona porque solo así conoces el amor en su forma perfecta e incondicional y puedes vencer el dolor a causa de las heridas del pecado. Necesitas el amor perfecto de Dios para vencer porque el amor recibido en el mundo es imperfecto, ya que el hombre es imperfecto. Por eso tienes temor a

amar y ser amado por temor a sufrir y ser herido. Pero el amor de Dios es perfecto.

El perfecto amor solo nace en Dios y Dios es amor. Su amor vence todo tipo de temor que se levanta como cadena de opresión que te impide ser libre para amar y ser amado. El amor de Dios vence el temor de ser herido, de ser castigado, de sufrir, de dar y no recibir; de ser abandonado, traicionado, y rechazado. El perfecto amor te hace conocer al verdadero Dios y vencer al dios imaginario que te produce temor a obedecer a la autoridad y temor a fallarle. El perfecto amor destruye el temor que nace de las experiencias dolorosas de tu pasado y las relaciones destructivas de amor y pecado de tu prójimo hacia tu vida y de ti mismo hacia los otros.

“En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor, porque el temor involucra castigo, y el que teme no es echo perfecto en el amor”

(I Juan 4:18)

Permite que Dios te perfeccione en su amor y conoce su carácter que se revela en la Biblia.

Dios se le reveló a Moisés en el Monte Sinaí y el exclamó:

“Dios compasivo y clemente, lento para la ira y abundante en misericordia y verdad” (Exodo 34:6)

Este es el amor perfecto de Dios hacia tu persona. Su amor no es como el de los hombres, por eso debes abrir tu corazón a ese amor que necesitas y que está llamando a tu vida.

Sin una relación de amor con Dios te será imposible amar a tu prójimo y a ti mismo, porque solo el amor de Dios rompe tus fortalezas construidas en el dolor al experimentar el amor imperfecto del hombre.

Por eso el Señor nos enseña y manda a amarlo a Él en primer lugar y en segundo lugar, a nuestro prójimo y a nosotros mismos”, como está escrito:

“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento.

Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo”(Marcos 12:30,31)

Para iniciar el camino de la restauración hay que tener claro en que consiste el amor perfecto de Dios, porque es indispensable para que puedas recibir su amor y aprender a amar a tu prójimo y a ti mismo, en las diferentes relaciones que estableces en el mundo que te rodea:

¡Pero para amar sin temor tienes que permitirle a Dios que te



haga perfecto en el amor!

Dios es perfecto, por tanto su amor es perfecto e incondicional.

El amor de Dios hacia tu persona es eterno, porque Dios es eterno. El te ha amado aun antes de tu nacimiento. Tu no lo buscas ahora por iniciativa propia sino porque el te ha atraído hacia El, por amor a ti.

“Según nos escogió en El antes de la fundación del mundo, para que fuéramos santos y sin mancha delante de El. En amor nos predestinó para adopción como hijos para sí mediante Jesucristo. Conforme al beneplácito de su voluntad” (Efesios 1: 4,5)

“Dios ha enviado a su hijo unigénito al mundo para que vivamos por medio de El. En esto consiste el amor. No en que nosotros hayamos amado a Dios, sino que Él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo como propiación por nuestros pecados”

(I Juan 4:9,10)

Para recibir y conocer el amor de Dios debes confiar en su palabra la Biblia, obedecerle y dejarte guiar para que puedas encontrar salvación y ser renovado interiormente. Fuiste creado para alabanza y gloria de su nombre por eso sientes la necesidad de Dios y...

“¡Dios es amor!” (I Juan 4:8)

Dios te ama. Él te está atrayendo a su presencia porque quiere salvarte, liberarte y restaurarte.

Dios quiere que tengas una relación de amor con El, y te invita a estar en su presencia, a amarlo y a que abras tu corazón para que puedas recibir su amor, y su

dirección. Porque sin esa relación y comunión es imposible que alcances la salvación de tu alma, liberación, sanidad interior y restauración. Escucha la voz del Señor que te esta llamando... El te está hablando de diferentes maneras: En la oración, por medio de su palabra, a través de las circunstancias, por medio de personas que le siguen, a través de su Iglesia y por medio de la obra de su Santo Espíritu. El está colocando una inmensa necesidad de buscarle dentro de tu ser.

Escucha su voz dentro de tu corazón y en su palabra:

## **PARA RECORDAR:**

"Con amor eterno te he amado por eso te he atraído con misericordia"

(Jeremías 31:3)

"Eres precioso a mis ojos, digno de honra y yo te amo, daré a otros hombres en lugar tuyo, y a otros pueblos por tu vida"(Isaías 43:4)

"Como el Padre me ha amado, así también yo os he amado, permaneced en mi amor" (Juan 15:9)

"Enséñame, oh Señor, tu camino; andaré en tu verdad; unifica mi corazón para que tema tu nombre"(Salmo 86:11)

"He escogido el camino de la verdad; he puesto tus ordenanzas delante de mí .Me apego a tus testimonios; Señor, no me avergüences. Por el camino de tus mandamientos correré ; porque tú ensancharás mi corazón" (Salmo 119:30-32 )

"Saca mi alma de la prisión, para que yo dé gracias a tu nombre Los justos me rodearán, porque tú me colmarás de bendiciones" (Salmo 142:7)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA IMPORTANTE DE ESTA CHARLA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

¡Dios es amor, amor perfecto. Obedece sin temor a su palabra. Siente su paz perfecta!

❖ **MEDITACION: DEJANDO LAS CARGAS**

“Bendito sea el Señor que cada día lleva nuestra carga, el Dios que es nuestra salvación” (Salmo 68:19)

Hoy he decidido creerle a Dios. He decidido ser feliz, dejar las cargas que he llevado por tanto tiempo y que me han robado la paz interior. Hoy voy, a entregárselas a Dios.

Dejaré de ser esclavo de mis pensamientos negativos y reposaré en su sabiduría y soberanía porque todo lo que El elija para mi vida es de bendición.

Hoy renuncio a mi yo encadenado porque es camino equivocado. Disfrutaré de lo que tengo y no añoraré con envidia lo que no tengo.

Me gozaré en las pequeñas cosas que no he disfrutado por seguir al mundo que me obliga a correr sin descanso.

Se que no hay nada imposible para Dios. Por eso he decidido abandonarme en su presencia.

Para mi ayer, reposaré en el perdón,  
Para mi mañana, en la confianza  
Y en este día solo diré:  
He decidido creerle a Dios,  
entregarle las cargas, que me han robado la paz interior.

## **2. EL PECADO, CONSECUENCIAS Y FORMAS DE EVASION Y CONTROL**

- ❖ EN EL DESARROLLO DE ESTE TEMA RECONOCERAS LAS CONSECUENCIAS NEGATIVAS DEL PECADO EN TU VIDA, LOS ENEMIGOS DE TU MUNDO INTERIOR Y LOS MECANISMOS DE DEFENSA QUE UTILIZAS PARA NO ENFRENTARLOS

### **2.1 CHARLA: EL PECADO Y LAS CADENAS DE OPRESION**

"Todo el que comete pecado es esclavo del pecado"  
(Juan 8:34)

- ❖ Porque el pecado esclaviza?

Todas las personas somos en menor o mayor grado prisioneras debido a la esclavitud del pecado, dado que nos domina internamente.

La persona es esclava del pecado contra Dios, contra su prójimo, contra sí mismo; así como del pecado de otros contra su vida.

El pecado tiene consecuencias en la vida de la persona a saber:

Lo separa de Dios, la Biblia expresa:

"Por cuanto todos pecaron y no alcanzaron la gloria de Dios"  
(Romanos 3:23)

Al estar separado de Dios hay muerte espiritual porque se pierde la vida eterna a su lado...

"Porque la paga del pecado es muerte, pero la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro" (Romanos 6:23)

Todos hemos pecado a causa de nuestra naturaleza pecaminosa. El pecado contamina al hombre en sus relaciones con Dios, con los demás y consigo mismo. También en su vida emocional, metas y sueños, porque enferman su mente y corazón, le trae enfermedades. Todos estos aspectos le hacen prisionero de si mismo porque no puede actuar con seguridad sino guiado por impulsos y emociones destructivas: por sentimientos de culpa, temor al castigo, ira y toda consecuencia que impide la paz interior como expresa el salmista en los siguientes versículos:

"Tu, oh Señor, no retengas tu compasión de mí; tu misericordia y tu verdad me guarden continuamente, porque me rodean males sin número; mis iniquidades me han alcanzado, y no puedo ver; son más numerosas que los cabellos de mi cabeza, y el corazón me falla"(Salmo 40:11,12)

❖ CUALES SON LAS CADENAS DE OPRESION INTERIOR, LAS CONSECUENCIAS Y LA RESPUESTA DE DIOS?

“Mi alma ha sido privada de la paz, he olvidado la felicidad”  
(Lamentaciones 3:17)

El pecado en la vida de la persona produce diferentes consecuencias negativas y adversas en su área espiritual, emocional, mental y física, a sí como en sus relaciones con los demás. Veamos cuáles son estas cadenas de opresión interior que lo esclavizan.

Dentro del alma son los sentimientos de culpa, de rechazo, de abandono y soledad, baja autoestima, odio, rencor, resentimiento, temores, fobias, preocupación y todos los pensamientos y emociones destructivos que te impiden la paz y dominio interior.

❖ CONSECUENCIAS

❖ En el alma: (mente y corazón)

Obsesiones, depresión, ansiedad, angustia, deseos de venganza, suicidio, frustración, envidia, celos, codicia, impaciencia, dispersión; incapacidad de perdón, ausencia total de paz interior, enfermedades mentales, desesperanza.

❖ En el cuerpo:

Enfermedades sin causa física: Problemas de sueño, taquicardia, estres, problemas alimenticios y digestivos, asma, dolores de cabeza, de espalda, artritis, colitis, úlceras y todo tipo de enfermedades y dolencias a causa de la tensión interna.

En el siguiente versículo podemos ver la importancia de traer los pecados a Dios en confesión y el beneficio para la salud física y emocional.

“Mientras callé mi pecado, mi cuerpo se consumió con mi gemir durante todo el día porque día y noche tu mano pesaba sobre mi y mi vitalidad se desvanecía con el calor del verano” (Salmo 32: 3,4)

“!Ay de mi, por mi quebranto!, mi herida es incurable, más yo me dije: de cierto esta es una enfermedad y debo soportarla”  
(Jeremías 10:19)

“Enmudecí y callé, guardé silencio aun acerca de lo bueno, y se agravó mi dolor”  
(Salmo 39:2)

❖ En la vida espiritual:

Imagen inadecuada de Dios, culparlo y sentirse abandonado por El. Temor al castigo y juicio severo de Dios, obstáculos en el crecimiento espiritual. Temor desmedido a Satanás.

La persona puede llegar a sentir que Dios no responde, culparlo por sus experiencias dolorosas, reclamarle su vida actual, por tanto te será difícil confiar en El. De esta manera pierde la comunión con Dios, porque tiene temor al castigo y no se atreve a ser honesto en oración. No puede alcanzar confianza en Dios, aspecto indispensable y primordial para ser restaurado.

Analicemos lo anterior en el siguiente versículo:

“Porque es mi dolor perpetuo y mi herida incurable que rehusa sanar? Serás en verdad para mi como corriente engañosa, como aguas en las que no se puede confiar?” (Jeremías 15:18)

En el siguiente salmo podemos ver las consecuencias negativas y adversas del pecado en la vida espiritual, emocional y mental así como las consecuencias en enfermedades sin causa física. El salmista sufre de poderosos sentimientos de culpa y se autocastiga interiormente, culpando a Dios por ese castigo. Podemos deducir que a causa de la tensión interna el salmista sufre de diferentes dolencias y de depresión al expresar que anda sombrío todo el día. De aquí la importancia de dar a conocer a las personas esclavas el poder libertador de la palabra de Dios y la obra redentora de Jesucristo al pagar por el pecado de la humanidad.

#### MEDITACION:

“Señor, no me reprendas en tu enojo,  
ni me castigues en tu furor.  
Porque tus saetas se han clavado en mi,  
y sobre mi ha descendido tu mano.  
Nada hay sano en mi carne a causa de tu indignación;  
en mis huesos no hay salud a causa de mi pecado.  
Porque mis iniquidades han sobrepasado mi cabeza;  
como pesada carga, pesan mucho para mi,  
mis llagas hieden y supuran  
a causa de mi necedad,  
estoy encorvado y abatido en gran manera,  
y ando sombrío todo el día.  
Porque mis lomos están inflamados de fiebre,  
y nada hay sano en mi carne.  
Estoy entumecido y abatido en gran manera;

gimo a causa de mi corazón.  
 Señor todo mi anhelo está delante de ti,  
 y mi suspiro no te es oculto.  
 Palpita mi corazón, mis fuerzas me abandonan,  
 y aún la luz de mis ojos se ha ido de mi.  
 Mis amigos y mis compañeros se mantienen lejos de mi plaga.  
 Y mis parientes se mantienen a distancia.  
 Los que buscan mi vida me tienden lazos,  
 los que procuran mi mal hablan de mi destrucción,  
 y tramán traición todo el día”.

( Salmo 38:1-12 )

❖ RESPUESTA DE DIOS

CADENA DE OPRESIÓN	RESPUESTA DE DIOS
CULPA	GRACIA Y PERDON DE DIOS, PERDON AL PROJIMO Y A SI MISMO.
RENCOR, ODIO	PERDON AL PROJIMO Y A SI MISMO
SENTIMIENTO DE SOLEDAD Y ABANDONO	ACEPTACION DEL AMOR Y COMPAÑERISMO CON DIOS, AMOR INCONDICIONAL DE DIOS.
SENTIMIENTOS DE RECHAZO Y BAJA AUTOESTIMA	ACEPTACION QUE HA SIDO CREADA POR DIOS CON PROPÓSITO CON DONES Y TALENTOS.
TEMORES Y FOVIAS	CONOCIMIENTO DE LA SUPREMACIA DE DIOS SOBRE EL MAL
FRUSTRACIÓN	ACEPTACION DE LA SOBERANIA Y VOLUNTAD DE DIOS.
PREOCUPACION Y AFAN FUTURO	CONFIANZA EN DIOS SOBRE EL FUTURO.

❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA IMPORTANTE DE ESTA CHARLA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----  
 -----

❖ **PARA RECORDAR:**

"Porque de adentro del corazón de los hombres salen los malos pensamientos, fornicaciones, robos, homicidios, adulterios, avaricias, maldades, engaños, sensualidad, envidia, calumnia, orgullo e insensatez. Todas estas maldades de adentro salen, y contaminan al hombre" (Marcos 7:21-23)

- ❖ Ahora conoces como te destruye el pecado interiormente y que nace de tu mente y corazón, por tanto debes estar decidido a seguir adelante para liberarte.

## **2.2 CHARLA: RESISTENCIA Y MECANISMOS DE DEFENSA PARA EVADIR EL DOLOR**

"Más engañoso que todo es el corazón y sin remedio; ¿quién lo comprenderá?" (Jeremías 17:9)

En el versículo anterior, el corazón representa la mente subconsciente de la persona y la forma que utiliza para reprimir el dolor. Conocer los pensamientos ocultos es obra del Espíritu Santo durante la restauración. El puede comprender y revelar todo conflicto interno.

Los mecanismos de defensa es la forma que utiliza la persona para dar su propia explicación sobre un hecho doloroso y que le permite aminorar el dolor y la intensidad. El problema consiste en que estas explicaciones se llegan a convertir en argumentos que dirigen la mente y las emociones. Muchos de estos argumentos nacen desde la infancia, así que estos mecanismos son difíciles de detectar y aún la misma persona desconoce. Estos son los pensamientos que utiliza el adversario para controlar al hombre y esclavizarlo.

La Biblia los denomina: muros, fortalezas, cadenas, y todo obstáculo que se levanta contra la verdad de Dios; argumentos creados en la mentira para no afrontar la culpa, las imágenes de temor y todo lo que causa dolor, vergüenza o requiere lucha. La mayoría de las personas prefieren vivir con estos mecanismos de defensa dado que enfrentarlos y destruirlos requiere lucha, cambio y



perseverancia; sin embargo desconocen que el precio a pagar es muy alto porque no pueden crecer espiritualmente ni sentirse libres internamente.. Los mecanismo de defensa son entonces mentiras que se oponen a la verdad de Dios . Por eso la verdad de Dios, que es su palabra, tiene poder libertador. Como está escrito:

“Y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres” ( Jn. 8:32 )

Los mecanismos de defensa más comunes son los siguientes:

- ❖ **NEGACIÓN:** La persona evade los hechos reales para no enfrentarse al dolor, la culpa y la vergüenza. Porque siente que es mejor pensar que no ha sucedido nada, que todo está bien. Para vencer este mecanismo se debe reconocer que la negación no cambia las cosas, solo trata de ocultar el sol con un dedo y encadena con sentimiento de culpa.
- ❖ **RACIONALIZACIÓN:** Esta es otra forma de autoengaño donde impera el yo, el egocentrismo. La persona da una explicación según su conveniencia a un hecho o lo construye a través de su infancia y percepción del mundo, cuando era niño, cuando no estaba en capacidad de entender los sucesos, por lo tanto puede crear argumentos lejanos a la realidad pero que le evitan enfrentar el dolor emocional. Llega a utilizar esta explicación tantas veces que convierte esta mentira en una verdad de su vida, no importa lo descabellado e ilógico que parezca.
- ❖ **PROYECCIÓN:** Este es un reflejo de los propios sentimientos que se proyectan en otras situaciones o personas. La persona refleja en otros lo que realmente siente pero que no quiere admitir; juzga severamente, crítica, condena. Un ejemplo de esto es asumir que los pensamientos de los demás son negativos con respecto a sí mismo porque en el fondo es lo que siente por si mismo. Lo que le estorba lo ve en los otros porque no puede admitir que está dentro de sí mismo. Así puede reflejarse el odio, aunque niegue que lo siente porque al creerse bueno no puede concebir que dentro de si mismo moren estos sentimientos.
- ❖ **COMPENSACIÓN:** Consiste en irse al extremo opuesto de lo que se siente como forma de autoengaño. Expresa que se es muy bello, si en el fondo se cree lo contrario; imagina ser poseedor de un futuro de fama y riqueza, porque se tiene una baja autoestima.  
Esta forma de autoengaño puede estallar en una reacción explosiva

de violencia o crisis por la tensión interna de sostener un pensamiento o emoción que no se ha liberado por temor a enfrentar una realidad dolorosa. Estos sentimientos son poderosos en personas con baja autoestima.

- ❖ **CULPAR A OTRO:** Se le atribuye la responsabilidad a otro para no admitir la responsabilidad, como el caso de Adán y Eva cuando pecaron (Génesis 3:8-12). Son personas que en su vivir diario buscan siempre culpar a otros de sus fallas, y por lo general a las personas que afectan

a sus familiares más cercanos o a los más débiles. El no asumir la propia culpa es una forma de defenderse del temor al castigo y condenación por parte de Dios, del prójimo y de sí mismos. Con este mecanismo de defensa el arrepentimiento y deseo de cambio se hace difícil.

- ❖ **CREAR FANTASÍAS Y VIVIRLAS:** Con este mecanismo la persona vive en un mundo imaginario que le sirve para evadir la realidad dolorosa que no concuerda con sus deseos y metas y se aferra entonces a una vida imaginaria con respecto a su pasado, presente o futuro.

Todos estos mecanismos ciegan a la persona y obstaculizan la restauración. Cuando la persona llega a conocer los mecanismos de defensa propios deja de ser esclavo a su propia mentira y asume la verdad de Dios.

Todo lo anterior aleja a la persona de los planes de Dios para su vida e impiden que se tomen las decisiones que le permitan hacer su voluntad.

En ese mundo de mentira (tinieblas) se establece la obra de Satanás.

Si estás dispuesto, Dios hará que caigan los mecanismos de defensa (muros, fortalezas) y realizará su ministerio, como está escrito:

“Yo iré delante de ti y allanaré los lugares escabrosos; romperé las puertas de bronce y haré pedazos sus barras de hierro” (Isaías 45:2)

“El derribará las fortalezas inexpugnables de tus murallas, las humillará y las echará por tierra, hasta el polvo” (Isaías 25:12)

## **2.3 CHARLA: EL CONTROL DEL NIÑO INTERIOR E IMPLICACIONES EN LA IMAGEN INADECUADA DE DIOS**

“¿Porque es mi dolor perpetuo y mi herida incurable, que rehusa sanar? Serás en verdad para mi como corriente engañosa como aguas en las que no puedo confiar? ” (Jeremías 15:18).

Dentro de nuestra alma, mora lo que algunos llaman el niño interior. El es el bagaje de emociones y sentimientos reprimidos de dolor, frustración, abandono, sentimientos de injusticia, temor , rechazo y soledad sufridos durante la infancia .Estos sentimientos y emociones yacen en la mente y el corazón de la persona adulta dado que no pudieron ser superados durante la infancia porque en esa edad el niño no estaba en capacidad de explicarse en forma lógica y realista las causas de sus carencias y dolor.

En la etapa adulta, estas emociones dañadas y argumentos pueden tomar control de la vida de las personas en una forma explosiva haciendo reaccionar exageradamente frente a un estímulo o situación que no se puede controlar.

Estas reacciones se deben al control que ejerce el niño interior herido sobre la vida de la persona.

Por otra parte surgen sentimientos referentes a la relación de autoridad de las personas que estuvieron a cargo de nuestras vidas durante la infancia. Las experiencias hacia la desobediencia y castigo, control y autoridad generan muchos sentimientos que causan temor, ira, e inseguridad en la vida adulta.

Estos sentimientos también se proyectan en el área espiritual, porque hay que recordar que el ser humano actúa en forma integral con sus tres áreas: cuerpo, alma y espíritu. De esta forma sus experiencias que le generan desconfianza, sentimientos de desamparo, temor al castigo etc. son proyectadas en una imagen inadecuada de Dios. Porque al llegar y entregar la vida a Dios se la esta entregando al Padre celestial que nos demanda obediencia. La palabra “Padre Celestial”, puede acarrear sentimientos de desconfianza y temor. Esto es debido al control del niño interior herido dentro de la mente y corazón de la persona.

En la Biblia podemos encontrar algunos versículos donde los personajes bíblicos proyectan estos sentimientos de inseguridad hacia el Padre Celestial, hacia la figura de Dios:

“Clamo a ti y no me respondes, me pongo en pié y no me prestas atención”  
(Job 30:20)

“¿Con qué me presentaré al Señor y me postraré ante el Dios de lo Alto? Me presentaré delante de El con holocaustos, con becerros de un año? Se agrada el Señor de millares de carneros, de miriadas de ríos de aceite? Ofreceré mi primogénito por mi reveldía, el fruto de mis entrañas por el pecado de mi alma?” (Miqueas 6: 6,7)

El amor imperfecto recibido en la infancia enseñó al niño que para recibir amor hay que dar algo a cambio. Esto se debe al amor condicional con que fuimos criados.

Si se hace algo bueno se obtiene algún premio, y si se hace algo malo se obtiene castigo.

De acuerdo a lo anterior puedes entender ahora porqué te es difícil confiar en Dios y entregarle las cargas.

Esto es porque lo estás viendo a través de tus ojos espirituales dañados por el pecado. Esto ha provocado en el fondo de tu corazón, una imagen y concepto inadecuado de Dios que opera en forma silenciosa como una barrera entre el verdadero Dios y tu espíritu... conoces con tu mente que Dios es fiel pero algo te impide creer en el fondo de tu corazón que el quiere ayudarte.

Desarrollaste un mecanismo de defensa que te dice que es mejor no confiar. Ese sentimiento es el temor a ser rechazado o traicionado, no es propiamente un temor a Dios sino a sufrir nuevamente. Es un mecanismo de defensa para un alma que ha sido muy herida en su caminar por el mundo.

Para liberarse de estos mecanismos de defensa y control de las emociones del niño interior herido, que estorban en tu crecimiento espiritual debes primero conocer las causas de esa desconfianza maligna. Porque sin esa confianza absoluta en Dios el camino hacia tu paz interior y restauración estará lleno de tropiezos y luchas.

Otro obstáculo que te impide ver al verdadero Dios de amor, es la rebeldía hacia la autoridad celestial. Estos sentimientos nacieron en la infancia, por temor al castigo. Este temor nació en tu relación conflictiva con las personas que te cuidaron y te corrigieron en forma inadecuada. Por esta razón en tu relación con Dios puedes proyectar ese temor hacia la Autoridad Divina.

Para ser Hijo de Dios debes obedecerle, pero esa palabra puede sonar en el corazón de tu niño interior con gritos de angustia o dolor porque crees que siempre fallarás y serás castigado. Debes entender que Dios no castiga sino que disciplina a todos los que ama. La Biblia dice:

"Tuvimos padres terrenales para disciplinarnos y los respetamos, con cuanta más razón no estaremos sujetos al Padre de nuestro espíritu y viviremos? Porque ellos nos disciplinaban por pocos días como les parecía, pero El nos disciplina para nuestro bien, para que participemos de su santidad" (Hebreos 12:9,10)

La disciplina de Dios es para renovarte, por amor.

La desconfianza y temor al Dios que representa autoridad y obediencia, puede inducirte a servirle en forma compulsiva porque en el fondo de tu corazón lo que quieres es ganar su aprobación. Esto no es extraño porque es lo que has aprendido en el mundo imperfecto en que vives. Debes recordar que desde tu conversión verdadera has obtenido su perdón y aceptación. Por tanto no tienes que hacer nada para conseguir la aprobación y bendiciones de Dios padre.

Si siempre estás pidiendo a Dios perdón por pecados del ayer es posible que sientas estos sentimientos. Si te sientes muy pequeño e indigno cuando te comparas con los demás y crees que Dios no quiere bendecirte como a otros es porque tu valor propio o autoestima está dañada y la estás proyectando a Dios. Debes recordar que Dios no hace acepción de personas (Hechos 10:34). Debes confiar en que El completará la obra en ti, conforme a los propósitos para lo que fuiste llamado.

La ira contra Dios puede ser un pecado que estés ocultando, pero Dios todo lo conoce. Esto al mismo tiempo te produce sentimientos de culpa y temor a Él; lo que te impide acercarte con confianza y seguridad. Reconoce si estás culpando a Dios de tus tragedias personales o por las experiencias dolorosas y carencias de tu infancia y pídele perdón porque el pecado te separa de El.

Es necesario que canceles la rebeldía, el sentimiento de culpa, el temor al castigo, la oposición a la obediencia, la ira contra Dios y los sentimientos de baja autoestima que te dicen que no eres importante para El. Estos obstáculos te impiden confiar en Dios y entregarle las cargas, para que sea restaurada tu vida y puedas gozar de paz interior. Conociendo y meditando sobre estos impulsos en tu vida, puedes empezar a confiar en Dios como un Padre de amor perfecto. Si confías en El, podrás entonces confiar y creer en su palabra y estarás

firme en la lucha que enfrentarás durante tu restauración.

### PROYECCIÓN DE LOS CONFLICTOS NO RESULTOS EN EL AREA ESPIRITUAL:

Muchos de nuestros conflictos son proyectados en Dios. Muchas veces el centro de este lamento es una queja hacia un dios severo, castigador.

Esta queja no es al dios verdadero, el cual el hombre esclavo busca con desesperación. Es la queja hacia una imagen inadecuada de dios. De un dios severo y castigador.

Mas en esta desesperación... ¿A quién puede acudir el hombre sino solo a Dios porque es omnisciente y poderoso? El todo lo sabe. Pero si ese dios no es el verdadero será el hombre , presa de la mayor tortura que un ser humano pueda sentir.

Llamo a ese dios: Autoridad y dios faraón.

Si estudiamos a Dios Padre en el Antiguo Testamento y sin un carácter hermenéutico, sin considerar el contexto y la revelación total del mensaje de la Biblia podemos caer en esa imagen severa de un dios insensible y castigador.

Encontraremos a un dios severo. Pero la Biblia no es solo Antiguo Testamento. Es una revelación de un Dios de amor que envió a su único hijo para morir por nuestros pecados.

El mismo se hizo hombre para sufrir el castigo del hombre esclavo y poderlo hacer libre.

La Biblia expresa: Conoceréis la verdad y la verdad os hará libres (Juan 8:32 )

La verdad es Jesucristo y El nos hace libre...pero hay que conocer la verdad.

La verdad libera, la mentira esclaviza.

Si se debe seguir a un dios faraón no se seguirá por amor, sino por temor... temor al castigo.

Esto a su vez traerá a la persona, ira profunda hacia ese dios porque lo considera injusto y severo.

Pero quien puede atreverse en este estado psicológico a enfrentarse a ese dios y reclamarle su severidad y expresarle la ira que se siente hacia el ?....

Este caso lo encontramos en Jeremías 20. El si se atrevió a gritarle a dios por su dolor y angustia.

La pregunta aquí es: ¿De donde nace esa idea errónea de dios castigador y severo?

Nace de las siguientes vivencias y experiencias del pasado, especialmente cuando los valores morales y espirituales se estan implantando en la persona.

Aprendemos que Dios es autoridad y por tanto se requiere obediencia. Nos enseñan los mandamientos pero no nos enseñan el plan de salvación ni el carácter de amor perfecto de Dios.

Debemos entender que somos seres integrales, que no podemos separar lo espiritual de lo psicológico y físico, entonces confundimos, mezclamos y proyectamos en todas las áreas los conflictos.

Así el cuerpo se duele y enferma , los pensamientos destructivos nos dominan y atrapan los argumentos que no tiene explicación Y el ser interior se divide en emociones y pensamientos encontrados.

Así que la vida espiritual se vuelve conflictiva.

Si un niño o joven es creado o ha vivido en un núcleo familiar opresor, donde la autoridad del padre, la madre o persona que lo crió, lo amenazó y castigó severamente por la desobediencia, así proyectará esta imagen en la del padre del cielo porque El es la autoridad suprema.

Mas aún ,,, si la persona vivió en una dictadura , un gobierno opresor que le trajo injusticias y mucho dolor y frustración a su vida.

Entonces esta proyección hacia la autoridad divina severa es aún más seria.

Entonces crece la ira que no se sabe de donde procede y la proyecta

en otras personas porque no entiende porque otros son felices. Se siente rechazado y no cree en el amor de otro.

Lo mejor entonces es aislarse o fingir ante otros. Como esto requiere de gran esfuerzo y al mismo tiempo la imagen inadecuada del Dios severo lo persigue, puede caer en estados de pánico y ansiedad. Porque sabe que puede engañar a otros pero no a Dios que todo lo sabe.

Ira ante Dios, por tanto ira hacia sí mismo y los otros. Temor al castigo ... culpa por tener pensamientos ocultos hacia el Dios mismo que no se atreve a reconocer porque le aterrorizan

El ser interior se divide y se desintegra. La única salida que se encuentra es el suicidio o vivir una vida de drogas y mascarillas que requieren un gran esfuerzo.

La vida se hace agotadora y se pierde toda noción de cuidado personal y autoestima.

Se ha aprendido en esta experiencia dolorosa también que si se obedece se ganan premios. Así se proyecta en el servicio a Dios para ganar bendiciones.

Así que muchos servirán o seguirán a Dios en forma compulsiva para ganar su aprobación o petición en su necesidad.

Sobre este aspecto debemos recordar

“No es por obra sino por gracias que nos ha dado salvación” (Efesios 2:8,9)

Dios llama al siervo a servir por amor y no por temor porque ya lo ha hecho libre.

Dios llama a sus hijos por amor y antes de servir debe ser renovada su mente y corazón.

Y... ¿Como vencer? Con la verdad que nos hace libres.

Debemos tener presente que Dios es amor perfecto. Y como expresa el siguiente versículo:

“En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor, porque el temor involucra castigo y el que teme no es hecho



perfecto en el amor" (1 Juan 4: 18)

¿Cuántas personas estarán agotadas de servir o tratar de seguir a Dios sin pecar ni caer por una imagen inadecuada?

¿Cuál será el temor y la ira que no pueden expresarse ante el mismo Dios?...

La Biblia nos recuerda que debemos llegar a Dios con confianza:

"Humíllense delante de la presencia del Señor y Él os exaltará a su debido tiempo, trayendo toda ansiedad ante Él porque Él tiene cuidado de vosotros" (1 Pedro 5:6,7)

Eso se debe hacer. Sin temor, que de todos modos Él todo lo sabe. Él conoce nuestros íntimos pensamientos reprimidos y Él desea que los liberemos.

Si tenemos ira contra Dios la solución es contárselo y liberar el dolor como lo hizo Jeremías en el capítulo 20.

Si se cree en un dios castigador, debemos recordar Isaías 53, porque Jesús pagó el castigo por nuestra paz. Si se tiene temor al castigo se debe recordar el perfecto amor .. que echa afuera el temor.

Dios verdadero nos ha hecho libres por tanto se rompen las cadenas de opresión.

La ira ante Él se sana con el perdón en confesión.

La libertad es para vivir en abundancia espiritual, emocional y física en salud.

Se libera la opresión como expresa el salmista en el salmo 51.

En el caso del hombre esclavo del testimonio podemos ver los versículos bíblicos que indica en su momento de opresión y que expresa al final de su relato.

El se refiere a versículos sobre un dios castigador, que lo lleva a tierra extraña y no le permite regresar...

( Deuteronomio 29:28 )

El expresa a un Dios que le obliga a ser su discípulo pero para ello lo separa de lo que ama , su familia, porque no ha entendido este

versículo sobre el discipulado.

“ El dejar a padre y madre”para ser discípulo del Señor, representa amar a primero a Dios y su verdad.

Porque Dios verdadero es de restauración no solo individual sino familiar. Que pasaría si todo el que llega a los caminos de Dios abandona a su familia? Esa no es la voluntad de Dios.

Dejar a padre y madre representa dejar los patrones de conducta de las familias, que son nocivos, de pecado. Es denunciar la mentira y el pecado para que impere la verdad de Dios.

No es descuidar las responsabilidades deberes y afecto entre la familia. Es la lucha que no es entre sangre y carne como se expresa en los siguientes versículos:

“Las armas de nuestra contienda no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia de Cristo, y estando preparados para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia sea perfecta” 2 Corintios 10: 4-6 )

Este hombre esclavo debe saber , entender e internalizar, que es libre. Libre para amar a Dios verdadero en su perfecto amor y dejarse amar por El por medio de sus bendiciones.

Bendiciones de prosperidad física, emocional, material. Todo lo que Dios quiere para su vida como se expresa en el siguiente versículo:

“Amado, ruego que seas prosperado en todas las cosas así como prospera tu salud y tu alma”  
(3 Juan: 2)

Este hombre debe entender que las cadenas que lo atan para ir hacia su familia se rompen porque el Señor lo ha hecho libre.

Que no es esclavo ni prisionero en tierra extraña.

Que Dios verdadero quiere que le sirva por amor y no por temo, para ser instrumento para que el pueda libera a otros. Y que si aún así no puede hacerlo por motivos de enfermedad, falta de dinero, apoyo etc. el amor de Dios hacia el no cambia.

Y aun en medio de luchas si el hombre esclavo quiere ser siervo y no puede por sus circunstancias tiene el mas grande ministerio para servir a Dios donde quiera que esté aun en medio de una cama de hospital o en un trabajo seglar.

Y que el siguiente versículo no indica que debemos estar en miseria y despojarnos de nuestras pertenencias materiales porque sino ... ¿ Como serviremos a Dios?

“Así pues, cualquiera de vosotros que no renuncie a todas sus posesiones, no puede ser mi discípulo”  
( Lucas 14:33 )

### Oración

Yo renuncio en el nombre de Jesús, a todo pensamiento destructivo que me roba mi paz interior. Yo renuncio a la imagen inadecuada de Dios y coloco, en mi mente y corazón la imagen de Dios verdadero, de amor perfecto, que me libró del castigo por medio de Jesucristo.

Ahora soy un cordero en los brazos de amor del Señor.

El me abraza y yo lo abrazo porque me ha hecho digno.

Dejo esa imagen de amor y aceptación incondicional de Dios dentro de mi corazón.

Recibo su amor perfecto que hecha afuera el temor y me gozo en libertad sirviéndole como su instrumento, no para ganar por obra porque la salvación y bendiciones son por su gracia.

Renuncio y echo fuera y para siempre conforme a su palabra que me hace libre , toda imagen de Dios castigador y todo pensamiento opresor, y pongo en mi mente y corazón la imagen de Dios amoroso que me abraza como a una oveja herida.

Porque ahora conozco al amor perfecto, a la autoridad perfecta de Dios de amor, que me ha hecho libre.

Todo servicio compulsivo hacia Dios lo hecho fuera porque es por temor y ahora le sirvo por amor, amor que da paz.

Renuncio a toda ansiedad, angustia y me declaro sano físicamente. Puedo dormir plácidamente, todo hábito alimenticio destructivo lo hecho fuera porque Dios me ha hecho libre.

Soy amado sin condiciones. Acepto las bendiciones de Dios y se que no debo pagar por ellas .

Lo hago como forma de adoración, acción de gracias y para ser instrumento de liberación a otros esclavos y cautivos.

Ahora soy libre, soy la verdadera persona que Dios creó desde que estaba en el seno materno. No necesito autoengañarme ni engañar a otros porque en mi mora la verdad de Dios.

Soy y asumo quién quiere el Señor que yo sea, con valores y dones que El me ha dado y desecho todo argumento forjado para ocultar mi verdadera y preciosa personalidad que Dios está transformando.

En el nombre de Jesús. AMEN.

❖ **PARA RECORDAR:**

“Bendito es el hombre que confía en el Señor, será como árbol plantado junto al agua que extiende sus raíces junto a la corriente. No temerá cuando venga el calor y sus hojas estarán verdes, en año de sequía no se angustiará ni cesará de dar frutos” (Jeremías 17:7,8)

“Confía en Jehová con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y el enderezará tus sendas”

(Proverbios 3:5,6)

❖ **PARA INTERNALIZAR:**

“¡Yo confío en el Señor, lo reconoceré en todos mis caminos y El enderezará mis sendas!”

¡Yo confío en el Señor, lo reconoceré en todos mis caminos y El enderezará mis sendas !”

¡“¡Yo confío en el Señor, lo reconoceré en todos mis caminos y El enderezará mis sendas!” (Proverbios 3:5,6).

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ORACION:**

“Oh Señor, escucha mi oración,  
presta oídos a mis súplicas.  
Respóndeme por tu fidelidad, por tu justicia;  
y no entres en juicio con tu siervo,  
porque no es justo delante de ti ningún viviente,  
pues el enemigo ha perseguido mi alma.  
Ha aplastado mi vida contra la tierra;  
me ha hecho morar en lugares tenebrosos  
como los que hace tiempo están muertos.  
Y en mí languidece mi espíritu;  
mi corazón está consternado dentro de mí.  
Me acuerdo de los días antiguos,

en todas tus obras medido,  
reflexiono en la obra de tus manos,  
a ti extendo mis manos;  
mi alma te anhela como la tierra sedienta.  
Respóndeme pronto, oh Señor,  
porque mi espíritu desfallece;  
no escondas de mí tu rostro,  
para que no llegue a ser como  
los que descienden a la sepultura.  
Por la mañana hazme oír tu misericordia,  
porque en ti confío;  
enséñame el camino en que debo andar,  
pues a ti elevo mi alma.  
Líbrame de mis enemigos, Oh Señor;  
en ti me refugio.  
Enséñame a hacer tu voluntad,  
porque tú eres mi Dios;  
tu buen espíritu me guíe a tierra firme.  
Por amor a tu nombre, Señor vivifícame;  
por tu justicia, saca mi alma de la angustia,  
y tu misericordia, extirpa a mis enemigos,  
y destruye a todos los que afligen mi alma;  
pues yo soy tu siervo”(Salmo 143).

- ❖ Ahora conoces que la imagen inadecuada de Dios nace del corazón del niño interior herido que ha levantado mecanismos de defensa y formas de control y evasión para no ser sanado interiormente.

### **3. PASOS NECESARIOS EN LA RESTAURACION**

"Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo quita, y todo el que da fruto, lo poda para que dé más fruto"(Juan 15:1,2)

- ❖ EN EL DESARROLLO DE ESTE TEMA PODRAS ENTENDER QUE TU RESTAURACION REQUIERE DE TIEMPO, PORQUE DEBES CONOCER Y CAMBIAR TUS PENSAMIENTOS Y HABITOS DESTRUCTIVOS. ESTO REQUIERE ESFUERZO Y APROPIACION DE LAS VERDADES BIBLICAS PARA APLICARLAS EN TU VIDA .

#### **❖ MEDITACION: EL ARBOL MARCHITO**

Había un árbol en tierra seca con la mayoría de sus ramas y hojas marchitas. Llegó la lluvia y rodeó sus raíces más el árbol no crecía . Pasó un hombre rico y se dijo: ¡Que árbol tan débil e insignificante, sería mejor cortarlo!.. .Quemaría para mi fogata, sus ramas secas. Porque no da ni sombra ni fruto, este árbol es débil , nada puede aportarme.

Luego pasó un jardinero y al ver aquel árbol cortó sus ramas secas. Una a una , con cuidado , despacio y con amor.

El árbol se resintió; quedó en silencio, encorvado por unos días y fue entonces que empezó a brotar lluvia desde sus hojas. Parecía que llorara en su silencio. Pronto sus lágrimas humedecieron la tierra que rodeaba sus raíces. No era el agua de la lluvia. Era el agua de sus propias lágrimas.

Y lo que era llanto se convirtió en alimento y el árbol empezó a extender sus raíces y sus ramas retoñaron con vigor. Hasta que el árbol creció y se hizo fuerte y bajos su ramas muchos buscaron su sombra. Y un día pasó el hombre rico. Y cansado y sediento buscó su sombra y el agua que caía de sus ramas ahora fuertes y descubrió que aquel árbol era el que una vez quiso destruir para su provecho.

Pronto la gente que se le acercaba supo que el árbol crecía por el agua que bebía. Más era un agua que nacía de lo profundo de su ser interior.

"Bendito es el hombre que confía en el Señor, cuya confianza es el Señor. Será como árbol plantado junto al agua, que extiende sus raíces junto a la corriente; no temerá cuando venga el calor, y sus hojas estarán verdes, en año de sequía no se angustiará, ni cesará de dar fruto" (Jeremías 17:7,8)

## **PASOS NECESARIOS EN LA RESTAURACION**

Si realmente quieres ser libre y restaurar tu vida debes superar los siguientes pasos en diferentes áreas de tu vida. Parece tortuoso y difícil pero con la dirección del Espíritu Santo podrás lograrlo de acuerdo a tu perseverancia , obediencia y tiempo necesario para tu caso personal.

El Señor prometió esta transformación en el siguiente versículo:

"Os daré un corazón nuevo y pondré un espíritu nuevo dentro de vosotros. Quitaré de vuestra carne el corazón de piedra y os daré un corazón de carne"(Ezequiel 36:26)

Este versículo expresa la promesa de Dios para cambiarte internamente. Pero este cambio es paulatino porque debes, en el proceso, superar los siguientes pasos en cada área que el Señor irá transformando:

- Tener decisión firme para obedecer y vencer

Lo primero es querer cambiar. Debes estar decidido a ser restaurado confiando en Dios. Recordando que Dios no obliga a nada, El espera la decisión y obediencia de tu parte. El que no quiere ser restaurado no lo será.

"Al de firme propósito guardarás en perfecta paz; porque en ti confía"

(Isaías 26:3)

"Firme está mi corazón, oh Dios, mi corazón está firme, icantaré y entonaré salmos!"

(Salmo 57:7)

- Confianza absoluta en Dios

Debes despojarte de la desconfianza en Dios y de su imagen inadecuada. Los siguientes versículos muestran la falta de confianza en Dios y sus consecuencias:

"Clamo a ti, y no me respondes; me pongo en pie y no me prestas atención"

(Job 30:20)

"A Dios, mi roca, diré: ¿Por qué me has olvidado? ¿Por qué ando sombrío por la opresión del enemigo?" (Salmo 42:9)



Debes derribar los sentimientos de desconfianza para no tener obstáculos en el temor al castigo por los sentimientos de culpa y sentimientos adversos (ira, odio etc.) a causa del dolor emocional y pensamientos destructivos. La confianza absoluta en Dios y en su palabra es la base para crecer espiritualmente, como se expresa en el siguiente versículo:

"Confía en el Señor con todo tu corazón, y no te apoyes en tu propio entendimiento. Reconócelo en todos tus caminos, y El enderezará tus sendas" ( Proverbios 3:5,6)

- Honestidad ante Dios para debilitar los mecanismos de defensa

Es necesario que liberes en oración a solas con Dios todo el dolor, siendo totalmente honestos porque El Señor todo lo sabe. Mediante la honestidad serás capaz de derribar tus propias mentiras o mecanismos de defensa, paso esencial para dejar que la verdad de Dios sea internalizada en tu vida. Para esto es necesario que recuerdes que de todos modos Dios todo lo conoce, aún las cosas que no te atreves a decirle. El lo sabe todo, pero ser honesto ante El tiene el efecto de liberarte de las emociones negativas y destructivas.

"¿Podrá alguno esconderse en escondites de modo que yo no lo vea?" Declara el Señor" (Jeremías 23:24)

Veamos, en el capítulo 20, como libera su dolor y tensión el profeta Jeremías, con honestidad de sentimientos y emociones, ante Dios.

"Maldito el día en que nací, el día en que me dio a luz mi madre no sea bendito. Maldito el hombre que dió la noticia a mi padre diciendo: ¡Te ha nacido hijo varón!, Haciéndolo muy feliz. Sea ese hombre como las ciudades que el Señor destruyó sin piedad. Oiga gritos de mañana y alaridos al mediodía..." (Jeremías 20: 14-16)

Dios nos invita a echar nuestra ansiedad sobre El para no tener cargas:

"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que El os exalte a su debido tiempo, echando toda vuestra ansiedad sobre El, porque El tiene cuidado de vosotros" (I Pedro 5:6)

Ser honestos ante Dios libera la tensión interna; callar produce tensión y conflictos internos, así como enfermedades psicosomáticas:

"Mientras calle mi pecado, mi cuerpo se consumió con mi gemir durante todo el día" (Salmo 32:3)

- Aceptar la voluntad de Dios (Señorío)

Tendrás con el tiempo que aceptar su voluntad por hechos dolorosos por causa de accidentes, desastres naturales, muertes, etc., recordar que El no nos mintió.

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tenéis tribulación, pero confiad; yo he vencido al mundo" (Juan 16:33)

- Restaurar la comunión con Dios

Debes confesar tu propia iniquidad a Dios y arrepentirte, pedir perdón a Dios por culparlo del dolor y abandono por el dolor sufrido.

"Confieso, pues mi iniquidad; afligido estoy a causa de mi pecado"

(Salmo 38:18)

- Destruir la resistencia y formas de evadir el dolor

Debes enfrentar la propia responsabilidad y consecuencias a causa del dolor emocional y no culpar a otros ni evadir con las propias mentiras (mecanismos de defensa), como lo hicieron Adán y Eva al desobedecer al Señor:

"Y el hombre respondió: la mujer que tú me diste por compañera me dio del árbol y yo comí. Entonces el Señor Dios dijo a la mujer ¿Qué es esto que has hecho? Y la mujer respondió: La serpiente me engañó, y yo comí" (Génesis 3: 12,13)

Los mecanismos de defensa se destruyen al aceptar la realidad y responsabilidad de los hechos:

"Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos, de manera que eres justo cuando hablas, y sin reproche cuando juzgas"

(Salmo 51:4)

- Aceptar el perdón de Dios y asumirlo

"Nosotros hemos transgredido y nos hemos rebelado, tú nos has perdonado" (Lamentaciones 3:42).

"Cuán bienaventurado es aquel cuya transgresión es perdonada, cuyo pecado es cubierto" (Salmo 32:1)

"Yo, yo soy el que borro tus transgresiones por amor a mi mismo, y no recordaré tus pecados" (Isaías 43:25)

"Te manifesté mi pecado, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones al Señor y tu perdonaste la culpa de mi pecado"  
(Salmo 32:5)

- Perdonarte

Porque Dios ha perdonado, por tanto debes asumir los privilegios de ser hijo de Dios.

"Señor, si tu tuvieras en cuenta las iniquidades, ¿Quién, oh Señor, podría permanecer? Pero en ti hay perdón, para que seas temido" (Salmo 130:3,4)

"Porque El nos libró del dominio de las tinieblas y nos trasladó al reino de su Hijo amado" (Colosenses 1:13)

"Así dice tu Señor, el Señor tu Dios, que contiene por su pueblo: He aquí, he quitado de tu mano la copa del vértigo, el cáliz de mi furor, nunca más lo beberás" (Isaías 51:22)

- Perdonar al prójimo

Así como Dios te ha perdonado, tendrás entonces la capacidad de perdonar a otros:

"Soportádonos unos a otros, y perdonándoos unos a otros, si alguno tiene queja contra otro, como Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros"  
(Colosenses 3:13)

- Despojarte de los viejos argumentos  
Tendrás que quitar la maleza y escombros en tus pensamientos

que son el motor de tus acciones y emociones y renunciar a los viejos argumentos y hábitos destructivos. Debe despojarse de los viejos argumentos y renunciar a ellos porque no se puede sembrar entre espinos ni construir sobre escombros.

"Otra vez cayó entre espinos, y los espinos crecieron y la ahogaron y no dio fruto" (Marcos 4:7)

"Otros son aquellos en los que sembró la semilla entre los espinos, estos son los que han oído la palabra, pero las preocupaciones del mundo, y el engaño de las riquezas y los deseos de las demás cosas entran y ahogan la palabra, y se vuelve estéril" (Marcos 4: 18 , 19).

"Porque así dice el Señor a los hombres de Judá y de Jerusalén:

Romped el barbecho, y no sembréis entre espinos" (Jeremías 4:3)

- Sembrar en tierra limpia nuevos argumentos basados en la palabra de Dios

Debes sembrar en el área limpia de la mente y del corazón una palabra de poder, de acuerdo a la necesidad. Se debe dejar que el Espíritu Santo guíe, mientras poda cada área de los recuerdos dolorosos. Ciprés y mirto representan tus nuevos argumentos nacidos de la Palabra de Dios

"En lugar del espino crecerá el ciprés, y en lugar de la ortiga crecerá el mirto, y esto será para gloria del Señor, para señal eterna que nunca será borrada"

(Isaías 55:13)

- Resolución

Debes restaurar la vida presente según la voluntad de Dios forjando nuevos planes y metas de acuerdo a la visión que Dios te ha dado y según tus posibilidades y talentos. Dios te dará metas reales y alcanzables. Debes tener presente que la vida cambia por tanto debes ser flexible para iniciar nuevos planes aunque ya no sean los que anhelas en tu pasado. Dios siempre te dará cosas mejores de las que esperas. El nos dice en su palabra:

"Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, declara el Señor. Porque como los cielos son más altos que la tierra, así mis caminos son más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos" (Isaías 55:9)

❖ PARA RECORDAR:

“Porque yo sé los planes que tengo para vosotros -declara el Señor: Planes de bienestar y no de calamidad para daros un futuro y una esperanza”(Jeremías29:11)

❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA IMPORTANTE DE ESTA CHARLA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**ORACION**

A ti , oh Señor, elevo mi alma.  
Dios mío, en ti confío;  
no sea yo avergonzado,  
que no se regocijen sobre mí mis enemigos.  
Ciertamente, ninguno de los que esperan en ti  
será avergonzado;  
sean avergonzados los que sin causa se rebelan.  
Señor, muéstrame tus caminos,  
y enséñame tus sendas.  
Guíame en tu verdad y enséñame,  
porque tú eres el Dios de mi salvación;  
en ti espero todo el día.  
Acuérdate, oh Señor de tu compasión  
y de tus misericordias, que son eternas.  
No te acuerdes de los pecados de mi juventud  
ni de mis transgresiones;

acuérdate de mí conforme a tu misericordia  
por tu bondad oh, Señor.  
Bueno y recto es el Señor;  
por tanto, El muestra a los pecadores el camino.  
Dirige a los humildes en la justicia ,  
y enseña a los humildes su camino.  
Todas las sendas del Señor son misericordia y verdad  
para aquellos que guardan su pacto y sus testimonios.  
Oh Señor, por amor de tu nombre,  
perdona mi iniquidad, porque es grande.  
¿Quién es el hombre que teme al Señor?  
El le instruirá en el camino que debe escoger.  
En prosperidad habitará su alma,  
y su descendencia poseerá la tierra.  
Los secretos del Señor son para los que le temen,  
y El les dará a conocer su pacto.  
De continuo están mis ojos hacia el Señor,  
porque El sacará mis pies de la red.  
Vuélvete a mí y tenme piedad,  
porque estoy solitario y afligido.  
Las angustias de mi corazón han aumentado;  
sácame de mis congojas.  
Mira mi aflicción y mis trabajos,  
y perdona todos mis pecados.  
Mira mis enemigos, que son muchos,  
y con odio violento me detestan.  
Guárda mi alma y líbrame;  
no sea yo avergonzado, porque en ti me refugio.  
La integridad y la rectitud me preservan,  
porque en ti espero.  
Oh Dios, redime a Israel  
de todas sus angustias” (Salmo 25)

- ❖ ¡Debes recordar que tu restauración es un proceso en el que tendrás que apropiarte de la Palabra de Dios. Tendrás que tener paciencia y enfrentar luchas que deberás vencer paulatinamente. Pero nunca estarás solo porque el Señor estará contigo!

## **4. PARTICIPACION ACTIVA Y USO DE LAS ARMAS ESPIRITUALES**

- ❖ EN ESTE CAPITULO DEBES RECORDAR QUE ES NECESARIA TU PARTICIPACION ACTIVA CON DECISION Y PERSEVERANCIA PARA VENCER, USANDO LAS ARMAS ESPIRITUALES QUE DIOS NOS DIO EN SU PALABRA .

### **4.1 CHARLA: DECISION Y PERSEVERANCIA**

“Al vencedor le concederé sentarse conmigo en mi trono, como yo también vencí y me senté con mi Padre en su trono”  
(Apocalipsis 3:21)

El vencedor es el que lucha y persevera. Es el que no se da por vencido porque cuando falla se levanta hasta alcanzar la victoria.

Qué quieres?... Muerte o vida, esclavitud o libertad, opresión o paz, amor u odio, darte por vencido o vencer, luchar o permanecer prisionero...?

Depende de tu actitud ante la vida, ante el camino que tienes delante de ti en estos momentos de oscuridad. Dios no te hará avanzar a la fuerza porque El siempre respeta tu voluntad y tus decisiones. El es el libertador y sanador pero no trabaja solo, debes actuar sostenido de su mano.

Vencer o vencer debe ser tu consigna.

El primer “vencer” de la frase está en la mente de todos, pero el segundo “vencer” depende de tu voluntad si eres valiente y perseverante. Debes someter tu voluntad a la fe y creerle solo a Dios aunque escuches voces interiores que te dicen lo contrario, que te dicen que nunca podrás vencer:

“No desechéis pues vuestra confianza la cual tiene gran recompensa porque os es necesario la perseverancia para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengas lo prometido” (Hebreos 10:35,36).

Debes con convicción, estar dispuesto a luchar para cambiar y salir del pozo donde has caído. Es importante que reconozcas tus debilidades, culpas e inseguridades doblegando a tu yo y, venciendo a tu egocentrismo.

- ❖ Para alcanzar la victoria es entonces necesario reconocer la necesidad de cambiar, estar dispuesto a luchar, y perseverar.  
Muchas personas nunca vencen, porque en el fondo de su corazón no se habían decidido a hacerlo.  
Debes recordar lo siguiente:

“Dios está contigo en todo cuanto haces”(Génesis 21:22)

“Encomienda al Señor tu camino. Confía en El, que El actuará; hará resplandecer tu justicia como la luz y tu derecho como el mediodía”

(Salmo 37:5,6)

Resiste cuando te quieras dar por vencido, y piensa que ya has dado el paso más importante al aceptar a Jesús en tu corazón .La Palabra de Dios dice:

“Someteos a Dios, resistid al diablo y huirá de vosotros”(Efesios 6:11).

Resistir es: Perseverar, luchar, no darse por vencido y confiar que Dios está contigo porque:

¡“El Señor es el que da la victoria”! (Proverbios 21:31).

#### ❖ PRACTICA:

Divide un cuaderno nuevo y úsalo de la siguiente manera: Imagina que el centro es tu decisión...

En la parte izquierda escribe lo malo que solo tu conoces y te atormenta y deseas cambiar.

Y en la parte derecha del cuaderno escribe la respuesta de Dios para vencer y obedecer.

Luego rompe paulatinamente, conforme avanzas, las hojas o anotaciones del lado izquierdo y solo dejas las de la derecha. Este proceso te va indicando la transformación de tu vida.

Imagínate a niños que en este instante están sufriendo lo que viviste y tanto daño te ha hecho. Piensa en su dolor. Esto te dará fuerzas para cambiar y un día poder ayudarles.

Si piensas en esto el amor al prójimo te ayudará a cambiar y podrás ser un día instrumento de Dios.



PARA RECORDAR:

“Mis ovejas oyen mi voz y yo las conozco y me siguen y yo les doy vida eterna y jamás perecerán y nadie las arrebatará de mi mano, Mi padre que me las dió es mayor que todos y nadie las puede arrebatar de la mano del Padre”  
(Juan 10:27-29)

“Al del firme propósito guardarás en perfecta paz, porque en ti confía”  
(Isaías 26:3)

“Firme está en mi corazón, oh Dios, mi corazón está firme;  
cantaré y entonaré salmos!” (Salmo 57:7).

❖ PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

iFirme está mi corazón, mi corazón está firme y en perfecta paz!

iFirme está mi corazón, mi corazón está firme y en perfecta paz!

iFirme está mi corazón, mi corazón está firme y en perfecta paz!

(Isaías 26:3) (Salmo 57:7)

❖ PARA MEDITAR:

“Bendeciré a Jehová que me aconseja;  
aun en las noches me enseña mi conciencia.  
A Jehová he puesto siempre delante de mí;  
porque está a mi diestra, no seré conmovido.  
Se alegró por tanto mi corazón, y se gozó mi alma;  
mi carne también reposará confiadamente;  
porque no dejarás mi alma en el Seol,  
ni permitirás que tu santo vea corrupción.  
Me mostrarás la senda de la vida;  
en tu presencia hay plenitud de gozo;  
delicias a tu diestra para siempre”

(Salmo 16:7-11).

- ❖ Debes recordar que vencer o vencer" son las únicas alternativas para tu vida. Por eso debes perseverar con una mente positiva dispuesta a arrebatarse las promesas bíblicas. Eres hijo de Dios y solo debe existir en tu mente y corazón esta frase de victoria porque no estás solo.

#### **4.2 CHARLA: LAS ARMAS ESPIRITUALES EN LA RENOVACION DE LA MENTE**

"El destructor ha subido contra ti, monta guardia en la fortaleza, vigila el camino: fortalece tus lomos, refuerza más tu poder" (Nahum 2:1).

Este versículo te muestra la necesidad de asumir las armas que Dios nos ha dado para luchar y vencer.

Cuando se intenta un cambio espiritual Satanás trata de destruir la obra de Dios de diferentes maneras, pero Dios nos ha dado las armas espirituales para vencer las fuerzas del mal.

Las armas espirituales están contenidas en todos los preceptos bíblicos referentes a la lucha espiritual entre el bien y el mal, por eso es necesario conocerlas para utilizarlas contra las fuerzas del mal y luchar con poder contra sus artimañas y mentiras.

La Biblia expresa:

" Fortaleceos en el Señor y en el poder de su fuerza. Revestíos con toda la armadura de Dios para que podáis estar firmes contra las incidencias del diablo.

Porque nuestra lucha no es contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los poderes de este mundo de tinieblas, contra las huestes espirituales de maldad en las regiones celestes.

Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiéndolo hecho todo, estad firmes.

Estad pues, firmes, ceñida vuestra cintura con la verdad, revestíos con la coraza de la justicia, y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz; en todo, tomando el escudo de la fe con el que podrás apagar todos los dardos. Tomad también el yelmo de la salvación y la espada del espíritu que es la palabra de Dios.

Con toda oración y súplica orad en todo tiempo en el espíritu y así velad con toda perseverancia y súplica por todos los santos"(Efesios 6: 10-18).

Dios nos ha hecho guerreros contra las fuerzas de las tinieblas . En tu renovación de tu mente y corazón verdaderamente se establece una batalla interior de pensamientos que te confunden y quieren tomar control de tu vida., pero debes estar seguro de que tendrás la victoria y debes luchar hasta vencer.

“Porque las armas de nuestra contienda no son carnales, sino que son poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia a Cristo” (2 Corintios 10: 4,5)

Todo pensamiento, argumento, pacto, doctrina que estableciste en el pecado es una fortaleza que se levanta contra tu libertad interior. Con las armas espirituales Dios te da el poder para vencer y renovar tus pensamientos pero debes estar sometido al su Señorío y obedecerle.

❖ ¿Cual es la armadura que Dios nos da en la lucha espiritual para vencer?

- La oración
- El nombre de Jesús
- La sangre de Cristo
- La palabra de Dios
- La autoridad sobre las fuerzas del mal que nos dio Jesucristo (Lucas 10:19)

#### ❖ **LA PALABRA DE DIOS Y EL PENSAMIENTO POSITIVO**

La Palabra de Dios dice:

“Ya no andéis así como andan también los gentiles. En la vanidad de su mente, entenebrecidos en su entendimiento. Excluidos de la vida de Dios por causa de la ignorancia que hay en ellos. Por la dureza de su corazón; y ellos habiendo llegado a ser insensibles se entregaron a la sensualidad para cometer con avidez toda clase de impurezas. Pero vosotros no habéis aprendido a Cristo de esta manera, si en verdad lo oísteis y habéis sido enseñados en Él. Conforme a la verdad que hay en Jesús, que en cuanto a vuestra anterior manera de vivir, os despojéis del viejo hombre, que se corrompe según los deseos engañosos, y que seáis renovados en el Espíritu de vuestra mente, y os vistáis del nuevo hombre, el cual en la

semejanza de Dios, ha sido creado en la justicia y santidad de la verdad" (Efesios 4:17-24).

La renovación del "Espíritu de vuestra mente" es un proceso espiritual mediante la obra del Espíritu Santo que opera con "la verdad que es la palabra de Dios que desplaza al viejo hombre para dar lugar al nuevo hombre y hacerlo libre, como está escrito:

"Y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres" (Juan 8:32).

"El espíritu de verdad os guiará a toda verdad porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oiga; y os hará saber lo que habrá de venir"  
(Juan 16:13).

Esta renovación no es un acto solo de Dios sino que es necesaria tu participación, como dice el siguiente versículo:

"En cuanto a tu anterior manera de vivir, os despojéis del viejo hombre, que se corrompe según los deseos engañosos" (Efesios 4:22).

Este versículo indica que debes realizar acciones y actitudes que demandan lucha contra los viejos hábitos, pecados, pensamientos destructivos y negativos que oprimen tu vida.

Despojarse del viejo hombre requiere esfuerzo, perseverancia, voluntad y lucha. Todo este proceso debes realizarlo mediante la obediencia y apropiación para aplicar en tu vida, a la Palabra de Dios.

"La ignorancia es causa de que los gentiles anden en la vanidad de su mente entenebrecidos en su entendimiento, por la dureza de su corazón" (Efesios 4:18)

"Ser renovado en el espíritu de tu mente y vestirte del nuevo hombre, que ha sido creado en la justicia y santidad de la verdad, en la semejanza de Dios"  
(Efesios 4:23,24)

... consiste en la transformación paulatina de tus pensamientos profundos que afectan todo tu ser, así como tus emociones y sentimientos.

Si en el fondo de tu corazón moran pensamientos negativos estos estarán llevándote siempre al fracaso en tu área espiritual, emocional y te inducirá a enfermedades y pecados.

Estos pensamientos se oponen a las bendiciones de Dios porque no te permiten crecer en la fe y son los que te hacen esclavo y

prisionero de ti mismo.

Es necesario vestirse del nuevo hombre con la Palabra de Dios, porque:

“La Palabra de Dios es viva y eficaz: y más cortante que cualquier espada de dos filos: penetra hasta la división del alma y del espíritu, de las coyunturas y los tuétanos. Y es poderosa para discernir los pensamientos y las intenciones del corazón” (Hebreos 4:12).

"Toda escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar , para reprender, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, equipado para toda buena obra" ( 2 Timoteo 3:16,17).

La palabra de Dios tiene el respaldo de la fidelidad y poder de Dios, porque Dios lo que dice lo cumple.

Es necesario que entiendas que antes de una acción, pecado, emoción, sentimiento, etc., se da el pensamiento. Por eso, tus pensamientos negativos debes cancelarlos para cortar sus consecuencias adversas. Pero si perseveras con los pensamientos que están en la Palabra de Dios y que el Espíritu Santo te revela para cada situación, estarás cambiando la dirección de tu vida para salir de tus ataduras y tu aflicción.

- ❖ Vestirse del hombre nuevo es proclamar continuamente la Palabra de Dios especialmente cuando sientas una fuerte lucha interior porque tiene poder y desata tus pensamientos positivos.

Expresar la Palabra de Dios a las manifestaciones adversas de tu alma es debilitar las cadenas que te oprimen porque es levantar la bandera de la victoria como una de tus principales armas y es fortalecerte espiritualmente con seguridad y convicción.

Vestirse del hombre nuevo es edificar sobre la roca, sobre cimientos firmes y permanentes.

Los cimientos de tu mente renovada llegarán a estar sólidos si están contruidos con los pensamientos de Dios. Así cuando los vientos destructivos de tus sentimientos de rechazo, culpa, rencor, etc. vengan sobre tu alma, esta permanecerá fuerte para vencer. Créele al Señor cuando traiga a tu corazón su palabra como esta escrito:

“Así será lo que sale de mi boca, no volverá a mi vacía, sin haber realizado lo que deseo y logrado el propósito para el cual la envié” (Isaías 55:11)

“Yo velo sobre mi palabra para cumplirla”(Jeremías 1:12)

“La Palabra de Dios es” la espada del espíritu” (Efesios 6:17)

“La Palabra está muy cerca de ti, en tu boca y en tu corazón para que la guardes” (Deuteronomio 30:14)

“No os adaptéis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de nuestra mente, para que verifiquéis cual es la voluntad de Dios: Lo que es bueno, aceptable y perfecto”(Romanos 12:2).

❖ PARA RECORDAR:

“No quites jamás de mi boca la palabra de verdad, por que yo espero en tus ordenanzas. Y guardaré continuamente tu ley, para siempre y eternamente.

Y andaré en libertad porque busco tus preceptos”(Salmo 119:43-45)

“Bendito sea el Señor, mi roca, que adiestra mis manos para la guerra, y mis dedos para la batalla. Misericordia mía , mi baluarte y mi libertador, escudo mío en quién me he refugiado, el que sujeta a mi pueblo debajo de mí” ( Salmo 144: 1,2).

“Levántate y trilla, hija de Sión, pues yo haré tu cuerno de hierro y haré tus pezuñas de bronce para que desmenuces a muchos pueblos, para que consagres al Señor su injusta ganancia, y sus riquezas al Señor de toda la tierra”(Miqueas 4:13).

“No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos”(Zacarías 4:6)

❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA IMPORTANTE DE ESTA CHARLA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

❖ **PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

“¡Yo soy lo que la palabra de Dios dice, porque El vela para cumplirla!”

“¡Yo soy lo que la Palabra de Dios dice, porque El vela para cumplirla!”

“¡Yo soy lo que la Palabra de Dios dice, porque El vela para cumplirla!”  
(Jeremías 1:12)

❖ **PARA MEDITAR:**

“La ley del Señor es perfecta, que restaura el alma;  
el testimonio del Señor es seguro, que hace al  
sabio sencillo.

Los preceptos del Señor son rectos, que alegran el corazón  
el mandamiento del Señor es puro, que alumbra los ojos.  
El temor del Señor es limpio, que permanece para siempre;  
los juicios del Señor son verdaderos, todos ellos justos.  
Deseables más que el oro; sí, más que mucho oro fino,  
más dulces que la miel y que el destilar del panal.  
Además , tu siervo es amonestado por ellos:  
en guardarlos hay gran recompensa”  
(Salmo 19:7-11).

- ❖ ¡Debes recordar que la renovación de tu mente sólo es posible si te apropias de los pensamientos de Dios que son su palabra!

# 5. ROMPIENDO LAS CADENAS DE OPRESION INTERIOR

- ❖ EN EL DESARROLLO DE ESTE TEMA PODRAS CONOCER A LOS ENEMIGOS DE TU MUNDO INTERIOR Y VERSICULOS DE PODER PARA VENCERLOS.

## 5.1 CHARLA: ORGULLO Y SOBERVIA

“ Porque el Señor es excelso, y atiende al humilde, más al altivo conoce de lejos”  
(Salmo 138:6)

Así dice el Señor en el libro de Isaías...

“Porque así dice el Alto y Sublime, que vive para siempre, cuyo nombre es Santo: Habito en lo alto y santo, y también con el contrito y humilde de espíritu, para vivificar el espíritu de los humildes y para vivificar el corazón de los contritos”  
(Isaías 57:15)

- ❖ ¿Porqué el Señor nos habla de la necesidad de ser contrito de espíritu para que el habite en nuestro corazón y podamos ser restaurados (vivificados)?

Porque solo el humilde puede vencer el orgullo y soberbia que nace del egocentrismo ; vencer a la “carne” y a toda fortaleza que se levanta contra la verdad de Dios.

Porque el humilde le da la gloria a Dios y no se vanagloria de sus logros. Reconoce su iniquidad y su necesidad de ser guiado por el Señor.

El humilde vence al orgullo y a la soberbia que le impide tener comunión con Dios.

“Abominación al Señor es todo el que es altivo de corazón; ciertamente no quedará sin castigo”(Proverbios 16:5)

La humildad es una condición que te permite abrir las puertas del corazón a la verdad de Dios; permite que penetre su luz dentro de tu mundo de tinieblas y es requisito necesario para alcanzar las promesas de libertad y sanidad interior porque...

“Bueno y recto es el Señor; por tanto, El muestra a los pecadores el camino. Dirige a los humildes en la justicia, y enseña a los humildes su camino”

(Salmo 25:8,9)

“El temor del Señor es instrucción de sabiduría y antes de la



gloria está la humildad" ( Proverbios 15:33)

Humillarse, crecer en humildad o permanecer encerrado en tu orgullo y soberbia propia de la naturaleza humana, es tu decisión y requiere lucha y esfuerzo.

Si estas dispuesto a despojarte de estos enemigos entonces podrás seguir avanzando en el camino del Señor...

"Entonces como escogidos de Dios, santos y amados, revestíos de tierna compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia"(Colosenses 3:12)

Tienes que luchar, perseverar y vencer porque...

"Dios resiste a los soberbios pero da gracia a los humildes"  
(I Pedro 5:5).

"La recompensa de la humildad y el temor del Señor son la riqueza, el honor y la vida" ( Proverbios 22:4)

"Cuán bienaventurado es el hombre que ha puesto en el Señor su confianza, y no se ha vuelto a los soberbios ni a los que caen en falsedad" (Salmo 40 :4)

"Guarda también a tu siervo de pecados de soberbia; que no se enseñoreen de mí. Entonces seré integro, y seré absuelto de gran transgresión "(Salmo 19:13)

Jesús es nuestro modelo, por eso debes seguirle e imitarle. Escucha su voz de instrucción y promesas y, obedécele...

"Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí que soy manso y humilde de corazón y hallareis descanso para vuestras almas" (Mateo 11:29)

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Eres incapaz de pedir perdón aunque reconoces que debes hacerlo?
- ❖ No aceptas trabajos humildes y pones excusas para no hacerlos?
- ❖ Culpas de tus fracasos a otras personas?

- ❖ Haces cosas importantes solo para agradar a Dios o para que te vean?

❖ **PARA RECORDAR:**

“El temor del Señor es aborrecer el mal. El orgullo, la arrogancia, el mal camino y la boca perversa, yo aborrezco”  
(Proverbios 8:13)

- ❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACION EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

- ❖ Debes recordar que el orgullo y la soberbia son enemigos poderosos de tu paz interior e impiden enfrentar a tus mecanismos de defensa y enemigos de tu mundo interior.

## 5.2 CHARLA: EL TEMOR

“En el amor no hay temor sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor involucra castigo, y el que teme no es hecho perfecto en el amor” (I Juan 4:18)

El temor es una emoción propia del ser humano. Es necesaria para su supervivencia porque le indica cuando el peligro esta cerca. Puede nacer de estímulos externos o internos que habitan en su mundo interior como los malos recuerdos, traumas, carencias etc.

Hay diferentes tipos de temores. Entre los más comunes están: El temor al abandono, temor al rechazo, temor a la crítica y fracaso, temor al hombre, temor a lo desconocido, temor a la muerte, temor al futuro, temor a las enfermedades... Todos estos temores son

manifestaciones de desamparo e impotencia porque no podemos tener control sobre la situación.

La mayoría de tus temores desaparecen cuando crece la confianza en la fidelidad y poder de Dios. Sin embargo algunos temores no desaparecen a pesar de la fé. Esto se debe a tus recuerdos y traumas del pasado que han creado inseguridades en tu personalidad e imágenes exageradas y desvirtuadas sobre el hecho del pasado. El temor más destructivo es del que no conoces su procedencia, porque actúa en el fondo de tu corazón. Puede nacer también de imágenes de temor creadas en tu mente y en tus recuerdos ocultos. Los temores a situaciones específicas como a la oscuridad, a los insectos, a las alturas, al permanecer encerrado, si son muy fuertes y paralizantes son llamadas fobias.

El temor, entonces puede nacer de situaciones pasadas que están reprimidas, de situaciones presentes y también de pensamientos destructivos acerca del futuro y que solo están en tu imaginación y te traen afán, ansiedad y te hacen perder seguridad en tu comportamiento ante los demás provocando complejos, tartamudez y muchas enfermedades sin causa física porque el temor altera tus reacciones físicas, tu metabolismo y tus períodos de sueño.

Para liberarse de esos temores es necesario conocer la raíz de lo que lo produce y apropiarse de la palabra de Dios.

La única forma de que un temor desaparezca es enfrentándosele, haciéndolo un enemigo sin poder en cuanto a la imagen que se a creado sobre el mismo. Sin embargo esto se hace a veces difícil porque ola persona puede llegar a desconocer la raíz que lo produce.

El temor hace a la persona incapaz para enfrentar la vida. Le pone grandes obstáculos para superarse y le produce ansiedad y tensión interna que le genera enfermedades. Una persona con temor no se enfrentará a riesgos para crecer ni cambiar porque lo desconocido le produce inseguridad.

Tener un temor específico constante puede desencadenar que se haga realidad porque la mente tratará de construir lo que se tiene presente en los pensamientos. Ejemplo de ello es temer a una enfermedad específica y que esta se desarrolle realmente. En el siguiente versículo vemos esta situación en la experiencia de Job:

“Porque el temor que me espantaba me ha venido, y me ha acontecido lo que yo temía”(Job 3:25)

Las reacciones ante el temor pueden ser: tratar de huir, evadirlo o paralizarte. En el siguiente versículo vemos como el salmista trata de huir ante el temor que lo invade internamente. Sin embargo debes saber que la solución no es huir sino enfrentarlo. Pasar el túnel de una

crisis y atravesarlo para luego ver la luz, pero esto solo es posible en compañía del poder, de la fuerza que te dé la seguridad y la victoria. Esto solo es posible con Dios porque El habita dentro de tu mente y corazón donde se anida el temor. En el siguiente versículo vemos cómo el salmista se siente agobiado por el temor y la única respuesta que encuentra es huir lejos de la situación. Si la situación es externa esto puede ser una solución , pero si la situación está dentro de tu mente, no importa cuan lejos huyas siempre te acompañará , por eso deberás enfrentarlo.

“Angustiado está mi corazón dentro de mi y sobre mi han caído los terrores de la muerte. Terror y temblor me invaden, y horror me ha cubierto. Y dije: Quién me diera alas como la paloma, volaría y hallaría el reposo” (Salmo 55:4-6)

Para vencer el temor debes aferrarte a las promesas de Dios específicas para cada caso y confiar en su poder y fidelidad.

¡Cuántas promesas de Dios para que puedas vencer el temor!...

Hay momentos de lucha espiritual donde se establece una verdadera batalla en la que tu voluntad, la calidad de tu corazón y la perseverancia en la fe y en la palabra de Dios, son indispensables para liberarte de las cadenas del temor.

El temor puede ser usado por el enemigo cuando trates de dejar una atadura, un mal hábito o pecado poniendo dudas en tu corazón. Este temor es a lo desconocido. Cuando trates de restaurar tu vida en tu mente surgirán grandes dudas nacidas de la inseguridad de poder enfrentar nuevas situaciones y necesidades.

Por eso es muy importante estar decidido a creerle a Dios y a sus promesas bíblicas y no a tus pensamientos negativos que afectan tus emociones y sentimientos. Recuerda que Dios tiene una respuesta para vencer cualquier clase de temor por eso debes escudriñar siempre la Biblia. El Espíritu Santo te dará el pasaje bíblico o versículo que necesitas y que debes interiorizar en tu corazón.

Sentir temor en situaciones peligrosas reales es normal, pero estar atado al temor te impide libertad interior.

Cuando estés en ese trance debes recordar lo siguiente:

“El Señor es tu guardador, El Señor es tu sombra a tu mano derecha” (Salmo. 121:5)

Por eso es muy importante confiar plenamente en Dios. Debes recordar, para vencer, que no estás solo pues cuentas con la presencia de Dios cuando duermes y cuando estás despierto:

¡Siempre!

Si temes debes permitir que Dios trabaje en tu corazón y te perfeccione en su amor. Para eso es necesario que confíes. Él tiene el control de todas las cosas en tu mundo interior y el mundo que te rodea. Para ser libre del temor debes enfrentarlo y declararle la Palabra de Dios específica que tiene poder para vencer. También debes buscar apoyo en la oración y en el compañerismo con hermanos espirituales con una sana doctrina.

Tienes la palabra de poder que vence el temor y te transforma. ¡Porque tienes el poder, respaldo, protección de Dios y puedes confiar en Él. Esto es lo que te dice el Señor y debes asumir su palabra para actuar y en temores específicos y momentos de crisis.

Para enfrentar el temor:

“Sal del polvo, levántate, cautiva Jerusalén: “Líbrate, de las cadenas de tu cuello, cautiva hija de Sión” (Isaías 52:2)

Para vencer el temor al hombre:

“Yo, yo soy vuestro consolador. Quién eres tú que temes al hombre mortal, y al hijo del hombre que como hierva es tratado; has olvidado al Señor, tu hacedor, que extendió los cielos y puso los cimientos de la tierra, para que estés temblando sin cesar todo el día ante la furia del opresor mientras este se prepara para destruir? Pero, dónde está la furia del opresor? ”(Isaías 51:12,13)

Para vencer el temor a lo desconocido:

“Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente, no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo dondequiera que vayas” (Josué 1:9)

Para vencer el temor al fracaso:

“Yo Jehová soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y te dice: No temas. Yo te ayudo”(Isaías 41:13)

Para vencer el temor a la crítica:

“No temas, sigue hablando y no calles; porque yo estoy contigo y nadie te atacará para hacerte daño porque yo tengo mucho pueblo en esta ciudad” (Hechos 18: 9,10)

Para vencer el temor a la enfermedad y la muerte:

“Aunque pase por el valle de sombra y de muerte, no temeré mal alguno, porque tu estás conmigo; tu vara y tu cayado me infunden aliento” (Salmo. 23:4)

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Cuando intentas hacer algo importante, te detienes porque te sientes inseguro de poder terminarlo?
  - ❖ No sabes a que se debe el temor que te asalta sin previo aviso?
  - ❖ Esta afectando tu salud física, sueño y relaciones con los demás algún temor específico?
- 5 Sientes que los fracasos del pasado te perseguirán en el presente, por eso no realizas proyectos que te gustaría hacer?

❖ **PARA RECORDAR:**

“Jehová es mi luz y mi salvación, de quien temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida, de quien he de atemorizarme?” (Salmo 27:1)

“He aquí Dios es salvación mía, me aseguraré y no temeré, porque mi fortaleza y mi canción es Jehová, quien ha sido mi salvación para mí”  
(Isaías 12:2)

“Dios fortaleza mía, roca, valuarte, libertador, refugio, escudo, cuerno de mi salvación, altura inexpugnable” (Salmo 18:1,2)

“El está en medio de mi y es guerrero victorioso” (Sofonías 3:17)

“Porque ha oído la voz de mis suplicas, el Señor es mi fuerza y mi escudo. En el confía mi corazón, y soy socorrido, por tanto, mi corazón se regocija y le daré gracias con mi cántico” (Salmo 28:6,7)

“Abba Padre porqué no me has dado espíritu de esclavitud para volver otra vez al temor sino de adopción por lo que clamo Abba Padre” (Romanos 8:15)

“No me has dado espíritu de cobardía, sino de poder, amor y dominio propio” (2 Timoteo 1:7)

“Me gozaré y me alegraré en tu misericordia, porque tu has visto mi aflicción, has conocido mi alma en las angustias y no me entregaste en mano del enemigo, hiciste que mis pies se posasen en lugar espacioso” (Salmo 31: 7,8)

❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**PARA MEDITAR:**

“El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿A quién temeré?  
El Señor es la fortaleza de mi vida;  
¿De quién tendré temor?  
Cuando para devorar mis carnes,  
vinieron sobre mí los malhechores,  
mis adversarios y mis enemigos,  
ellos tropezaron y cayeron.  
Aunque un ejército acampe contra mi,  
no temerá mi corazón;  
aunque en mi contra se levante guerra,  
a pesar de ello estaré confiado.  
Una cosa he pedido al Señor, y esa buscaré;  
que habite yo en la casa del Señor  
todos los días de mi vida,  
para contemplar la hermosura del Señor,  
y para meditar en su templo, porque en el día de la angustia me  
esconderá en su tabernáculo;  
en lo secreto de su tienda me ocultará;  
sobre una roca me pondrá en alto.  
Entonces será levantada mi cabeza  
sobre mis enemigos que me cercan;  
y en su tienda ofreceré sacrificios con voces de júbilo;  
cantaré, sí, cantaré alabanzas al Señor.  
Ten piedad de mí y respóndeme.  
Cuando dijiste: Buscad mi rostro,  
mi corazón te respondió:  
Tu rostro Señor buscaré  
no escondas tu rostro de mí;  
no rechaces con ira a tu siervo;  
tú has sido mi ayuda,  
no me abandones ni me desampares,

oh Dios de mi salvación.  
Porque aunque mi padre y mi madre  
me hayan abandonado, el Señor me recogerá.  
Señor enséñame tu camino,  
y guíame por senda llana  
por causa de mis enemigos.  
No me entregues a la voluntad de mis adversarios;  
porque testigos falsos se han levantado contra mí,  
y los que respiran violencia.  
Hubiera yo desmayado, si no hubiera creído  
que habría de ver la bondad del Señor  
en la tierra de los vivientes.  
Espera al Señor;  
esfuérzate y alientese tu corazón. Sí, espera al Señor”  
(Salmo 27)

### **5.3 CHARLA: EL SENTIMIENTO DE SOLEDAD Y ABANDONO**

“Sabed que Él, el Señor es Dios; Él nos hizo, y no nosotros a nosotros mismos; pueblo suyo somos, y ovejas de su prado”(Salmo 100:3)

Hay momentos en que aun rodeado de muchas personas sientes un vacío por dentro. Tal vez no te sientas amado aún por el mismo Dios. En esos momentos puede invadirte un sentimiento de abandono y temor.

Cuando te sientas solo y abandonado, imagina que eres una de las ovejas y medita en las palabras del Señor...

“Que hombre de Vosotros, si tiene cien ovejas, y una de ellas se pierde, no deja las noventa y nueve en el campo y va tras la que está perdida hasta que la halla? Al encontrarla la pone sobre sus hombros, gozoso; y cuando llega a su casa, reúne a los amigos y a los vecinos diciéndoles: Alegraos conmigo, porque he hallado mi oveja que se había perdido”

(Lucas 15:4-6).

El sentimiento de soledad y abandono es una sensación de rechazo y no sentirse amado, aún por Dios. En esos momentos puedes sentir que Dios no te escucha, un sentimiento de vacío, de



tristeza y te apartas del mundo que te rodea para esconderte del dolor, vergüenza, del sentimiento de fracaso o resentimiento. Este sentimiento tiene diferentes causas en tu vida: No es la soledad que Dios propicia para que le encuentres en adoración, sino es consecuencia de tus experiencias dolorosas en tu pasado. Puede ser también una manifestación de depresión, de falta de propósito en tu vida o de conflictos internos no resueltos.

También puede ser generada por ti mismo como una forma de defensa para evitar ser herido o rechazado para esconder tu inseguridad, egoísmo o resentimiento.

Si sufres de estos períodos de soledad, acompañados de depresión, es necesario entonces, soltar y entregar tus cargas del dolor pasado al Señor mediante el perdón, y pensar en que tienes grandes bendiciones que compartir con los demás.

Tienes cualidades, dones, talentos que debes compartirlos con otros. Pero primero es necesario que sientas que eres agradable a los demás para que puedas proyectar ese sentimiento.

Convéncete que las otras personas estarán muy bendecidas con tu presencia y compañerismo, porque si tu no crees esto de ti mismo, entonces proyectarás una imagen negativa de tu persona y seguirás siendo una persona solitaria.

Debes salir de tu encierro de lamentos y ver la vida con optimismo. Empieza la mañana con pensamientos positivos y disfruta la compañía de alguien ese día, aceptándola en forma incondicional, valorando sus aspectos positivos.

Debes luchar contra el sentimiento de autocompasión y la frase "nadie me quiere", o "a nadie le interesa", y debes salir de tu aislamiento negativo, porque es diferente a la búsqueda de soledad y silencio para escuchar la voz de Dios.

Dios no trabaja solo, necesita de tu participación para ayudarte. Por eso la acción de parte tuya para vencer los sentimientos de soledad que te oprimen es indispensable. Transforma esa soledad en plenitud y comunión con El Señor, y apóyate en tu prójimo que te ama y aprende a amarte. Cuando sientas este sentimiento busca la presencia del señor en oración y meditación.

❖ PARA REFLEXIONAR:

- ❖ Temes a la soledad porque te obliga a escuchar tus propios pensamientos?
  
- ❖ Estas solo y abandonado porque crees que otros no te quieren o porque te has alejado por tu propia decisión?
  
- ❖ ¿Buscas sitios de diversión y ruido para llenar la soledad y no

enfrentarte contigo mismo?

❖ **PARA RECORDAR:**

“Mis ovejas oyen mi voz y yo las conozco y me siguen, y yo les doy vida eterna y jamás perecerán y nadie las arrebatará de mi mano. “Mi padre que me las dio es mayor que todos, y nadie las puede arrebatar de la mano del Padre” (Juan 10: 27-29)

“Como un pastor cuida de su rebaño cuando está entre las ovejas dispersas, así cuidaré de mis ovejas y las libraré en todos los lugares a donde han sido dispersadas en el día nublado y de la oscuridad” (Ezequiel 34:12)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**PARA MEDITAR:**

“El Señor es mi pastor,  
nada me faltará,  
en lugares de verdes pastos  
me hace descansar;  
junto aguas de reposo me conduce.  
Él restaura mi alma;  
me guía por senderos de justicia  
por amor de su nombre.  
Aunque pase por el valle de sombra de muerte,  
no temeré mal alguno, porque tu estás conmigo;  
tu vara y tu cayado me infunden aliento,  
tu preparas mesa delante de mi  
en presencia de mis enemigos.  
Has ungido mi cabeza con aceite;  
mi copa está rebosando.  
Ciertamente el bien y la misericordia

me seguirán todos los días de mi vida,  
y en la casa del Señor moraré por largos días”(Salmo 23 ).

- ❖ Debes recordar que nunca más estarás solo. El Señor está contigo y su Santo Espíritu te guiará siempre.

## **5.4 CHARLA: EL SENTIMIENTOS DE RECHAZO E INSIGNIFICANCIA**

“Yo soy un gusano, y no hombre, oprobio de los hombres y despreciado del pueblo”(Salmo 22:6)

Si sientes que no eres nadie, que no eres importante. Si te sientes inseguro ante otros , crees que no tienes valor propio y por eso otros te rechazan estás sintiendo sentimientos de rechazo e insignificancia o baja autoestima .

Estos sentimientos son causa de una mala percepción de ti mismo, porque te estás mirando con los ojos de crítica del mundo y no con los ojos de aceptación y amor de Dios.

Estos sentimientos aparecieron desde muy niño y con más fuerza si creíste que tus padres no planearon tu nacimiento. Debes saber que nadie viene al mundo por casualidad sino por la voluntad del Señor. Los mensajes negativos recibidos durante tu infancia condicionaron el corazón del niño que llevas dentro, y hoy te dicen que no vales nada. Es que aún están vivos los recuerdos de las burlas y tus tristes experiencias al ser rechazado o menospreciado.

Muchos personajes de la Biblia expresaron estos sentimientos en algún momento de sus vidas, como lo podemos ver en los siguientes versículos:

“He aquí yo soy insignificante, ¿Que puedo yo responderte? Mi mano pongo sobre mi boca” (Job. 40:4)

“Ay de mi, madre mía, porque me diste a luz como hombre de contienda y hombre de discordia para toda la tierra. No he prestado ni me han prestado y todos me maldicen” (Jeremías 15:10)

Si te sientes de esta manera es porque no puedes amarte a ti mismo. No puedes percibir los dones, talentos y virtudes con los que Dios te ha creado. Con estos sentimientos siempre te estarás comparando con los demás pero de una forma negativa, y puedes caer

en la envidia y frustración. ¿Porqué no ves a los que tienen menos de lo que Dios te ha dado y sin embargo han encontrado paz, gozo y prosperidad en medio de sus limitaciones?

Debes ser libre de estos sentimientos adversos porque te traerán fracaso en todo lo que emprendas y te sentirás vencido antes de empezar. Siempre sentirás que lo que hagas es insuficiente para ser aceptado por lo tanto llegarás a darte por vencido. Quitá la viga de tus ojos que no te permiten ver las bendiciones que el Señor tiene para tu vida, Él está trabajando en ello pero no debes poner obstáculos. Has estado viviendo en conflicto porque necesitas el amor y aceptación de las personas que te rodean y al mismo tiempo sientes que no lo mereces porque te sientes rechazado.

Así muchas veces haces cosas en contra de tu voluntad, como volverte esclavo de otros para poder ganar su amor, y esclavo de las ataduras del pecado.

Deseas liberarte, pero tu carácter y visión de ti mismo han sido dañados, por lo que te menosprecias y no luchas por ti mismo.

¡Despierta! ahora eres otro, eres Hijo de Dios, con su respaldo, creado a su imagen, limpio del pecado, inmensamente amado por Él.

Es necesario que deseches los pensamientos de tu vieja criatura, porque pueden ser usados por el enemigo para impedirte recibir lo que Dios anhela darte, porque te lo mereces, no por tus obras sino por su gracia. Es necesario que cambies tus metas equivocadas por la visión que Él está poniendo en tu corazón, y recuerdes que Él te ama en forma incondicional. Tus carencias y debilidades son consecuencia del mundo imperfecto en que vives, pero tal y como eres, Dios te acepta, lo que no acepta en tu vida es el pecado.

“No sabéis que sois Templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros? (I Corintios 3:16)

“Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para hacer las buenas obras que Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas”

(Efesios 2:10)

“A todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser Hijos de Dios” (Juan 1:12)

“Vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa ;pueblo adquirido para posesión de Dios, a fin de que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a la luz admirable”( 1 Pedro 2:9 )

❖ **MEDITACION: SOY VALIOSO E IMPORTANTE:**

¡Si!... realmente he sido creado con dones y talentos, soy especial, soy único, soy Hijo de Dios. Entiendo que las cosas materiales y externas para valorarme no tienen importancia porque son pasajeras. Mi propio valor está dentro de mí. Ya no me mediré con la vara del mundo donde importa la belleza, el dinero, las posesiones materiales, las ocupaciones.

Saldré de esa trampa porque miraré hacia mi alma que es eterna, para siempre, allí está mi verdadero tesoro. Si el mundo no lo reconoce ¡No importa! Dios lo conoce, en todo caso: ¿Que quiere el mundo de mí?...Sino que yo sea su esclavo para explotarme y ser desechado cuando no tenga cosas materiales que ofrecer.

Saldré de esta trampa, miraré dentro de mi alma. Ahora importa lo que Dios piensa de mí y lo que yo pienso de mí mismo: "Asombrosa y maravillosamente he sido hecho", porque he sido creado con un propósito de Dios, que está a mi alcance y El se complace al mirarme. El me acepta como soy aunque no acepta el pecado que debo desechar.

Convertiré mis carencias y debilidades en retos de superación para mi vida, lo haré con su dirección y poder, no con mis fuerzas sino con su Santo Espíritu. Eso requiere de valor. Así seré un testimonio para los que se sientan vencidos.

Sé que puedo superarme y ser feliz, sentir paz y orgullo por lo que hay dentro de mí. Haré de mis defectos mis mejores cualidades porque Dios se glorifica en la debilidad.

Puedo mostrar fortaleza que viene de lo alto, desarrollaré los dones y talentos que El me ha dado en forma especial y única para mi vida. Puedo ofrecer tanto a otros y a mí mismo. Dios me sacará adelante ...

Ya no me compararé con los demás, sino solo para ver lo inmensamente privilegiado que soy. Ya no necesito mostrarle al mundo que mi valor está en las cosas materiales. Mi valor está dentro de mí y es infinito, porque mi valor nace en quién soy ahora: ¡Hijo de Dios!. Escuchare solo lo que me dice el Señor en su palabra:

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Haces cosas para agradar a otros pero en el fondo te sientes mal?
- ❖ Crees que otros han sido injustamente más favorecidos por Dios y la vida?

❖ **PARA RECORDAR:**

“Tú formaste mis entrañas, me hiciste en el seno de mi madre, te alabaré, porque asombrosa y maravillosamente he sido hecho: Maravillosas son tus obras, y mi alma lo sabe muy bien.”No estaba oculto de ti mi cuerpo, cuando en secreto fui formado, y entretejido en las profundidades de la tierra. Tus ojos vieron mi embrión, y en tu libro se escribieron todos los días que me fueron dados, cuando no existía ni uno solo de ellos” (Salmo 139: 13-16)

“Mas ahora así dice el Señor tu creador, oh Jacob, y el que te formó, oh Israel, no temas, porque yo te he redimido, te he llamado por tu nombre, mío eres tú”  
(Isaías 43:1)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Debes recordar que todos somos iguales ante los ojos de Dios. Tu vales mucho y eres importante y especial.

## **5.5 CHARLA: EL SENTIMIENTO DE CULPA E IMPORTANCIA DE LA CONFESION**

“Mientras callé mi pecado, mi cuerpo se consumió con mi gemir durante todo el día; porque día y noche tu mano pesaba sobre mi; mi vitalidad se desvanecía con el calor del verano”(Salmo 32:3,4)

El sentimiento de culpa puede producirte en tu vida las siguientes consecuencias:

Sentirte torturado por un sentimiento de temor al castigo, sentir que no mereces bendiciones, sentir una inmensa necesidad de confesar tus pecados continuamente, sentir que Dios no te ha perdonado, lavarte las manos continuamente, producirte enfermedades para autocastigarte, tratar de servirle a Dios en forma compulsiva para ganar sus bendiciones y protección y muchas formas que inventas para acallar las voces de castigo y temor que moran dentro de tu mente.

Dios nos creó con una conciencia moral que nos permite discernir internamente entre el bien y el mal. Todos tenemos una naturaleza pecadora:

“Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos y la verdad no está en nosotros” (I Juan 1:8)

El pecado trae como consecuencia el sentimiento de culpa y este sentimiento, a su vez, temor al castigo. Al mismo tiempo la sociedad en que vivimos nos ha enseñado que todo culpable debe ser castigado. Esta condenación y juicio hacia el pecado es el temor al castigo que encadena e impide la paz interior.

Cuando el pecado es muy grave el sentimiento de culpa aumenta, así como el temor al juicio severo de Dios, del prójimo y de nosotros mismos.

La persona que se siente culpable se autocastiga (a si misma) de diferentes maneras: Negándose las bendiciones, induciendo enfermedades y dolencias (sin causa física) en su cuerpo. Puede caer en angustia, ansiedad, depresión y sobre todo no se siente en comunión con Dios pues teme a su juicio. Sintiendo culpable aunque ya haya sido perdonado por Dios, no podrá asumir los privilegios de ser su hijo.

En los siguientes versículos bíblicos puedes ver como el pecador siente dolencias físicas a causa del sentimiento de culpa provocado por el pecado y el temor al juicio de Dios.

“Enmudecí y callé; guardé silencio aun acerca de lo bueno, y se agravó mi dolor”(Salmo 39:2)

“Mira oh Señor, que estoy angustiado, hierven mis entrañas, mi corazón se revuelve dentro de mí, porque he sido muy rebelde. En la calle la espada mata, en la casa es como la muerte” (Lamentaciones 1: 20)

Hay dos formas de sentimiento de culpa:

La culpa real por un pecado cometido, y la culpa falsa. La culpa falsa es un modelo de sentimiento aprendido, desde niño. Tal vez porque siempre se le culpó por los errores y problemas del hogar o porque el niño asumió que era responsable de las faltas de otros.

Como se llame la culpa, el Hijo de Dios debe aprender, entender y apropiarse del perdón de Dios y del castigo asumido por Jesús para pagar por sus pecados.

El Hijo de Dios debe recordar siempre lo que hizo el Señor Jesucristo por los pecadores, como se expresa en el libro de Isaías:

“Ciertamente Él llevó nuestras enfermedades,  
y cargó con nuestros dolores;  
con todo, nosotros le tuvimos por azotado,  
por herido de Dios y afligido.  
Mas Él fue herido por nuestras transgresiones,  
molido por nuestras iniquidades,  
el castigo, por nuestra paz, cayó sobre Él,  
y por sus heridas hemos sido sanados.”  
Todos nosotros nos descarriamos como ovejas,  
nos apartamos cada cual por su camino,  
pero el Señor hizo que cayera sobre Él  
la iniquidad de todos nosotros”  
(Isaías 53:4-6)

El Padre Celestial, en el plan de salvación para cada uno de nosotros, hizo que Jesús, su Hijo, pagara el precio por nuestras culpas...

Si Jesús pagó el precio por tus pecados debes asumir el derecho de sentirte limpio y sin mancha por su sangre en la cruz. Limpio de todo sentimiento de culpa, real o falso.



- ❖ Porqué es importante la confesión y arrepentimiento para liberar el sentimiento de culpa?

Será necesario siempre acudir al arrepentimiento y confesión ante Dios para reconciliarnos con Él y estar en comunión. Debe hacerse en oración directamente con el Señor o en unión con hermanos maduros espiritualmente.

La confesión es la forma de liberación del sentimiento de culpa: Confesión ante Confesión Dios y también puede hacerse ante los hombres, (algún consejero, pastor) en oración. y arrepentimiento verdadero y no un autoengaño como "permiso para seguir en el pecado", porque a Dios nadie le engaña.

La Biblia dice:

"La oración de fe restaurará al enfermo, y el Señor lo levantará, y si ha cometido pecados le serán perdonados. Por tanto confesaos vuestros pecados unos a otros, y orad unos por otros para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede lograr mucho" (Santiago 5: 15,16)

La confesión del pecado en oración, da salud, paz interior y restaura la comunión con Dios.

"El que encubre sus pecados no prosperará, mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia" (Proverbios 28:13)

Cual es la importancia de confesar los pecados a Dios?

Para permitir que el Señor derribe tus fortalezas de mentira es necesario ser honesto contigo mismo y con Dios.

Porque el que es honesto con Dios no puede engañarse a sí mismo, y de esta forma se libera de la tensión interna por los sentimientos de culpa y temor al castigo. Cuando se calla el pecado tu situación emocional empeora y se sienten dolencias físicas. Así se expresa el salmista en le siguiente versículo:

"Enmudecí y callé; guardé silencio aun acerca de lo bueno y se agravó mi dolor" (Salmo 39:2)

Debes reconocer que de todos modos Dios conoce hasta lo mas intimo de tu ser, hasta los pensamientos más ocultos que no te atreves a decirle.

Escucha lo que te dice el Señor en soledad y silencio, el conoce hasta tus pensamientos mas profundos:

"Podrá alguno esconderse en escondites de modo que no lo vea? No lleno yo los cielos y la tierra? – Declara el Señor" (Jeremías 23:24)

No calles, de lo que guardas dentro del corazón, confiesa tus pecados, exprésale al Señor el dolor que no quieres enfrentar. Suelta

la tensión interna; no temas. De todos modos Él conoce todo lo que hay dentro de tu corazón. No seas como Adán y Eva que trataron de esconderse de Dios. Medita en su actitud cuando pecaron contra Dios:

“Y oyeron al Señor Dios que paseaba en el huerto al fresco del día; y el hombre y su mujer se escondieron de la presencia del Señor Dios entre los árboles del huerto.

Y el Señor Dios llamó al hombre y le dijo ¿Dónde estás? Y el respondió: Te oí en el huerto, y tuve miedo porque estaba desnudo, y me escondí. Y Dios le dijo: ¿Quién te ha hecho saber que estabas desnudo?”

¿Has comido del árbol del cual te mandé que no comieras?.

Y el hombre respondió: La mujer que tu me diste por compañera me dio del árbol y yo comí.

Entonces el Señor Dios dijo a la mujer:¿Qué es esto que has hecho? Y la mujer respondió: La serpiente me engañó y yo comí “ (Génesis 3: 8-13)

El Señor confrontó a Adán y Eva; Él ya conocía la verdad de los hechos pero necesitaba que ellos se enfrentaran a su culpabilidad.

Hoy también conoce la verdad de tus hechos; Él espera tu honestidad ante su presencia.

¡Que alivio sentir el perdón de Dios por tu iniquidad! Pero...

Le has manifestado al Señor también la iniquidad de otros sobre tu vida, el pecado de otros sobre tu ser y que ha traído dolor, tensión, ira y rencor a tu corazón herido?

El conoce todos tus caminos y espera honestidad ante su presencia. El pecado de otros trae ira a tu vida y debes liberarla ante El. No más autoengaño, no más argumentos, no más mecanismos de defensa: Trae todo a su presencia, libera tu ansiedad porque El quiere sanarte y restaurarte.

#### ❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Prefieres no confesarle a Dios tus pecados por temor al castigo o al mandato de dejarlos?
- ❖ No confiesas tus pecados a Dios porque no estas dispuesto a sumir tu responsabilidad y culpa por ello?
- ❖ Usas la confesión como una forma de aliviar tus culpas para volver a cometer el mismo pecado?

❖ **PARA RECORDAR:**

“Te manifesté mi pecado y no encubrí mi iniquidad, dije Confesaré mis transgresiones al Señor y tu perdonaste la culpa de mi pecado”  
(Salmo 32:5)

“Humilláos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que El os exalte a su debido tiempo, echando toda vuestra ansiedad sobre El, porque el tiene cuidado de vosotros” (I Pedro 5:6)

❖ **PARA MEDITAR:**

"Señor, no me reprendas en tu enojo,  
ni me castigues en tu furor.  
Porque tus saetas se han clavado en mi,  
y sobre mi ha descendido tu mano.  
Nada hay sano en mi carne a causa de tu indignación;  
en mis huesos no hay salud a causa de mi pecado.  
Porque mis iniquidades han sobrepasado mi cabeza;  
como pesada carga, pesan mucho para mi.  
Mi llagas hieden y supuran.  
A causa de mi necesidad,  
estoy encorvado y abatido en gran manera,  
y ando sombrío todo el día.  
Porque mis lomos están inflamados de fiebre,  
y nada hay sano en mi carne.  
Estoy entumecido y abatido en gran manera;  
gimo a causa de la agitación de mi corazón.  
Señor, todo mi anhelo está delante de ti,  
y mi suspiro no te es oculto.  
Palpita mi corazón, mis fuerzas me abandonan,  
y aún la luz de mis ojos se ha ido de mí.  
Mis amigos y mis compañeros se mantienen lejos  
de mi plaga,  
y mis parientes se mantienen a distancia.  
Los que buscan mi vida me tienden lazos;  
los que procuran mi mal hablan de mi destrucción,  
y tramán traición todo el día.  
Más yo, como el sordo, no oigo;  
soy como el mudo que no abre la boca.  
Si, soy como el hombre que no oye,  
y en cuya boca no hay réplica.  
Porque en ti espero, oh Señor;  
tú responderás, Señor, Dios mío.

Pues dije: Que no se alegren de mí  
los que, cuando mi pié resbala,  
se engrandecen sobre mí.  
Porque yo estoy a punto de caer,  
y mi dolor está continuamente delante de mi.  
Confieso, pues, mi iniquidad;  
Afligido estoy a causa de mi pecado.  
Pero mis enemigos son vigorosos y fuertes;  
muchos son los que sin causa me aborrecen.  
Y los que pagan mal por bien  
se me oponen, porque yo sigo lo bueno.  
No me abandones, oh Señor;  
Dios mío, no estés lejos de mi.  
Apresúrate a socorrerme,  
oh Señor, salvación mía".  
(Salmo 38)

- ❖ Debes recordar que Dios conoce todo lo que por temor o vergüenza no quieres decirle. Confesarlo te acerca a El, te sientes perdonado y te liberas del temor al castigo.

La confesión debe hacerse por la propia voluntad, con corazón dispuesto, humillado y arrepentido. Con el firme propósito de no volver a caer.

Si has confesado tus pecados, estás arrepentido, dispuesto a cambiar eres perdonado por Dios, por tanto debes aprender a perdonarte a ti mismo.

Tu justificación y perdón viene del Señor; no debes escuchar tu voz interior de condenación; ni la voz de tu prójimo. Escucha solo la voz de Dios, que te habla en su palabra...

"Ningún arma forjada contra ti prosperará, y condenarás toda lengua que se alce contra ti en juicio. Esta es la herencia de los siervos del Señor y su justificación viene de mí" (Isaías 54:17)

"Si cierro los cielos para que no haya lluvia, o si mando la langosta a devorar la tierra, o si envío la peste entre mi pueblo, y se humilla mi pueblo sobre el cual es invocado mi nombre, y oran, buscan mi rostro se vuelven de sus malos caminos entonces yo oiré desde los cielos, perdonaré su pecado y sanaré su tierra"  
(2 Crónicas: 13,14)

"He disipado como densa nubes tus transgresiones, y como espesa niebla tus pecados, vuélvete a mí, porque yo te he

redimido”(Isaías 44:22)

Eres hijo de Dios, perdonado, por lo que siempre debes recordar los siguientes versículos bíblicos:

“Compasivo y clemente es el Señor, lento para la ira y grande en misericordia. No contendrá para siempre, ni para siempre guardará su enojo . No nos ha tratado según nuestros pecados,, ni nos ha pagado conforme a nuestras iniquidades” (Salmo 103:8-10)

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Sientes en el fondo Que Dios no te ha perdonado?
- ❖ Sientes que mereces trabajar para Dios para que te perdone los pecados?
- ❖ Piensas que es egoísta querer tener bendiciones de parte de Dios aunque otros no las tengan?
- ❖ Confiesas una y otra vez el mismo pecado de tu pasado a Dios?

❖ **PARA RECORDAR:**

“¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica.¿Quién es el que condenará? Cristo es el que murió; más aun, el que también resucitó, el que además está a la diestra de Dios, el que también intercede por nosotros”  
(Romanos 8: 33,34)

“Por consiguiente. No hay condenación para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al espíritu” (Romanos 8:1)

“Por tanto, habiendo sido justificados por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo” (Romanos 5:1)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----

PARA MEDITAR :

“¡Cuán bienaventurado es aquel cuya transgresión es perdonada,  
cuyo pecado es cubierto!

¡Cuán bienaventurado es el hombre a quien Él Señor no  
culpa de iniquidad,  
y en cuyo espíritu no hay engaño!

Mientras callé mi pecado mi cuerpo se consumió  
con mi gemir durante todo el día.

Porque día y noche tu mano pesaba sobre mí;  
mi vitalidad se desvanecía con el calor del verano.

Te manifesté mi pecado,  
y no encubrí mi iniquidad.

Dije; Confesaré mis transgresiones al Señor;  
y tu perdonaste la culpa de mi pecado.

Por eso que todo santo ore a ti en el tiempo en que  
puedas ser hallado;

ciertamente, en la inundación de muchas aguas, no llegarán éstas a  
él.

Tú eres mi escondedero; de la angustia me preservarás;  
con cánticos de liberación me rodearás.

Yo te haré saber y te enseñaré el camino en que debes andar.

Te aconsejaré con mis ojos puestos en ti.

No seáis como el caballo o como el mulo,  
que no tienen entendimiento;

cuyos arreos incluyen bocado y freno para sujetarlos,  
porque si no, no se acercarán a ti.

Muchos son los dolores del impío,

pero al que confía en el Señor, la misericordia lo rodeará.

Alegraos en el Señor y regocijaos justos;

dad voces de júbilo, todos los rectos de corazón”(Salmo 32)

- ❖ Debes recordar que Dios quiere que asumas su paz en el perdón .  
Tienes paz para con Dios, entonces vive en paz contigo mismo  
porque no hay condenación en Él.

## **5.6 CHARLA: LA IRA, EL ODIO, EL RENCOR**

“Deja la ira y abandona el furor, no te irrites, solo harías lo malo”  
(Salmo 37:8)

La ira puede invadirte a cada instante y tomar control de tu vida en forma peligrosa.

La Biblia tiene muchas enseñanzas en relación a la ira.

Veamos el siguiente texto bíblico:

“El que quiere amar la vida y ver días buenos, refrene su lengua del mal, y sus labios no hablen engaño. Apártese del mal y haga el bien; busque la paz y síguela. Porque los ojos del Señor están sobre los justos, y sus oídos atentos a sus oraciones; pero el rostro del Señor está contra los que hacen el mal”(I Pedro 3:10-12)

Algunas personas piensan que no se debe sentir ira. Si eso fuera cierto tendrías que despojarte de tu “carne” porque la ira es una emoción de la naturaleza caída del hombre.

Sentir ira es natural pero no tener control de ello es peligroso porque da rienda suelta al pecado y es destructiva en acciones de agresión física o verbal. Con ira sin control puedes pecar contra Dios, culpándolo de tus experiencias dolorosas en tu vida, contra tu prójimo o contra ti mismo.

"Airaos pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo ,ni deis oportunidad al diablo" (Efesios 4:26,27)

La ira da como resultado explosiones de cólera que afectan tu lenguaje, y hieres a otros como lo expresa el profeta Jeremías en el capítulo 20. La ira produce también sentimientos de venganza. Bajo la ira eres presa fácil de Satanás.

Por eso...

“No digas: Yo pagaré mal por mal, espera en El Señor y Él te salvará”

(Proverbios 20:22)

La ira depende de muchos aspectos: Del temperamento, de los patrones de conducta aprendidos en el seno familiar y de las experiencias de injusticia o de dolor no resueltas en tu pasado; pero sobre todo de la incapacidad de perdonar al prójimo como a ti mismo. También por ser incapaz de someterte a la voluntad y autoridad de Dios; por falta de paciencia y dominio propio así como de comprensión y aceptación del punto de vista del otro (empatía).

“El necio da rienda suelta a toda su ira, más el sabio al fin la sosiega”

( Proverbios 29:11)

Debes tener presente que cada persona tiene derecho a tener diferentes opiniones y que cada quien tratará de hacer su voluntad, por eso no debes dar rienda suelta a la ira cuando no se tomen en cuenta tus opiniones. Debes aprender a ser sabio y no tratar de ejercer tu autoridad sin control. Responde calladamente cuando tengas ira y si no puedes dominarla apártate de tu prójimo porque:

“La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor”(Proverbios 15:1)

“Todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse, porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios”(Santiago 1: 19,20)

Reconoce con humildad ante Dios que tienes problemas de ira para que aprendas a controlarte y a sanar sus raíces.

“Humillaos bajo la poderosa mano de Dios para que Él os exalte a su debido tiempo, echando toda ansiedad sobre Él, porque Él tiene cuidado de vosotros”

(I Pedro 5: 6,7)

Tener dominio sobre la ira no es reprimirla sino liberarla adecuadamente sin hacer daño a otros. No debes reprimirla disimulando, porque crecerá dentro de ti y saldrá en forma explosiva y sin control. Cuando la ira se reprime, va creciendo en el fondo del corazón y puede explotar en forma violenta atentando contra tu paz interior o de los que te rodean. También te puede llevar a cometer agresión contra ti mismo y tu prójimo, especialmente en personas indefensas o débiles.

Libera la ira ante la cruz. El Señor comprende tus emociones; exprésale lo que sientes y si ofendes, acude al perdón. No debes reprimir la ira porque si es persistente te puede provocar enfermedades, obstaculiza tu relación con Dios,afecta negativamente tu vida emocional y te esclaviza impidiéndote sentir paz y gozo en tu corazón.

Practica también el dominio propio sobre las pequeñas situaciones con paciencia y comprensión hacia otros, así te fortalecerás, pero sobre todo sigue la luz del Señor que está contenida en los siguientes versículos bíblicos:

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de



poder, amor y dominio propio" (2 Timoteo 1:7)

"No te apresures en tu espíritu a enojarte, porque el enojo se anida al seno de los necios"(Eclesiastés 7:9)

"Sed de un mismo sentir, compasivos, fraternales, misericordiosos y de espíritu de humildad, no devolver mal por mal, o insulto por insulto, sino más bien bendiciendo, porque fuisteis llamados con el propósito de heredar bendición" (1 Pedro 3:8,9)

"Por tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, vestíos de profunda compasión, de benignidad, de humildad, de mansedumbre y de paciencia" (Colosenses 3: 12)

"Andad en el espíritu y no satisfagáis los deseos de la carne" (Gálatas 5: 16)

"El fruto del espíritu es: amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y dominio propio, contra tales cosas no hay ley"  
(Gálatas 5: 22,23)

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Explotas con cólera y mal humor por pequeñas cosas?
- ❖ Te es difícil sonreír siempre?
- ❖ Ofendes y te desahogas con niños o ancianos, y en general con personas débiles?

❖ **PARA RECORDAR:**

"Sed de espíritu sobrio y velad, vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar" (1 Pedro 5:8)

"El que quiere amar la vida y ver días buenos, refrene su lengua del mal y sus labios no hablen engaño. Apártese del mal y haga el bien ; busque la paz y sígala"  
(1 Pedro 3:10,11)

❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Si tienes odio reprimido, envidia, celos, orgullo, entonces tienes el alimento para la ira. Destruye estos enemigos de tu mundo interior, por medio del perdón en oración.

## 5.7 CHARLA: EL JUICIO SEVERO

Así dice la Biblia:

"No salga de vuestra boca ninguna palabra mala, sino solo la que sea buena para edificación, según la necesidad del momento, para que imparta gracia a los que escuchan" (Efesios 4:29)

"Invocarás, y el Señor te responderá; clamarás, y Él dirá: Heme aquí. Si quitas de en medio de ti el yugo, el amenazar con el dedo y el hablar iniquidad, y si te ofreces al hambriento, y sacias el deseo del afligido, entonces surgirá tu luz en las tinieblas y tu oscuridad será como el mediodía"(Isaías 58:9,10)

Los pensamientos están dirigidos a Dios, el prójimo y nosotros mismos. Si expresamos esos pensamientos verbalmente será para edificación o destrucción en nuestras relaciones o en la percepción de nuestra vida.

Ser crítico ante los demás demuestra que eres muy severo contigo mismo y por eso lo proyectas en los otros. Si continuamente críticas en forma destructiva tus palabras producirán crítica a ti mismo cuando te encuentres en la misma situación que has criticado. Porque tu juez interior, que llevas dentro, o sea tus normas morales, se encargarán de reprenderte severamente cuando falles. Así también tu prójimo al que alguna vez criticaste con severidad.

Por esto debes meditar en las palabras del Señor en el siguiente mensaje bíblico:

"No juzguéis para que no seáis juzgados porque con el juicio con que juzguéis seréis juzgados y con la medida que midáis, se os medirá. y ¿Porqué miras la mota que está en el ojo de tu hermano y no te das cuenta de la viga que está en tu propio ojo?

"O ¿Cómo puedes decir a tu hermano:"Déjame sacarte la mota del ojo cuando la viga está en tu ojo? Hipócrita! saca primero la viga de tus ojos y entonces verás con claridad para sacar la mota del ojo de tu hermano"

(Mateo 7:1-5)

El juicio severo hacia los demás es una forma de sentirte mejor con respecto a tus sentimientos de culpa. Pero este método es engañoso.

El juicio severo hacia los demás se vuelve en tu contra cuando caes en las mismas debilidades y errores. De esta manera induces el autocastigo producido por la culpa.

Por eso no debes juzgar, sino recordar lo que te dice el Señor.

Juzgar solo le corresponde a Dios quien conoce cada corazón y sus caminos: Solo Dios es Juez.

“Por tanto, no juzguéis antes de tiempo, sino esperad hasta que el Señor venga, el cual sacará a la luz las cosas ocultas en la tinieblas y también pondrá de manifiesto los designios de los corazones, y entonces cada uno recibirá su alabanza de parte de Dios” (1 Corintios 4:5)

Cuando dejas de juzgar se alivia la tensión interna, se alivia la brecha entre tu prójimo y recoges fruto de aceptación en los otros.

El juzgar es como un “bumerán” implacable, que retoma a su dueño con la misma severidad que fue enviado.

El juzgar y criticar en forma destructiva es un comportamiento aprendido y hábito de tu vieja criatura, por eso debes aprender a tener dominio sobre tus emociones, pensamientos y boca. Que sea tu boca sólo para edificar y sembrar fruto de bondad.

Jesús nos manda a mirar nuestra propia vida y no la de otros, porque no somos libres de debilidades, pecados y defectos.

Eso significa quitar la viga del ojo. Cuando tu ojo está limpio en tu alma, podrás ayudar a otros a quitar su mota de su ojo en amor y siendo testimonio de que estás siendo transformado a semejanza de Cristo:

“Sino que hablando la verdad en amor, crezcamos en todos los aspectos en aquel que es la cabeza, es decir Cristo” (Efesios 4:15)

Si criticas y juzgas solo para destruir, sembrarás odio y entonces recogerás odio; si siempre predicas malas opiniones recibirás malas opiniones.

Dejar el juicio al Señor es el mejor descanso, el juicio es de Dios, la crítica debe mirar dentro de nuestro mundo interior y la exhortación al prójimo debe ser en amor.

#### ❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Criticas severamente a los demás y crees que siempre tienes la razón?

- ❖ Te alejas de otras personas porque las consideras incapaces, pecadoras e injustas?

❖ **PARA RECORDAR:**

“Por lo demás hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo honorable, si hay alguna virtud o algo que merece elogio, en esto medita”  
(Filipenses 4:8)

- ❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

- ❖ Debes recordar que quitar el hábito de crítica en forma destructiva requiere amor al prójimo, paciencia, comprensión y tiempo para cambiar pero, es posible: El resultado será paz interior y mejores relaciones con los que nos rodean.

## **6. ELABORANDO EL DUELO EN LIBERACION DEL DOLOR EMOCIONAL Y ACEPTACION**

- ❖ EN EL DESARROLLO DE ESTE TEMA PODRAS ENTENDER QUE ES NECESARIO LIBERAR TUS EMOCIONES DOLOROSAS Y ACEPTAR QUE LOS HECHOS DEL PASADO NO PODRAN CAMBIAR PERO SI TU ACTITUD HACIA ELLOS. CONOCERAS TAMBIEN QUE DIOS TIENE CUIDADO DE TU VIDA EN EL MOMENTO DE ANGUSTIA Y DOLOR PORQUE DIOS CONSUELA POR MEDIO DE SU SANTO ESPIRITU.

### **6.1 CHARLA: PRESENCIA DE DIOS EN LA CRISIS EMOCIONAL**

“Olvidarás tu aflicción, como aguas que han pasado las recordarás. Tu vida será más radiante que el mediodía y hasta la oscuridad será como la mañana”(Job 11: 16,17)

Esta Escrito en la Biblia:

“Se levantó una violenta tempestad, y las olas se alzaban sobre la barca de tal manera que ya se anegaba la barca...”(Marcos 4:37)

Tomando de ejemplo este versículo para aplicación en tu vida vemos que esta es tu alma durante las crisis emocionales o por sucesos dolorosos e inesperados.

Esta es tu alma, como un mar agitado a causa de los frutos del pecado, es el grito de tu mente y corazón no renovados a causa de la ira y el dolor en tu vida. Es el alma del hombre donde la brisa que trae paz interior se ha alejado...

Es el alma que corre con afán al mañana incierto y queda prisionero en la preocupación: Se olvida de vivir el hoy libre, olvida que Dios está en su mañana y es soberano.

### **❖ MEDITACION: MI VIDA ESTA EN TEMPESTAD**

Siento en este instante que mi vida es como un mar agitado en tempestad, y tengo miedo. Temo no superar esta situación que estoy viviendo; es más fuerte que yo. Ha llegado a mi alma la aflicción en una forma inesperada y siento que he caído en un abismo infinito y oscuro que me aleja de mis sueños; veo mi mañana oscuro, no encuentro la salida.

Mi mente está inquieta, cientos de pensamientos se agitan dentro de ella e invaden mi corazón con sentimientos y emociones dolorosas. Y mi cuerpo permanece como inerte pues no sabe a qué

vos seguir, me siento paralizado. Hay momentos que quiero huir pero aunque lo intente, el dolor no cesa porque está dentro de mí.

No lo puedo dejar atrás: Corre a la misma velocidad que mi cuerpo, mi alma y mi espíritu. Cuando huyo me acompaña y cuando me doy por vencido y me dejo caer, también está allí este sentimiento.

Necesito tanto del Señor pero temo al mismo tiempo que no me escuche, porque también estoy sintiendo enojo contra Él por no haber evitado el dolor que estoy sufriendo.

Mi vida está en tormenta, la luz de mi voluntad se apaga, no encuentro solución humana a mis problemas, más... he caminado por las sendas de Dios, he visto su mano de misericordia y poder. Debo buscar el amparo de Dios...debo buscar su refugio y su palabra...

“Alzaré los ojos a los montes, de dónde vendrá mi socorro?  
Mi socorro viene de Jehová, quien hizo los cielos y la tierra”  
(Salmo 121:1)

“Sálvame, oh Dios, porque las aguas me han llegado hasta el alma. Me he hundido en el cieno profundo y no hay donde hacer pie, he llegado a lo profundo de las aguas, y la corriente me anega. Cansado estoy de llorar, reseca mi garganta; mis ojos desfallecen mientras espero a mi Dios” (Salmo 69:1-3)

·  
Medita en el poder de Dios, en su soberanía, en su majestuosidad, así comprenderás que El es capaz de ayudarte... Recuerda que El tiene promesas que cumplirá como en el siguiente versículo:

“Oh afligida, azotada por la tempestad, sin consuelo; he aquí que yo asentaré tus piedras en antimonio, y tus cimientos en zafiros. Haré tus almenas de rubíes. Tus puertas de cristal y todo tu muro de piedras preciosas” (Isaías 54:11,12)

❖ **PARA MEDITAR:**

“Escuchad atentamente el estruendo de su voz,  
y el rugido que sale de su boca.  
Bajo todos los cielos lo suelta,  
y su relámpago hasta los confines de la tierra.  
Tras Él, ruge una voz;  
truenas Él con su majestuosa voz,  
y no retiene los relámpagos mientras se oye su voz.  
Maravillosamente truena Dios con su voz,  
haciendo grandes cosas que no comprendemos.

Porque a la nieve dice "cae sobre la tierra",  
y al aguacero y a la lluvia; "sed fuertes".  
El sella la mano de todo hombre,  
para que todos conozcan su obra.  
La fiera entra en su guarida,  
y permanece en su madriguera.  
Del sur viene el torbellino,  
y del norte el frío.  
Del soplo de Dios se forma el hielo,  
y se congela la extensión de las aguas.  
También Él carga de humedad la densa nube,  
y esparce la nube como relámpago;  
aquella gira y da vueltas por su sabia dirección,  
para hacer todo lo que Él le ordena  
sobre la faz de toda la tierra.  
Ya sea por corrección, o por el mundo suyo,  
o por misericordia, Él hace que suceda"  
(Job 37:2-13 )

Este es tu Dios de poder que también está en tu tribulación. Si Dios tiene el control sobre la tierra, tiene control sobre tu vida.

Dios está cuidando tus emociones, tus sentimientos, tus luchas internas, tus circunstancias. En esta crisis los pensamientos se confunden y las emociones y sentimientos se levantan de maneras contrarias. Todo tu ser interior se divide en direcciones distintas, paralizándote en depresión o haciéndote correr mentalmente con ansiedad e incertidumbre hacia tu futuro. Y quedas postrado ante una preocupación intensa que te invade.

No sabes como clamar a Dios o le preguntas un porqué; no encuentras la salida: Es que estás prisionero en emociones violentas que te cortan la energía física y te desgastan. Tu cuerpo se resiente con dolencias o enfermedades sin causa física, tus horas de sueño pierden control.

Todo tu ser, cuerpo, alma y vida espiritual, toma direcciones contrarias y el afán aparece, la paz interior se aleja, la esperanza parece lejana, el tiempo parece que camina lentamente, las metas y sueños caen porque la perspectiva hacia el futuro la ves a través de tus ojos ensombrecidos por el dolor. ¿Qué será de mi vida? Te preguntas.

Es la tormenta inesperada en el océano de tu existencia. La barca es tu propia vida, el timón es tu voluntad y las olas y tempestad



son la crisis emocional o inesperada que te dificulta ver el faro de luz que te dirige a puerto seguro. Es la tormenta que te produce afán y preocupación profunda. Mas hay un camino de paz en el valle de sombra, es el camino de fe y seguridad en el poder y soberanía de Dios. Es el camino para atravesar mientras caminas despacio. Reposa en Dios porque es la fuerza que debilita la tormenta y la luz que te hace ver el final de tu preocupación y tribulaciones porque:

“El Señor sostiene a todos los que caen y levanta a todos los oprimidos” (Salmo 145:14)

Jesús está en medio de tu dolor, y puede entender aún los pensamientos que no te atreves a decirle, Él tiene la respuesta.

No tengas temor de lo que sientes porque tienes la presencia del Señor dentro de tu corazón y Él está disponible para poder guiarte. El quiere que vivas un día a la vez.

Aparta toda ira y hostilidad hacia El, al preguntarle porqué ha permitido lo que ha pasado. Y pídele perdón porque la aflicción es parte de la vida.

El está en todas partes, aun en las profundidades de tu corazón herido. El viento cesa ante su voz, el mar se acalla ante su presencia... No hay fuerza opresora que se le resista, Él es el Dios Todopoderoso.

Recuerda los siguientes versículos en momentos de crisis emocional, cuando sientas que tu vida y emociones internas están en tempestad:

“El cambió la tempestad en calma y las olas del mar callaron” (Salmo 107:29)

“Él reprendió al viento y dijo al mar: ¡icálmate, sosiégate! Y el viento cesó y sobrevino una gran calma” (Marcos 4:39)

“Voz del Señor sobre las aguas, Dios de gloria trueno. El Señor está sobre las muchas aguas, la voz del Señor es poderosa, la voz del Señor es majestuosa” (Salmo 29:3,4)

Su voz poderosa está dentro de tí, guía tu barca en un mar de aflicción, calma la preocupación y su mano te sostiene. Puedes sentir su paz. ¡No estas solo! El llena tu necesidad que dejó el dolor del ayer, tu necesidad de la crisis en tu hoy, tu necesidad que un día encontraras en tu mañana. Porque Él es Dios de poder, Él es

omnipresente. Él está en la tribulación del día de hoy y de mañana. Por eso descansa en tu hoy, con confianza. Puedes sentir su presencia dentro de tu ser, El tiene la respuesta para tu vida, El es poder , El todo lo puede hacer. Puedes escuchar su voz que te da confianza dentro de tu corazón, porque para El nada es imposible.

“!Ah Señor Dios!. He aquí, tú hiciste los cielos y la tierra con tu gran poder con tu brazo extendido, nada es imposible para tí” (Jeremías 32:17)

“Tú dominas la soberanía del mar; cuando sus olas se levantan, tú las calmas” (Salmo 89:9)

“Tú el que afirma los montes con su poder, ceñido de potencia; el que calma el rugido de los mares, el estruendo de las olas” (Salmo 65:6,7)

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

❖ Sientes que tu aflicción nunca dejará de ser y que Dios te ha abandonado?

❖ **PARA RECORDAR:**

“He aquí yo soy el Señor de toda carne. Habrá algo imposible para mí?” (Jeremías 32:27)

“En el mundo tendréis aflicción, pero no temas, yo he vencido al mundo”( Juan 16:33)

“Venid a mí todos los que estáis muy cansados y cargados y yo os haré descansar. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí que soy manso y humilde de corazón y hallaréis descanso para vuestras almas, porque mi yugo es fácil y ligera mi carga”(Mateo 10:27-29)

“Acaso es tan corta mi mano que no puede rescatar, o no tengo poder para librar? He aquí con mi reprensión seco el mar, convierto los ríos en desierto; sus peces hieden por falta de agua, mueren de sed” (Isaías 50:2)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**PARA MEDITAR:**

"En mi angustia clamé al Señor.  
Y Él me respondió.  
Desde el seno del Seol pedí auxilio.  
Y tú escuchaste mi voz;  
pues me habías echado a lo profundo,  
en el corazón de los mares,  
y la corriente me envolvió;  
todas tus encrespadas olas y tus ondas pasaron sobre mí.  
Entonces dije: He sido expulsado de delante de tus ojos;  
sin embargo volveré a mirar hacia tu santo templo.  
Me rodearon las aguas hasta el alma,  
el gran abismo me envolvió,  
las algas se enredaron a mi cabeza.  
Descendí hasta las raíces de los montes,  
la tierra con sus cerrojos me ponía cerco para siempre;  
pero tú sacaste de la fosa mi vida, oh Señor, Dios mío.  
Cuando en mí desfallecía mi alma,  
del Señor me acordé;  
y mi oración llegó hasta ti,  
hasta tu santo templo.  
Los que confían en vanos ídolos  
su propia misericordia abandonan.  
Mas yo con voz de acción de gracias  
te ofreceré sacrificios.  
Lo que prometí pagaré.  
La salvación es del Señor"  
( Jonás 2:2-9)

Muchos personajes en la Biblia expresaron el dolor ante situaciones críticas:

"Cansado estoy de llorar, reseca está mi garganta; mis ojos desfallecen mientras espero a mi Dios" (Salmo 69:3)

“Cuando esperaba yo el bien, vino el mal, cuando esperaba la luz, vino la oscuridad” (Job 30:26)

“Mi alma llora de ansiedad, sosténme conforme a tu palabra” (Salmo 119:28)

¡Libérate tu dolor ante su presencia!  
Dios te creó con emociones he hizo el llanto para hombres y mujeres en el momento del dolor.

“Humíllate delante de la presencia del Señor, y Él te exaltará a su debido tiempo, y echa toda ansiedad sobre Él porque Él tiene cuidado de ti” (1 Pedro 5:6,7)

Permite que llueva en tu vida, para que después salga tu sol porque después de la tempestad viene la calma. Jesús también lloró ante la tumba de Lázaro (Juan 11:35).

Suelta los sentimientos que te torturan pensando en lo que hubieras podido hacer y no hiciste en tu ayer, o lo que hiciste y trajo dolor a los que más amas. Porque ningún pensamiento de estos hará que las cosas cambien, solo te herirán y oscurecerán tu vida.

Si no pudiste expresar sentimientos de ira o amor a una persona o personas y hoy ya no puedes hacerlo, entonces tráelos a la presencia de Dios y pídele perdón. Perdónate a ti mismo y a tu prójimo porque Dios te ha perdonado.

Pasa el tiempo necesario que no es para siempre, elaborando tu dolor, desahogando tu tristeza y no te permitas caer en la depresión porque El Señor ya tiene la respuesta para cada necesidad en tu vida.

No te hagas daño, deja que Él te cuide porque ahora te encuentras herido.

La tormenta pasará y mientras tanto recuerda que Jesús está en medio de la tormenta. No digas: Ya no me importa nada, no hay esperanza para mi vida; debes darle tiempo a este proceso de dolor y paulatinamente vendrá la paz a tu corazón.

“El destruirá la muerte para siempre. El Señor Dios enjugará las lágrimas de todos los rostros y quitará el oprobio de su pueblo de sobre toda la tierra porque el Señor ha hablado” (Isaías 25:8)

Debes aceptar lo que no se puede cambiar, tus hechos dolorosos del ayer o de tu hoy.

La tristeza será para ti como una estrella en el cielo de un mar agitado., mas lo que Dios tiene para tu vida es como el firmamento en un amanecer lleno de luz. Y la luz siempre llega después de una noche oscura. Jesús es tu luz, no tengas temor a las circunstancias, a tus pensamientos negativos, a la incertidumbre del mañana:

Ahora es tiempo de liberar tu dolor y reposar en el poder de Dios porque:

“Hay un tiempo señalado para todo, y hay un tiempo para cada suceso bajo el cielo:

Tiempo de nacer y tiempo de morir;  
tiempo de plantar y tiempo de arrancar lo plantado;  
tiempo de matar, y tiempo de curar;  
tiempo de derribar, y tiempo de edificar;  
tiempo de llorar, y tiempo de reír;  
tiempo de lamentarse, y tiempo de bailar”  
(Eclesiastés 3:1-4)

Paulatinamente vendrá tu amanecer:

“Porque ciertamente hay un porvenir y tu esperanza no será frustrada”

(Proverbios 23:18)

¡Busca el reposo y consuelo en Dios!... Escucha su voz y siente el consuelo de su Santo Espíritu...

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Te da vergüenza llorar porque crees que es una manifestación de debilidad?
- ❖ Crees que si no lloras , olvidarás tu dolor rápidamente?

❖ **PARA RECORDAR:**

"Yo te devolveré la salud, y te sanaré de tus heridas.- declara el Señor – porque te han llamado desechada, diciendo: Esta es Sión, nadie se preocupa por ella. Así dice el Señor: He aquí restauraré el bienestar de las tiendas de Jacob y tendré misericordia de sus moradas; será reedificada la ciudad sobre sus ruinas; y el palacio se asentará como estaba" (Jeremías 30: 17,18)

"Porque yo he de satisfacer al alma cansada y he de saciar a toda alma atribulada" (Jeremías 31:25)

"No temas porque no serás avergonzada; ni te sientas humillada, pues no serás agraviada; sino que te olvidarás de la vergüenza de tu juventud, y del oprobio de tu viudez no te acordarás más . Porque tu esposo es tu hacedor, el Señor de los ejércitos es su nombre; y tu redentor es el Santo de Israel, que se llama Dios de toda la tierra. Porque como a mujer abandonada y afligida de espíritu , te ha llamado el Señor, y como a esposa de la juventud que es repudiada - dice tu Dios"(Isaías 54: 4-6)

Ahora no es tiempo de buscar soluciones a tus dificultades porque estás cargado y atribulado, herido, confundido. Busca los brazos de Jesús, sus brazos de amor y protección, reposa en el Dios de poder. Realiza cada día una meta pequeña que irás aumentando conforme te vas fortaleciendo, pero...

!No te des por vencido!

"El Señor sana a los quebrantados de corazón y venda sus heridas"

(Salmo 147:3).

"Ya el sol no será para ti luz del día, ni el resplandor de la luna te alumbrará, sino que tendrás al Señor por luz eterna y a tu Dios por tu gloria.

Nunca más se pondrá el sol, ni menguará tu luna, porque tendrás la Señor por luz eterna y se habrán acabado los días de tu luto" (Isaías 60:19,20)

No estás solo en tu experiencia dolorosa. Dondequiera que vayas en tu mundo interior allí está la presencia de Dios. También

otras personas están viviendo tu misma experiencia, muchas sin su consuelo porque aún no lo llevan dentro de su corazón...

Si vas a tu ayer en tus recuerdos allí está el Señor. Si vas al foso profundo de tu soledad interior allí está su presencia.

Si vas a los recuerdos dolorosos y de vergüenza, allí está también su presencia.

Si vas a tu hoy en tu necesidad, en tu crisis inesperada, allí lo encontrarás porque Él habita en tu corazón.

Y si corres ansioso a tu mañana y no encuentras solución para tus necesidades, reposa porque también Él está en tu mañana.

❖ **PARA MEDITAR:**

“Vuelve alma mía a tu reposo, porque el Señor te ha colmado de bienes, pues tu has rescatado mi alma de la muerte, mis ojos de lágrimas, mis pies de tropezar”  
(Salmo 116:7,8)

**ORACION:**

“Acuérdate de mi aflicción y de mi vagar,  
del ajenjo y de la amargura. Ciertamente lo recuerda y se abate mi  
alma  
dentro de mi. Esto traigo a mi corazón, por esto tengo esperanza;  
que las  
misericordias del Señor jamás terminan, pues nunca fallan Sus  
bondades;  
son nuevas cada mañana; ¡Grande es tu fidelidad!”  
(Lamentaciones 3: 19-23)

❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**6.2. CHARLA: ASUMIENDO UNA  
ACTITUD DE LUCHA EN LA  
DEPRESION**

“Este es el día que el Señor ha hecho, me gozaré y alegraré  
en él”  
(Salmo 118:24)

En tiempo de depresión sientes que no hay solución, no tienes  
fortaleza. No te interesa seguir ninguna meta. Estas en el fondo de un  
abismo y sientes que no puedes salir de ese vacío profundo. Veamos  
cómo se expresaron algunos personajes bíblicos en tiempos de  
depresión:

“yo estoy afligido y necesitado, oh Dios, ven pronto a mí. Tu  
eres mi socorro y mi libertador. Señor no te tardes”(Salmo 70:5)



“Escúchame y respóndeme, en mi pensar estoy deprimido y turbado por la voz del enemigo, por la opresión de los impíos que me inculpan de iniquidad y me odian con furor”(Salmo 55:2,3)

“Mi corazón ha sido herido y se ha secado como la hierva, por lo cual me olvidé de comer mi pan”(Salmo 102:4)

La solución esta en luchar internamente. No esperes que Dios trabaje solo. El espera el esfuerzo de tu parte .No te rindas:¡Tienes la victoria en tu corazón!,porque tienes las siguientes promesas del Señor y debes apropiarte de ellas:

“Dios es nuestro refugio y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones” (Salmo 46:1)

"El Señor dará fuerza a su pueblo; el Señor bendecirá a su pueblo con paz" (Salmo 29:11)

Por eso debes confiar en Dios porque:

“En confianza y en reposo está tu fortaleza” (Isaías 30:15)

Tu fortaleza irá en aumento cada día: Fortaleza física, fortaleza emocional, fortaleza espiritual, pero debes creerle a Dios y a su palabra y no escuchar las voces de tu vieja criatura. Tu victoria empieza en la fe y en tus pensamientos.

Debes confiar en Dios, y tener presente que lo que estás sintiendo, depresión, no durará para siempre. No tardará un largo período como lo experimentaste en otras ocasiones porque el Señor está cortando desde adentro las raíces de los recuerdos y experiencias dolorosas dentro de tu corazón y te está consolando.

Pero también es necesario tu participación activa para vencer.

Debes aferrarte a las promesas bíblicas y perseverar con pensamientos positivos.

Debes aprender a cambiarlos por pensamientos de victoria que son los pensamientos que están en la Biblia. Así paulatinamente todo tu ser responderá al poder de la palabra declarada con tu boca y que fluye del fondo del corazón.

También debes cuidar tu cuerpo con alimentación adecuada y dormir solo lo necesario. La depresión te inducirá a dormir durante mucho tiempo como una forma de escape.

Si no cuidas tu cuerpo adecuadamente, tu vida emocional se puede deteriorar y puedes adquirir enfermedades o dolencias que empeorarán tu condición. Por eso tu restauración es integral, y debes poner tu esfuerzo sostenido de la mano de Dios.

Realiza ejercicio y mientras lo haces declara el poder de la Palabra de Dios de una forma personal, adecuada a tu necesidad y ¡No busques refugio en hábitos destructivos! Porque en tu debilidad serías pronto esclavo de ello..

También debes cuidar tu salud mental rodeándote de personas y actividades positivas: Observa a los niños, las plantas, los animales. Recréate en pequeñas cosas que traen paz a tu vida, iámate a ti mismo! Porque el Señor te ama.

Tu vida espiritual es fundamental por lo que no debes apartarte de la Palabra de Dios.

Debes concentrarte en versículos específicos que el Espíritu de Dios pondrá en tu corazón. Has oraciones que te producen paz y fortaleza, y te hacen recordar el poder de Dios.

¡Induce el gozo en tu corazón! Debes decir con confianza y firmeza:

“Me darás a conocer la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo, en tu diestra, deleites para siempre”  
(Salmo 16:11)

“Me has hecho conocer los caminos de la vida; me llenarás de gozo con tu presencia” (Hechos 2:28)

“Me gozaré y me alegraré en tu misericordia, porque tu has visto mi aflicción; has conocido las angustias de mi alma, y no me has entregado en manos del enemigo; tú has puesto mis pies en lugar espacioso”(Salmo 31:7,8)

“Al Señor cantaré mientras yo viva; cantaré alabanzas a mi Dios mientras yo exista. Séale agradable mi meditación; yo me alegraré en el Señor”(Salmo 104: 33,34)

“¡Aleluya!”Porque bueno es cantar alabanzas a nuestro Dios, porque agradable y apropiadas es la alabanza .El Señor edifica a Jerusalén; congrega a los dispersos de Israel; sana a los quebrantados de corazón y vena sus heridas. Cuenta el número de estrellas, y a todas ellas les pone nombre. Grande es nuestro Señor, y muy poderoso; su entendimiento es infinito. El Señor sostiene al afligido y humilla a los impíos hasta la tierra”(Salmo 147: 1-6)

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Crees que no podrás vencer la depresión rápidamente como otras veces?
- ❖ Estas haciendo todo lo que te recomiendan o prefieres dejarle la carga a otras personas?

❖ **PARA MEDITAR:**

“Levantaré mis ojos a los montes;  
de donde vendrá mi socorro?  
Mi socorro viene del Señor,  
que hizo los cielos y la tierra.  
No permitirá que tu pie resbale;  
no se adormecerá el que te guarda.  
He aquí, no se adormecerá ni dormirá  
el que guarda a Israel.  
El Señor es tu guardador;  
el Señor es tu sombra a tu mano derecha.  
El sol no te herirá de día,  
ni la luna de noche.  
El Señor te protegerá de todo mal;  
Él guardará tu alma.  
el Señor guardará tu salida y tu entrada desde ahora  
y para siempre”  
(Salmo 121 )

❖ **ORACION :**

“Inclina , oh Señor , tu oído y respóndeme,  
porque estoy afligido y necesitado.  
Guarda mi alma, pues soy piadoso;  
tú Dios mío, salva a tu siervo que en ti confía.  
Ten piedad de mí, oh Señor,  
porque a ti clamo todo el día.  
Alegra el alma de tu siervo,  
porque a ti, oh Señor, elevo mi alma.  
Pues tú, Señor, eres bueno y perdonador,  
abundante en misericordia para con todos  
los que te invocan.  
Escucha, oh Señor, mi oración,  
y atiende a la voz de mis súplicas.  
En el día de la angustia te invocaré,

porque tú me responderás.  
No hay nadie como tú entre los dioses ,oh Señor,  
ni hay obras como las tuyas.  
Todas las naciones que tú has hecho vendrán y adorarán  
delante de ti ,Señor,  
y glorificarán tu nombre.  
Porque tú eres grande y haces maravillas;  
solo tú eres Dios.  
Enséñame Señor, tu camino;  
andaré en tu verdad;  
unifica mi corazón para que tema tu nombre.  
Te daré gracias, Señor mi Dios, con todo mi corazón,  
y glorificaré tu nombre para siempre.  
Porque grande es tu misericordia para conmigo,  
y has librado mi alma de las profundidades del seol.  
Oh Dios, los arrogantes se han levantado contra mí,  
y una banda de violentos ha buscado mi vida,  
y no te han tenido en cuenta.  
Más tú, Señor, eres un Dios compasivo y lleno de piedad,  
lento para la ira y abundante en misericordia y verdad.  
Vuélvete hacia mí, y tenme piedad;  
da tu poder a tu siervo,  
y salva al hijo de tu sierva.  
Muéstrame una señal de bondad,  
para que la vean los que me aborrecen, y se avergüencen,  
porque tú, oh Señor, me has ayudado y consolado”  
( Salmo 86 )

❖ **PARA RECORDAR:**

“No temas porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú.  
Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te  
anegarán, cuando pases por el fuego, no te quemarás ni la llama te  
abrasará” (Isaías 43:1,2)

“No temas porque yo estoy contigo, no te desalientes,  
porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré, ciertamente te ayudaré, si, te  
sostendré con la diestra de mi justicia”(Isaías 41:10)

“Porque, yo Jehová soy tu Dios, que te toma fuertemente de  
tu mano derecha y te dice: “No temas, yo te ayudo”(Isaías 41:13)

“La paz os dejo, mi paz os doy: No os la doy como el mundo  
la da! No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo”(Juan 14:27)

❖ **PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

Yo siento este día fortaleza y paz, por eso diré con confianza y firmeza:

¡Todo lo puedo en Cristo que me fortalece!

¡Todo lo puedo en Cristo que me fortalece!

¡Todo lo puedo en Cristo que me fortalece!  
(Filipenses 4:13)

# 7. ASUMIENDO UNA ACTITUD DE PERDON

- ❖ EN EL DESARROLLO DE ESTE TEMA COMPRENDERAS QUE ES NECESARIO PERDONAR A TU PROJIMO Y A TI MISMO PARA SENTIR PAZ INTERIOR RECORDANDO COMO DIOS TE A PERDONADO A PESAR DE TUS INIQUIDADES

## 7.1 CHARLA: EL PERDÓN

### ❖ EL PERDON A TI MISMO

“Yo, yo soy el que borro tus transgresiones por amor a mí mismo, y no recordaré tus pecados” (Isaías 43:25)

Si Dios te ha perdonado debes aprender a aceptar el perdón para ti mismo. Perdonarte a ti mismo es amarte a ti mismo. La falta de perdón hacia tu persona se debe a un sentimiento de culpa muy profundo que te induce a castigarte para acallar tu dolor. Una forma de castigo a que te sometes es no perdonarte a ti mismo. Debes recordar siempre que en la cruz quedó la culpa por todos tus pecados. El perdón para ti mismo es un regalo de Dios por medio de su gracia.

No debes sentirte más indigno y culpable: Perdónate a ti mismo y recibe la libertad que te da el perdonarte, e inicia una nueva actitud ante la vida.

### ❖ PARA REFLEXIONAR:

- ❖ Crees en el fondo que no mereces las bendiciones que Dios te ofrece?
- ❖ Si crees que te has perdonado a ti mismo, porque te autocastigas con reproches o negándote lo bueno?

### ❖ PARA RECORDAR:

“Desde lo más profundo, Oh Señor, he clamado a ti. ¡Señor, oye mi voz!

Estén atentos tus oídos a la voz de mis súplicas. Señor, si tuvieras en cuenta las iniquidades ¿Quién, oh Señor, podría permanecer? Pero en ti hay perdón para que seas temido” (Salmo 130: 1- 4)

❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

### **EL PERDON A OTROS**

“Padre nuestro que estas en los cielos,  
santificado sea tu nombre.  
Venga tu reino.  
Hágase tu voluntad,  
así en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy el pan nuestro de cada día.  
Y perdónanos nuestras deudas,  
como también nosotros hemos perdonado a nuestros deudores.  
Y no nos dejes caer en tentación, más líbranos del mal.  
Porque tuyo es el reino y el poder y la gloria para siempre jamás  
Amén” (Mateo 6: 9-13)

Piensa en lo siguiente:  
Si no haz perdonado a otros... como puedes pedirle perdón a Dios  
por tus ofensas?

Porque Jesús dice en la Biblia:

“Si perdonáis a los hombres sus transgresiones, también vuestro  
PADRE celestial os perdonará a vosotros, pero si no perdonáis a los  
hombres, tampoco vuestro PADRE perdonará vuestras transgresiones”  
(Mateo 6: 14,15 )

Si haces esto, entonces puedes orar a Dios libremente y El seguro  
te escuchará.

El Señor nos ha dicho en su palabra:

“Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón. Y con toda tu  
alma, y con toda tu mente. Este es el grande y primer mandamiento.  
Y el segundo es semejante a este: Amarás a tu prójimo como a ti

mismo" (Marcos 12: 30,31)

No vives solo; eres un ser que se relaciona con el prójimo, ya sea la familia, los compañeros de trabajo, la sociedad. Las relaciones con los otros , siempre producen conflictos debido al egocentrismo, lucha por el poder, y el pecado.

Para relacionarte adecuadamente con los demás y poder resolver tus conflictos y sobre todo que te puedan entender es necesaria comunicar claramente tus necesidades y al mismo tiempo escuchar las necesidades de los otros. Debes aprender a amar a las personas con las que te relacionan ,sin juzgar severamente y aceptándolos con defectos y virtudes porque también tú eres imperfecto. Y para que esto suceda debes... amar a tu prójimo.

"Amarás a tu prójimo..."es el segundo mandamiento que el Señor te da y tiene la misma importancia que amarte a ti mismo:

Para amar a tu prójimo como Jesús te ha amado tienes que recibir el amor de Dios en tu corazón, para poder llenar el vacío que sientes. Es imposible dar a otros amor si dentro de ti solo tienes odio y dolor.

El amor verdadero que nace en Dios te hace capaz de amar a tu prójimo y te prepara para el perdón que es la llave que Dios usa para que puedas salir de la prisión de la ira y el rencor. La tierra del perdón nace en el amor de Dios, nace en la luz del señor y esa luz la proyectarás en tu prójimo y tus enemigos.

La Biblia dice:

"Amados, si Dios así nos amó, también nosotros debemos amarnos unos a otros" (1 Juan 4:11)

El que aborrece, odia y tiene rencor contra su prójimo está en tinieblas, lo que significa que aún no tiene a Dios en su corazón porque el odio es contrario al amor, y Dios es amor, como está escrito:

"El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor" (1 Juan 4:8)

"Si alguno dice: yo amo a Dios, y aborrece a su hermano, es un mentiroso; porque el que no ama a su hermano, a quien ha visto, no puede amar a Dios a quien no ha visto. Y este mandamiento tenemos en Él; que el que ama a Dios, ame también a su hermano" (1 Juan 4: 20,21)



“El que dice que está en la luz pero aborrece a su hermano hasta ahora está en tinieblas. El que ama a su hermano, permanece en la luz y no hay causa de tropiezo en él. Pero el que aborrece a su hermano está en tinieblas y no sabe donde va porque las tinieblas han cegado sus ojos” (1 Juan 2: 9-11)

Por esto es necesario primero amar a Dios. Porque para amar hay, primero que tener amor y para tener el amor es necesario adorar a Dios y recibir su amor como Él te lo ha dado: en forma incondicional. Sometido al señorío de Dios tendrás el fruto en tu alma:

Y el fruto de su Espíritu es amor:

“El fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad”(Gálatas 5: 22)

También debes aprender a expresar el amor correctamente: Amar no es suficiente, es necesario también expresar ese amor hacia los otros en forma adecuada, en libertad:

“No amemos de palabra ni de lengua, sino de hecho y en verdad” (1 Juan 3:18)

Un obstáculo que debes derribar para expresar el amor, es el orgullo y los patrones de conducta practicados desde niño, que te impiden mostrar el amor hacia los otros. Cuando desees expresar el amor a otros, no debes recordar si te han dado amor sino debes pensar que:

“Es más bienaventurado dar que recibir” (Hechos 20:35)

Porque cuando das en forma incondicional siembras la semilla del amor que dará su fruto a su tiempo. Si amas a tu prójimo debes también amar a tu enemigo, escucha las palabras de Jesús que te hablará por medio de su Santo Espíritu...

Jesús dijo:

“Yo os digo: Amad a vuestros enemigos, y orad por los que os persiguen, para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos; porque Él hace salir su sol sobre malos y buenos, y llover sobre justos e injustos. Porque ¿Si amáis a los que os aman, que recompensa tenéis?¿No hacen también lo mismo los

recaudadores de impuestos? Y si saludáis solamente a vuestros hermanos, ¿Qué hacéis más que otros? No hacen también lo mismo los gentiles? Por tanto, sed perfecto como vuestro Padre Celestial es perfecto” (Mateo 5:44-48)

Amar a los que te aman es fácil. Pero es difícil amar al que te ha hecho daño en tu hoy o en tu ayer, pero es necesario hacerlo para poder ser libre.

Amar a tu enemigo solo es posible amando como Dios te ha amado a ti: En forma incondicional a pesar de tus iniquidades. Si entiendes y aceptas el amor de Dios entonces entenderás y podrás hacer, lo que humanamente sería imposible, amar al que te ha hecho daño.

Esto es necesario para poder ser libre de la atadura que te une con los que te han herido .Esta atadura es construida por medio del odio, los sentimientos de venganza, los resentimientos. Porque estos sentimientos te traen soledad, frustración, hostilidad hacia los demás, desconfianza y la imposibilidad de relacionarse adecuadamente con tu prójimo o familia, contigo mismo y sobre todo con Dios.

Al amar a tu enemigo eres capaz de perdonarle. El perdón es la única salida para la prisión del rencor, de la ira y la frustración.

También eres pecador y Jesús pagó el precio por tus pecados y te ha perdonado. ¡Qué manera más perfecta del amor de Dios!, Medita entonces cómo debe ser el amor...

#### ❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Culpas siempre a otro por tu dolor y sientes ira por esa persona?
- ❖ Le niegas un bien a alguien que te ha hecho daño?
- ❖ Juzgas severamente a tu enemigo?

#### ❖ **PARA RECORDAR:**

“En esto consiste el amor; no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino que Él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo como propiación por nuestros pecados. Si Dios así nos amó, también nosotros debemos amarnos unos a otros” (1 Juan 4: 10,11)

❖ ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**PARA MEDITAR:**

“Si yo hablara lenguas humanas y angélicas, pero no tengo amor, he llegado a ser como metal que resuena o címbalo que retiñe. Y si tuvieras el don de profecía, y entendiera todos los misterios y todo conocimiento, y si tuvieras toda la fe como para trasladar montañas, pero no tengo amor, nada soy. Y si diera todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregara mi cuerpo para ser quemado, pero no tengo amor, de nada me aprovecha. El amor es paciente, es bondadoso; el amor no tiene envidia; el amor no es jactancioso, no es arrogante; no se porta indecorosamente; no busca lo suyo, no se irrita, no toma en cuenta el mal recibido; no se regocija de la injusticia, sino que se alegra en la verdad; todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta; el amor nunca deja de ser...  
( 1 Corintios 13:1-8 )

El amor trae capacidad de perdón al prójimo y a ti mismo:  
Debes perdonar a tu prójimo, a tu enemigo. Debes perdonar a los que te han hecho daño, a aquellos que pecaron contra ti. Solo con el perdón te liberarás de la esclavitud de la ira hacia otros y te sentirás digno y limpio ante Dios y los hombres. Y ante ti mismo. Pero... te estarás preguntando como podrás perdonar a alguien que he ha hecho tanto daño? Por ti mismo es imposible, pero entendiendo que también has sido pecador y que Jesucristo te perdonó, podrás hacerlo. El perdón, sobre todo, es una decisión que realizas con tu voluntad para soltar el dolor en obediencia a la Palabra de Dios.

En el evangelio de San Mateo Jesús nos responde con respecto al perdón al prójimo:

“Señor, cuántas veces pecará mi hermano contra mi que yo haya de perdonarlo? Hasta siete veces?” (Mateo 18:21)

“No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete”  
(Mateo 18:22)

Esto significa que el perdón debe practicarse cada vez que eres agredido, ofendido o no recibes el amor o apoyo que esperas. Si no perdonas irás engendrando resentimiento que va en aumento, hacia el rencor y el odio haciéndote esclavo de esos sentimientos y separándote de Dios.

Estos sentimientos negativos son pecado, pues son contrarios al nuevo mandamiento que te ha dado Dios sobre el amor al prójimo  
(Juan 13:34).

El perdón trae beneficio a ti mismo y a los que te rodean. A ti mismo porque solo de esta forma te liberas de tu opresor que es la persona a la que odias, aunque esta se encuentre a distancia, porque mientras odias tus emociones, sentimientos y metas están en función de la venganza y juicio contra tu enemigo.

Si quieres ser libre, entonces debes perdonar.

Perdonar es una decisión, es avanzar en tu camino o quedarte paralizado por hechos que ya no se pueden cambiar. Es tu elección.

Como el perdón es una decisión lo haces con tu voluntad.

La empatía es importante para perdonar. Quien te ha hecho tanto daño es una persona que está dañada profundamente en su interior y es esclava de otros a través del odio y el rencor.

El acto de perdonar es una verdadera batalla espiritual pues tienes dos naturalezas, pero el perdón es dirigido por el Espíritu Santo en oración porque debes enfrentar a esos sentimientos dolorosos que has tratado de evadir ya sea de tu pasado o de tu presente.

Perdonar a los causantes de hechos dolorosos y que puedes recordar es una decisión que puedes hacerla ante Dios cuando estés en la presencia del Señor.. Pero debes también perdonar a personas que te hirieron en el pasado aun desde niño, para romper las ataduras del dolor en lo más profundo del corazón. Para esto el Santo Espíritu te irá revelando y dirigiendo a través de terapia de oración, mensajes de la Palabra de Dios, testimonio de otras personas y diferentes circunstancias que Dios utilizará para revelarte la verdad..

Muchos de tus conflictos emocionales tienen sus cadenas en

hechos del pasado no resueltos por falta de perdón.

Cuando perdonas te fortaleces espiritualmente y creces a la semejanza de Cristo.

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Deseas el fracaso o mal a otra persona?
- ❖ Sientes deseo de venganza?

❖ **PARA RECORDAR:**

"Entonces como escogidos de Dios, santos y amados, revestíos de tierna compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia. Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros, si alguno tiene queja contra otro, como Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo de la unidad" (Colosenses 3:12-14)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## ❖ **ORACION: EI PADRE NUESTRO**

"Padre nuestro que estás en los cielos,  
santificado sea tu nombre.

Venga tu reino.

Hágase tu voluntad, así en la tierra como en el cielo.

Danos hoy el pan nuestro de cada día,  
y perdónanos nuestras deudas, como también  
nosotros hemos perdonado a nuestros deudores.

Y no nos metas en tentación, más  
líbranos del mal. Porque tuyo es el  
reino y el poder y la gloria para  
siempre jamás. Amen"

(Mateo 6: 9-13)

## **7.2 PERDONANDO A TRAVES DE LA VIDA**

“Examíname, oh Dios y pruébame, escudriña mi mente y mi corazón”

(Salmo 26:2)

Invocaré al Señor, en oración y por medio del perdón, seré salvo de los enemigos de mi mundo interior.

Hoy estoy preparado para perdonar a los que me hicieron daño en mi pasado.

No juzgaré más sus corazones porque hoy descanso, descanso en la justicia de Dios. Quiero dejar la oscuridad del ayer y vivir en la luz del nuevo día que el Señor me ofrece. Hoy seré como la oveja en los brazos de Dios. Él ungirá mi cabeza con el aceite del perdón y seré sano. Entiendo que si no perdono seguiré siendo esclavo de sentimientos de ira y odio que afectarán mi vida y la de las personas que me rodean.

Guíame Señor por tu camino y a través de mi pasado y seré libre. Permite que en esta oración recorra mi ayer en tus brazos como una oveja cansada que es cargada por el pastor. Sé que tu luz sanará toda herida del ayer porque tu restauras mi alma, mas necesito que me guíes con tu Santo Espíritu .

Examina mis recuerdos dolorosos que están reprimidos en el fondo de mi corazón y que tú los conoces. Tú eres mi pastor en ti confío.

Buscaré un lugar tranquilo, verdes pastos donde reposar mientras me sanas, donde nadie interrumpa tu presencia y la voz de tu Santo Espíritu. Haré solo esta oración o pediré a un siervo tuyo que me dirija así seré sano de las heridas del ayer.

Guíame en la oración del perdón y renuncia a viejos argumentos ,para la sanidad de mis recuerdos dolorosos .

“Suba mi oración delante de ti como el incienso, el alzar de mis manos como la ofrenda de la tarde” (Salmo 141:2)

**ORACIÓN:** (Incluido en disco compacto)

Bendito seas Padre de amor perfecto, me postro y me humillo delante de tu presencia y estoy clamando en el nombre de Jesús. Porque tú Señor, estás en mi ayer, en mi hoy y en mi mañana,

porque tú eres omnipresente.

Tú puedes sanar mi corazón herido, y escudriñar las mentiras ocultas en mi corazón y que impiden mi paz interior y me producen sentimientos adversos que afectan mi vida y la de los que me rodean.

Pero hoy clamo a ti para que me libertes por medio del perdón. Reconozco delante de ti que con mis fuerzas humanas, no me es posible perdonar porque hay odio, impotencia y frustración dentro de mi alma.

Pero hoy decido ser libre y dejo en tus manos mis recuerdos dolorosos y a las personas que me hicieron daño.

Tú eres el único que puede juzgar los pensamientos más profundos del corazón. Sólo tú conoces mis propios pensamientos, así como los pensamientos de los que me fallaron. En tus manos dejo el que tú seas el que haga justicia y confrontes a cada corazón, por eso hoy suelto todo sentimiento de venganza.

Ahora Señor, yo te entrego mis cargas, yo confío en ti, Señor... Tú eres Dios de justicia; tú no eres como los mortales. Tú no eres como los que me fallaron. Tú eres un Dios de justicia pero también de perdón.

Tú me formaste con cuerpo, alma y espíritu, por eso se que puedes sanar mi alma donde moran mis sentimientos y emociones destructivas.

Yo hoy decido perdonar, porque tú me has perdonado; porque tú me has enseñado que puedo ser libre por medio del perdón. Puedo ser libre del rencor, de la ira, del resentimiento.

Sé que me hirieron, pero yo también herí, herí a otros corazones; no soy libre de pecado.

Gracias Señor porque tú me has perdonado.

Tú me dices en tu palabra que es necesario perdonar hasta setenta veces siete y ahora entiendo que eso significa perdonar siempre para ser libre.

Yo hoy quiero perdonar desde mi pasado, desde que estaba en el vientre de mi madre hasta la edad que tú me has permitido que tenga ahora, porque quiero librarme de los opresores y cadenas de mi mundo interior.

Quita Señor, todo temor, toda angustia, todo dolor dentro de mí. Sé que tú eres mi pastor y que tú estás tomando ahora mi mano. Yo soy tu oveja; nada ni nadie podrá arrebatarme de tu mano; no temeré.



Guíame y dame el valor de perdonar de corazón, aunque sienta dolor, porque este dolor será pasajero, pero si no perdono será permanente en mi vida. Sé que el perdón es una decisión que yo tomo con valentía para ser libre.

Gracias Señor por tu amor que rompe el odio en mi corazón. Gracias porque has quitado la viga de mis ojos para ver con misericordia la paja del ojo ajeno.

Sé que otros me hicieron daño porque estaban heridos dentro de su corazón. Pero hoy yo quiero perdonarlos. Porque tú me has perdonado.

Señor, me has dicho en tu palabra: "Si perdonas a los hombres sus ofensas, os perdonaré, pero si no perdonas, vuestro Padre no os perdonará"...

Y yo Señor, no quiero ningún obstáculo en medio nuestro; lo único que me separa de ti son mis propios pecados. Por eso yo ahora te pido perdón por todo lo malo que he hecho y que tu conoces, pero que no he querido reconocer por temor o vergüenza, delante de tu presencia.

Ahora, delante de ti traigo mis pecados: Tómalos Señor, ten misericordia de mí...

Reconozco ahora mis pecados delante de tu presencia, mi Dios. Yo te pido hoy, que me perdones porque Señor, te he culpado de mis tristezas y carencias. Te he culpado a ti. Por eso hoy te pido perdón, porque me he enojado y me he alejado de tu Espíritu por lo que no me has dado o por lo que me has quitado.

Perdóname Dios, porque no había entendido que tú eres mi Padre soberano y yo con mi pequeñez no puedo entenderte.

Tú nunca me mentiste; sabías que iba a sufrir y por eso me dijiste: En el mundo tendréis aflicción, pero no temas, yo he vencido al mundo (Juan 16: 33).

Perdón Señor, porque cuando tuve aflicción pensé que me habías abandonado y era cuando más cerca estabas de mí.

Gracias porque ahora me perdonas y ya no hay obstáculo para tu bendición y la sanidad y libertad de mi alma: Tú me has perdonado.

Yo ahora entonces, perdono a los que me hicieron daño y suelto las cadenas de odio, rencor y resentimiento y que me hacen esclavo

de mí mismo.

Yo perdono a los que me engendraron y lo hicieron en forma violenta o sin desearme. Perdono a mis padres, los perdono en el nombre de Jesús y te doy gracias Señor, porque ahora sé que no nací por casualidad ni en forma accidental. Sino que tú quisiste que yo viniera a este mundo. Sé que siempre me amaste eternamente. Yo ahora perdono a mis padres.

Yo perdono a mi padre terrenal que estuvo ausente en mi infancia. A mi padre que me maltrató, me hirió o me hizo daño. Lo perdono porque solo tú conoces su amor herido. Tantas heridas le llenaron de odio su corazón y por eso no supo amarme. Ahora yo perdono a mi padre terrenal y soy libre de sus malos recuerdos.

El me produjo desconfianza, desconfianza que a veces me impide confiar en ti, Padre del cielo.

Pero ahora entiendo que tú eres un Padre perfecto y puedo confiar en ti libremente.

Yo te doy gracias porque ahora me liberas de los malos recuerdos de mi pasado y me aferro a ti Señor, porque tú eres mi Padre de amor perfecto.

Yo, perdono ahora a mi madre, por haberme rechazado, por haber intentado librarse de mí cuando yo estaba en su vientre. Yo te perdono madre y suelto el dolor que me ha causado y todo juicio destructivo que he levantado contra ti. Sé que solo Dios conoce los motivos que te indujeron a intentar quitarme la vida.

Yo te doy gracias Señor, porque ya estaba escrito que yo vendría a este mundo y te doy gracias por haber protegido mi vida.

Te perdono madre, te perdono padre, porque pecaron contra mi vida.

Les perdono porque también yo he sido pecador y Jesús me ha perdonado...

Gracias Señor, porque ahora siento tu presencia. Tu estás ahora tomándome de la mano. Tu me abrazas y me consuelas. Oigo tu voz que me dice:

“No temas, porque yo estoy contigo; no te desalientes, porque yo soy tu Dios.. Te fortaleceré, ciertamente te ayudaré, sí, te sostendré con la diestra de mi justicia” (Isaías 41:10)

Señor, yo ahora perdono a los que me criaron en mi infancia. A

mis familiares y otras personas, que me criaron cuando era niño y no podía valerme por mismo. Yo perdono su falta de amor, sus ausencias, su incomprensión; su falta de abrazo cuando lo necesitaba. Perdono sus castigos severos y violentos. Perdono Señor, su agresión física y gritos que me aterrorizaron; yo ahora los perdono porque sé que ellos no conocían tu sabiduría ni el verdadero amor, el amor que viene de Dios.

Perdono a los que me hablaron de un Dios de amor, pero que con sus actos solo me hablaban de violencia. Yo los perdono porque no conocían tu verdadero amor, estaban heridos sus corazones, y yo ahora Señor, los estoy perdonando.

Perdono a los que traes ahora a mi corazón y a mis recuerdos...

Siento tu abrazo y siento tu consuelo. Veo tus ojos de amor que me dicen: con mi amor yo te he perdonado. Y ese amor me da la capacidad de perdonar a los que me hicieron daño.

Yo perdono a los amigos de mi infancia. A aquellos que amaba y me traicionaron, se burlaron de mi y se aprovecharon de mi inocencia.

Los perdono porque tú Señor también me has perdonado. Toda burla sobre mi físico, mi forma de ser, ahora la dejo ir y no me causará más complejos. Soy libre, ya no tendré sentimientos de insignificancia, porque sé que soy perfecto ante tus ojos. Por eso yo hoy perdono a mis amigos porque tu Señor me perdonaste también.

Perdono a todos los hombres y mujeres que me educaron mientras acudía a la escuela y al colegio o a estudios superiores.

Los perdono porque no supieron comprenderme y algunas veces se burlaron de mí o cometieron injusticia y me dificultaron mis estudios; me hicieron creer que era incapaz e insignificante o no me dieron el valor que merecía.

Sé que tu Señor, me has dado dones y talentos y puedo prosperar con ellos. Yo también perdono a los que me impidieron estudiar porque me hacían trabajar o me explotaban. Suelto la frustración y miro hacia delante, a nuevas oportunidades; y miro a mi Dios que me instruye.

Tú, Dios, no me desamparas y me abres puertas para prosperar. Tú me has dado dones y talentos para servirte.

Tú me haces, Señor, recorrer mi infancia y juventud y ahora traes por medio de tu Espíritu a la persona que más temor y dolor ha producido en mi corazón...

Señor quiero ser libre. Por eso decido perdonarlo y soltar la atadura de sus malos recuerdos.

Mira, Dios, todo el dolor y odio que llevo dentro de mí, pero permite que fluya el verdadero perdón, porque yo solo no puedo hacerlo. Ahora ya no temo. Yo reposo, sé que ya no puede hacerme daño. No temeré ni odiaré más porque tú, Señor me has hecho libre. La inseguridad y traumas que me causaron, no me dominarán más; tú me irás restaurando y fortaleciendo en el tiempo que necesite para ser sanado. Sé que ahora es Jesús, su palabra y amor quién domina mi corazón.

A ti entrego Señor todo juicio que he levantado. Solo tu Jesús, sabes lo que hubo en el corazón de esas personas que me hicieron daño. Así como solo tú conoces los motivos profundos por los que yo también hice daño a otros.

Pero tú eres un Dios perdonador, por eso yo ahora puedo perdonar también. Ahora yo libero mi dolor ante tu presencia y sé que tú me comprendes y consuelas...

Miraré a los niños con alegría porque tú has sanado al niño herido que mora dentro de mí.

Trataré de entender y guiar al joven porque tú has sanado al joven lleno de sueños que mora en mí.

Yo Señor, dejo ir los sentimientos de culpa. Esos sentimientos que me han esclavizado y me autocastigan.

Yo ahora soy libre. Soy libre del temor a un Dios creado en mi imaginación; un Dios castigador por mis pecados porque fue el Dios que yo imaginé en mi infancia y cuando aún no conocía tu palabra y tu amor perfecto. Sé que tú eres un Dios de perdón y de misericordia y yo te doy gracias porque ahora sé que eres mi Dios verdadero y das paz a mi corazón.

Yo ahora me perdono a mí mismo por los errores que cometí cuando era niño, porque no sabía lo que hacía o estaba herido.

Me perdono a mí mismo porque tú ya me has perdonado.

Caí en pecado cuando era adolescente y en mi juventud. Pero también hubo quién pecara contra mi vida y abusaron de mi cuerpo y

se burlaron de mis sentimientos. Pero ahora sé que tú me has limpiado y perdonado. Por eso yo me perdono a mí mismo. Perdono a quiénes amé con corazón de adolescente y de joven y me entregué en forma incondicional. Estaba aprendiendo a conocer el amor de pareja y quise amar y ser amado experimentando el amor en forma equivocada.

No puse límites en mi comportamiento y me hicieron y me hice daño a mí mismo. Pero yo ahora perdono a mi pareja a quién no supo amarme y me perdono a mí mismo. Perdono ahora a quién traes a mi corazón y lo pones en mis recuerdos delante de tu presencia...

Ahora Señor, siento que no puedo amar con libertad. No puedo abrazar, tengo temor, temo ser herido. Por eso yo ahora delante de tu presencia de paz y seguridad perdono a ese amor que no me supo amar y respetar porque yo no me di a respetar. Me perdono a mí mismo por haberme equivocado en el amor. Me perdono a mí mismo porque tú me has perdonado y me pides perdonar a mi prójimo.

Yo perdono ahora a mi compañero, pareja. Lo perdono por no haber sido auténtico en el noviazgo, por haberme engañado, traicionado, por no darme lo que me había prometido. Por tanto dolor que ha traído a mi vida y a mis hijos. Dejo atrás el dolor, el odio, el rencor y los sentimientos de celos y venganza porque me hacen esclavo y prisionero, y yo hoy quiero ser libre en tu perfecta paz.

No permitiré tampoco que me agredan, porque soy digno y limpio, soy tu hijo. No permitiré más la agresión.

Perdono a mi pareja. Lo perdono por su falta de responsabilidad para con nuestros hijos. Perdono su abandono, sus defectos, pero no permitiré más que peque contra mi vida. Lo perdono porque no me ha amado como yo lo he amado. Perdono toda su falta de amor y comunicación. Me perdono a mí mismo por mi falta de control, de comprensión, por mis amenazas y agresión. Por el daño que causé a mis hijos y me arrepiento y quiero cambiar. Empezar en un nuevo comienzo pero de tu mano Señor. Me perdono a mí mismo porque tú me estás perdonando y me estás transformando.

Yo ahora perdono a mis jefes y compañeros de trabajo por su falta de honestidad con mi vida, porque me han traicionado.

Sé que tú Señor, un día harás justicia. Por eso yo hoy los perdono y no permitiré que el odio y frustración me hagan fracasar en el trabajo que tú me has dado o me vas a dar. Ahora soy libre del temor al fracaso.

Yo perdono, porque el perdón me libera de los sentimientos de culpa, de la ira, el rencor, la frustración, el temor y todo lo que me hace sentir insignificante. Porque con el perdón puedo caminar sin la carga del ayer, siempre adelante para que sea restaurada mi vida.

Gracias Señor, sé que tú seguirás trabajando con tu Santo Espíritu en mi mente y corazón y sanarás mis recuerdos dolorosos.  
Cada día veré con más resplandor tu luz...

No volveré a mirar la oscuridad de mi ayer porque tú me has limpiado, y con tu amor y perdón me diste amor para mi prójimo y para mí mismo. Con ese amor me diste la capacidad de entender al pecador y poder perdonarlo.

No temeré a mi mañana porque tú estás en mi mañana y tú eres Dios victorioso me estás dando una vida restaurada y sé que comenzaste tu buena obra en mí, y la irás perfeccionando (Filipenses 1:6).

Sé que merezco tus bendiciones porque me has hecho tu hijo y más blanco que la nieve (Salmo 51:7).

Gracias por la sanidad de mi corazón y porque has rotas mis ataduras en un mundo de tinieblas, ahora estoy en tu luz...y tú eres la luz del mundo(Juan 8:12). Se que esta oración tiene poder porque es con tu Santo Espíritu, con tu palabra, y en tu nombre, . en el nombre de Jesús, amén.

## **8. VIVIR EL HOY CON NUEVOS PLANES Y ARGUMENTOS**

- ❖ EN EL DESARROLLO DE ESTE TEMA DEBES COMPRENDER QUE TU VIDA DEBE CENTRARSE EN VIVIR TU PRESENTE, DEJANDO LA CARGA DEL AYER Y PONIENDO LA CONFIANZA EN DIOS PARA TU VIDA FUTURA. PARA EL PRESENTE DEBES ACEPTAR LO QUE NO SE PUEDE CAMBIAR Y ESTABLECER NUEVOS PLANES Y PROYECTOS DE ACUERDO A LA CAPACIDAD Y VISION QUE DIOS TE HA DADO .

### **8.1 CHARLA: DESPOJANDO LOS VIEJOS ARGUMENTOS**

“Así dice el Señor a los hombres de Judá y Jerusalén: Romped el barbecho, y no sembréis entre espinos” (Jeremías 4:3)

Podemos encontrar en la Biblia diferentes versículos referentes a la necesidad de despojarse de los viejos argumentos para que crezca la palabra de Dios en el terreno del alma:

“En lugar del espino crecerá el ciprés y en lugar de la ortiga crecerá el mirto y esto será para gloria del Señor; para señal eterna que nunca será borrada”  
(Isaías 55:13)

“Cualquiera de vosotros que no renuncie a todas sus posesiones no puede ser mi discípulo” ( Mateo 14:33)

El viejo hombre, vieja criatura, durante su vida hace pactos, toma decisiones firmes, se establece metas y sus propios caminos basados en sus propios argumentos que son el motor de sus planes y propósitos. Durante su vida social y familiar aprende también, hábitos y costumbres nocivas, patrones de conducta negativos que se transmiten de una generación a otra. Estas conductas , creencias, costumbres fuera de la voluntad de Dios, son las posesiones que se deben renunciar para poder ser discípulo del Señor.

Porque están construidas por argumentos que dan dirección a su camino, justifican sus propios actos y son fortalezas que se oponen a los nuevos planes de Dios.

Debes dejar ir los viejos argumentos y no ser más esclavo de los hábitos y emociones destructivas. Debes renunciar a cualquier fuente que no este basada en la autoridad de Dios y niegue a Jesucristo.

Debes renunciar a tus argumentos que te encadenan y no te permiten crecer o te inducen a la depresión o estados de ánimos adversos. Si siempre dices que eres depresivo , que no sirves para algo determinado etc, debes renunciar y despojarte de esa posesión .

También debes renunciar a todo argumento de doctrina falsa, pactos realizados, propósitos de venganza; todo lo que construiste en el pecado o en la ignorancia .

El Espíritu Santo te guiará a liberarte de estas ataduras con tu pasado para que vivas tu hoy libre.

Renunciar a esos argumentos es morir al yo; quitar los escombros, los espinos para que nazca nueva vida interior.

Dios nos llama a abandonar estos pensamientos y argumentos contruoidos antes de conocerle porque fueron forjados fuera de la voluntad de Dios; en el centro del egocentrismo.

Renunciar es, romper el "barbecho", despojarse, no sembrar entre espinos para no ahogar las bendiciones de Dios y para que Él pueda colocar sus pensamientos como los nuevos argumentos, sueños y deseos forjados en su amor y verdad. Porque los espinos ahogan la palabra de Dios, como está escrito:

"Otra vez cayó entre los espinos, y los espinos crecieron y la ahogaron, y no dió fruto" (Marcos 4:7)

Escucha la voz del Señor cuando lo busque en silencio y oración, y obedece... Los pensamientos de Dios solo desplazarán tus pensamientos, si se lo permites, porque El siempre respeta la voluntad.

El Señor sabe que los argumentos del viejo hombre son ataduras y cadenas que aprisionan.

Renunciar a esos argumentos en el nombre de Jesús y someterse a su señorío, rompe las cadenas, las ataduras. Es decirle a esas voces internas dañadas y que te esclavizan , que ya no podrán tener más dominio sobre tu vida.

El Señor pondrá pensamientos de paz en el corazón y construirá nuevas metas que podrás seguir para restaurar tu vida., por eso debes confiar en El y recordar estos versiculos:

"Porque yo sé los planes que tengo para vosotros, declara el Señor, planes de bienestar y no de calamidad para daros un futuro y una esperanza" (Jeremías 29:11)

"Buscad al Señor mientras pueda ser hallado, llamádle en tanto



esté cerca. Abandone el impío su camino, y el hombre inicuo sus pensamientos, y vuélvase al Señor, que tendrá compasión, al Dios nuestro que será amplio en perdonar.

Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, declara el Señor. "Porque como los cielos son más altos que la tierra, así mis caminos son más altos que vuestros caminos y mis pensamientos más que vuestros pensamientos" (Isaías 55: 6-8 ).

Los planes del Señor son de restauración, sobre las viejas ruinas del hombre que son quitadas del alma con las armas espirituales; por eso debes recordar:

"Las armas de nuestra contienda no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, destruyendo especulaciones y todo razonamiento altivo que se levanta contra el conocimiento de Dios, y poniendo todo pensamiento en cautiverio a la obediencia de Cristo, y estando preparados para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia sea perfecta" (2 Corintios 10: 4-6)

#### ❖ **ORACION:**

Yo renuncio, en el nombre de Jesús a todo pensamiento destructivo, a todo argumento forjado en el mundo, a todo pacto y doctrina falsa, a toda decisión de venganza, persecución y contienda forjada en mi dolor, en mi ira, en mi pecado. Renuncio a todo hábito destructivo y pensamientos que me traen depresión, culpabilidad, ansiedad . y declaro en el nombre de Jesús, que no tienen más autoridad sobre mi vida. Porque el único que tiene poder y autoridad sobre mi vida es Dios en el que soy hecho completo.

Yo renuncio a toda especulación y razonamiento altivo, que se levanta contra el conocimiento y voluntad de Dios, y pongo todos mis pensamientos en obediencia a Cristo. En el nombre de Jesús, amén.

Al renunciar, en el nombre de Jesús a ataduras, planes fuera de la voluntad de Dios, hábitos y pensamientos destructivos , doctrinas falsas y mentiras construidas en tu vida se entrega por propia voluntad, todas las áreas y el terreno del alma queda limpio para que solo operen los pensamientos de Dios.

#### ❖ **PARA REFLEXIONAR:**

.Estás dispuesto a cambiar tus patrones de conducta y hábitos destructivos aunque fracases y lo vuelvas a intentar?

❖ **PARA RECORDAR:**

“ Todo lo que para mí era ganancia, lo he estimado como pérdida por amor de Cristo. Y aún más, yo estimo como pérdida todas las cosas en vista del incomparable valor de conocer a Cristo Jesús, mi Señor, por quien lo he perdido todo, y lo considero como basura a fin de ganar a Cristo”( Filipenses 3: 7,8)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Asi dice el Señor en su palabra:

“No recordéis las cosas anteriores, ni consideréis las cosas del pasado.He aquí hago algo nuevo, ahora acontece, ¿no la percibes?

Aun en los desiertos haré camino y ríos en el yermo" (Isaías 43: 18,19)

“Nadie que después de poner la mano en el arado mire atrás, es apto para el reino de Dios” (Lucas 9:62)

“No os preocupéis por el día de mañana, porque el día de mañana se cuidará a sí mismo. Bástale a cada día sus propios problemas” (Mateo 6:34)

Ahora que conoces las causas de tu dolor y has perdonado, debes discernir cuáles son imposibles del ayer y qué puedes cambiar hoy. Los imposibles entrégalos a Dios y los cambios debes hacerlos con la ayuda y dirección del Espíritu Santo. Debes aprender ahora a vivir el hoy; ya no más en tu ayer o en un mañana que no conoces...

No te refugies en el ayer con los recuerdos gratos o dolorosos, o en el mañana, por medio de tu imaginación, con sueños irrealizables o con ideas que te causan temor.

Porque vivir de esta manera te puede producir dos cosas: vivir en un mundo de fantasía como forma de escape para no enfrentar tus debilidades, o vivir esclavizado a temores que si persisten pueden convertirse en realidades.

!Vive con gozo, a la luz del Señor, tu hoy!

Tu pasado lo debes ver solo para entender, aprender y perdonar pero no para estar encadenado a él. Aprende de la enseñanza del siguiente versículo:

“No mires detrás de ti, y no te detengas en ninguna parte del valle, escapa al monte, no sea que perezcas” (Génesis 19:17)

El monte es tu hoy en Cristo Jesús, sigue siempre hacia delante; con la frente en alto, llevando su luz a otros que están en tinieblas.

Recuerda que la esposa de Lot por mirar atrás se convirtió en estatua de sal (Génesis 19:26).

Tu expresión “si yo hubieras hecho”, o “si hubiera tenido esto o aquello”, debes dejarla de lado porque es solo una lamentación sobre algo que no puedes cambiar. Tampoco te adelantes demasiado, hacia tu futuro. Vivir imaginando el mañana lleno de adversidad, aunque tus pruebas sean muy duras hoy, empeoran tu percepción del problema y aumenta tu preocupación y ansiedad ¿Que dice el Señor acerca del afán?...

Debes aprender a ser flexible. Todo cambia constantemente. Tu sueños y tus metas de tu ayer, y que están firmemente arraigadas en tus propósitos, talvés no sean la voluntad de Dios y ya no es posible realizarlas. Define de nuevo tus metas y trabaja en ello cada día, paso a paso, sin afán. Establece las prioridades y no trates de cambiar a los demás si tu aún no has cambiado. Mira primero hacia tu interior y permite que Dios tranforme tu vida.

Vivir sin afán significa que debes centrar tu vida en disfrutar las bendiciones de cada venticuatro horas y enfrentar tus luchas de hoy.

Si estás caminando aun lento y cargado, entonces debes meditar si aún estás arrastrando tu ayer; y si caminas ansioso, preocupado y sin descanso tal vez estés trabajando por un mañana que nunca llegará como lo imaginas y te estás desgastando física y emocionalmente. Fijar metas de acuerdo a tus talentos, dones y

voluntad de Dios es lo que debes hacer y eso requiere de ajustes.

“Más bien debierais decir: Si el Señor quiere, viviremos y haremos esto o aquello” (Santiago 4:15)

Hacer la voluntad de Dios produce paz y gozo al corazón, y requiere hacer cambios en nuestra vida que requieren decisión, perseverancia, cambios y ajustes que requieren tiempo y que Él respaldará.

### ❖ **MEDITACION: NO MIRARE HACIA ATRÁS...**

Ya no miraré hacia atrás, a mis sueños marchitos de primaveras, ahora las hojas caen, ya es otoño...

Adelante está mi invierno que espera con su frío hielo. Pero no temo. Al calor del amor de Dios se convertirá en manantiales de agua viva, que darán nueva vida a la tierra de mi alma, con sueños perfectos y verdaderos porque estarán sembrados en tierra limpia y con la verdad de Dios, que ahora es mi única verdad y que sigo de acuerdo a su voluntad para mi vida. Diré entonces como el apóstol Pablo:

“Sigo Adelante, a fin de poder alcanzar aquello para lo cual también fui alcanzado por Cristo Jesús. Hermanos, yo mismo no considero haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago, olvidando lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está adelante y prosigo hacia la meta para obtener el premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús”(Filipenses 3:12-14).

Así dice el Señor en su palabra:

"Sed pues imitadores de Dios como hijos amados; y andad en amor, así como también Cristo amó y se dió a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios, como fragante aroma. Pero que la inmoralidad, y toda impureza o avaricia, ni siquiera se mencione entre vosotros, como corresponde a los santos; no obscenidades, ni necedades, ni grocerías, que no son apropiadas, sino más bien acciones de gracia.

Porque con certeza sabéis esto: que ningún inmoral, impuro, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios. Que nadie os engañe con palabras vanas, pues por causa de estas cosas la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia. Por tanto no séais partícipes con ellos.

Porque antes erais tinieblas, pero ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz (porque el fruto de la luz, consiste en toda bondad, justicia y verdad), examinando qué es lo que agrada al Señor. Y no participéis en las obras estériles de las tinieblas, sino más bien, desenmascaradlas; porque es vergonzoso aun hablar de las cosas

que ellos hacen en secreto. Pero todas las cosas se hacen visibles cuando son expuestas por la luz, pues todo lo que se hace visible es luz.

Por esta razón dice: Despierta tú que duermes y levántate de entre los muertos, y te alumbrará Cristo.

Por tanto tened cuidado como andáis ; no como insensatos , sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Así pues, no seáis necios, sino entended cuál es la voluntad del Señor; dando siempre gracias por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a Dios ,el Padre; sometiéndood unos a otros en el temor de Cristo"(Efesios 5:1-21 )

Hacer la voluntad de Dios produce paz y gozo en el corazón porque...

" Sus caminos son caminos agradables y todas sus sendas, paz" (Proverbios 3:17)

#### ❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Estas dispuesto a seguir a tu yo o a hacer la voluntad de Dios?
- ❖ Estas dispuesto a renunciar a tus sueños que sabes que no son la voluntad de Dios?

#### ❖ **PARA RECORDAR:**

"Te he puesto como luz para los gentiles a fin de que lleves la salvación hasta los confines de la tierra" (Hechos 13:47)

"Enséñame a hacer tu voluntad porque tú eres mi Dios ; tu buen Espíritu me guíe a tierra firme"(Salmo 143:10)

"Vosotros sois la luz del mundo. Una ciudad situada sobre un monte no se puede ocultar; ni se enciende una lámpara y se pone debajo de un almud, sino sobre un candelero y alumbr a todos los que están en la casa. Brille vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas acciones y glorifiquen a vuestro padre que está en los cielos" (Mateo 5:14-16)

❖ **PARA MEDITAR:**

“Al Señor esperé pacientemente,  
y El se inclinó a mí y oyó mi clamor.  
Me sacó del hoyo de la destrucción, del lodo cenagoso;  
asentó mis pies sobre una roca y afirmó mis pasos.  
Puso en mi boca un cántico nuevo, un canto de alabanza a  
nuestro Dios;  
muchos verán esto, y temerán,  
y confiarán en el Señor.  
Cuán bienaventurado es el hombre que ha puesto en el  
Señor su confianza,  
y no se ha vuelto a los soberbios ni a los que caen en falsedad.  
Muchas son, oh Señor, Dios mío, las maravillas que tu has  
hecho,  
y muchos tus designios para con nosotros;  
nadie hay que se compare contigo;  
si los anunciara, y hablara de ellos  
no podrían ser enumerados.  
Sacrificio y ofrenda de cereal no has deseado;  
has abierto mis oídos;  
holocausto y ofrenda por el pecado no has requerido.  
Entonces dije: he aquí, vengo;  
en el rollo del libro está escrito de mí;  
me deleito en hacer tu voluntad Dios mío;  
tu ley está dentro de mi corazón.  
He proclamado buenas nuevas de justicia  
en la gran congregación;  
he aquí, no refrenaré mis labios,  
oh Señor, tú lo sabes.  
No he escondido tu justicia dentro de mi corazón;  
he proclamado tu fidelidad y tu salvación;  
no he ocultado a la gran congregación  
tu misericordia y tu verdad” ( Salmo 40: 1-10).

- ❖ Debes elaborar planes nuevos de acuerdo a las posibilidades que el Señor te a dado y fijarte metas basadas en la Palabra de Dios. Llena tu mente con nuevos pensamiento positivos que traerán paz y alegría tu corazón. Emprende una nueva vida viviendo tu hoy.

## 8.2 DANDO GRACIAS A DIOS

"Te daré gracias, Señor mi Dios, con todo mi corazón y glorificaré tu nombre para siempre. Porque grande es tu misericordia para conmigo; y has librado mi alma de las profundidades del Seol" (Salmo 86:12,13)

Para tu vida presente debes aprender a dar gracias a Dios por todo lo que sucede. Porque esta actitud te hace ver siempre lo positivo aún en medio de luchas, aunque no entiendas todo lo que ocurre a tu alrededor y dentro de tu mundo interior. La Biblia expresa:

"Entrad por sus puertas con acción de gracias, y a sus atrios con alabanza dadle gracias, bendecid su nombre. Porque el Señor es bueno; para siempre es su misericordia, y su fidelidad por todas las generaciones" (Salmo 100:4,5).

### **MEDITACION: QUIERO DARTE GRACIAS...**

Quiero expresarte mis sentimientos surgidos en mi caminar por mi mundo interior de tinieblas y de luchas y victorias.

Ahora me detengo un instante y miro hacia delante, a la luz de la aurora. He caminado un largo trecho donde tu luz me fue alumbrando cada día con mayor intensidad. Sé que un día cuando me llames, mi cuerpo dejará en libertad el alma que hoy te pertenece. Dejará esta prisión de carne y de luchas entre mis dos naturalezas, que se oponen entre el bien y el mal: La lucha de mi egoísmo y la de mi espíritu.

Miro también hacia atrás para ver el camino por donde me guiaste. Gracias Señor por salvarme cuando estaba ciego, prisionero y angustiado. Tu me llamaste y tuviste misericordia de mí. Por ese milagro y muchos más, sé que tu estás en mí, ahora, y más allá de mis pensamientos.

Ahora veo con paz mi pasado, no para llorar por mis errores, sino para reconocer la ceguera espiritual en que me encontraba, pero que tu alumbraste poniendo en mi ser arrepentimiento y redimiéndome con el perdón de mis pecados. Me diste también capacidad de perdonar a otros, pedir perdón y perdonarme a mí mismo.

Gracias, porque en mi caminar de tu mano, nunca me abandonaste. Pusiste el dedo sobre mis llagas para que a través del dolor de mis heridas tuviera que enfrentarme a ellas para poder

sanarme emocional y espiritualmente. Me obligaste sutilmente a mirar la miseria dentro de mi alma para que fuera capaz de descubrir las cadenas que me aprisionaban.

Me diste la dicha de descubrir la verdad de mis tristezas, las razones por las que fracasé en tantas cosas a causa de los frutos del pecado en mi corazón. Pero más importante aún, me diste el derecho por tu gracia de ser llamado Hijo de Dios cuando te acepté en mi corazón. Llenaste mi vida de sabiduría y del poder de tu Santo Espíritu.

"A ti, Dios de mis padres, doy yo gracias y alabo, porque me has dado sabiduría y poder" (Daniel 2:23)

Ahora puedo entender que en tu camino permitiste momentos de lucha intensa y de angustia para moldear mi carácter y atraerme a tus brazos.

Me enfrentaste a mis propios enemigos que arrebataban mi paz interior, pero no me entregaste a ellos. En cada lucha me diste el tiempo que necesitaba para alcanzar la victoria, "no con mis fuerzas sino con tu Santo Espíritu".

Sin tu amor no hubiera podido vencer mi dolor y odio que estaba congelado en un lugar frío y remoto de mi mundo interno.

Terminó el tiempo para recordar con dolor mi ayer. Ahora mis sueños para un mañana están en tus manos porque "Mayores son tus caminos y pesamientos que los míos" . Queda el tiempo de caminar en comunión contigo, en libertad: Tú eres mi Dios, tu hijo soy.

"¡Gracias a Dios por su don inefable!" (2 Corintios 9:15)

"Lavaré mis manos en inocencia, e iré alrededor de altar, Oh Jehová, para proclamar con voz de acción de gracias agradecimiento y contar todas tus maravillas" (Salmo 26: 6,7)

### ❖ **MEDITACION: NO CORRERE TRAS EL VIENTO**

No correré tras el viento para huir de mi pasado,  
no correré tras el viento que me lleva a un futuro incierto,  
no correré tras el viento que me aleja de mi presente.  
Porque correr tras el viento es correr más veloz que el yo interno,  
es correr para no enfrentarse al dolor del ayer, al fracaso no resuelto.

Es correr mas veloz que la vida misma  
para no luchar por temor al sentimiento de culpa,  
al fracaso, al yo que juzga severamente...



Es convertirse en prisionero del pasado o de un sueño de un futuro incierto.

Meditaré, me detendré,  
Haré conciencia de que mi ser necesita descanso.  
Valoraré mis logros y perdonaré mis errores,  
dejaré correr con perdón y aceptación  
las experiencias de fracaso y dolor de mi ayer.

Ya no correré tras el viento,  
sino que viviré mi hoy en paz.  
Miraré como las hojas caen,  
sentiré su brisa acariciando mi rostro  
y me sostendré en Dios y con seguridad y firmeza;  
El me sostendrá en las ráfagas de las luchas imprevistas de cada día.

### **8.3 VIVIENDO LIBRE HOY**

“Para libertad fue que Cristo nos hizo libre por tanto permaneced firmes, y no os sometáis otra vez al yugo de la esclavitud”(Gálatas 5:1)

Soy libre de las cadenas de opresión de mi pasado y del dolor que me causaron en mi corazón herido.

Sé que soy único, amado y valioso para Dios y puedo amarme a mí mismo y vencer los obstáculos y debilidades de mi mundo interior. Ahora reconozco los privilegios y propósito para mi vida, como Hijo de Dios.

Cada día mi vida se transforma desde adentro porque estoy perseverando con mi voluntad y creyendo a Dios.

“Soy un vencedor en Cristo Jesús” (Romanos 8:37) y esto me trae poder de liberación.

He conocido “La verdad que me ha hecho libre” (Juan 8:32), libre de las mentiras, emociones y sentimientos malignos que me tenían prisionero y me impedían gozar de la vida en abundancia que Dios me ofrece.

La imagen de mí mismo ha cambiado. Ahora tomo la posición como nueva criatura de Dios, “nueva criatura soy, las cosas viejas pasaron y todas son hechas nuevas” (2 Corintios 5:17).

Yo ahora confío en el Dios de amor porque “Su amor hecha

afuera el temor" (1 Juan 4:18) , y me hace seguro en Él. Sé que el amor de Dios es incondicional. Lo que dice lo cumple en el momento perfecto para mi vida, por eso, yo espero en Él sin temor, porque "Él es lento para la ira y grande en misericordia" (Números 14:18).

Dios tiene un plan perfecto para mi vida y requiere de un proceso mientras camino por su camino paz.

En ese proceso mi carácter está siendo transformado, por eso yo no me apresuro ni exijo respuestas inmediatas porque estoy aprendiendo a tener paciencia porque es fruto de la prueba (Santiago 1:2).

Yo sé que "Él cumplirá su propósito en mí, porque Él todo lo puede hacer y ningún propósito suyo puede ser estorbado" (Job 42:2).

"Él será fiel en completar la buena obra que empezó en mí"(Filipenses 1:6).

"Sé que sus pensamientos son mayores que mis pensamientos"(Isaías 55:8), por eso yo confío en Él aunque a veces no entiendo lo que está haciendo. Él me está transformando y me disciplina porque Él es mi Padre Celestial (Hebreos 12: 5,6).

Yo alcancé su perdón, misericordia y gracia al aceptar a Jesucristo. Él dice "que no es por obra sino por gracia que me ha dado salvación" (Efesios 2:8,9) y gracia es amor incondicional, es amor perfecto de Dios; es su plan de salvación para mi vida por el sacrificio de Jesús.

Sé que ya soy libre de las cadenas de la culpa, porque "no hay condenación para los que están en Cristo Jesús" (Romanos 8:1), y yo estoy en Cristo Jesús. Entonces no me sentiré más culpable. Soy libre de la culpa de mis pecados porque Dios me ha perdonado, Él me ha limpiado por medio de la sangre de Jesús.

Se han roto las ataduras de los recuerdos dolorosos y de vergüenza porque Dios me ha perdonado y me está renovando.

Ahora sé que estoy en la palma de la mano de Dios y en esa palma no hay culpa, no hay castigo ni temor; hay confianza, seguridad y amor perfecto.

Ahora tengo poder para enfrentar los dedos que me señalen, porque ninguna arma forjada prevalecerá contra mí ni ninguna lengua podrá condenarme"(Isaías 54:17).

Ya no creo lo que me dice el mundo ni mis viejos pensamientos

que usa el enemigo para robar mi paz interior, porque ahora yo creo a mi Padre Celestial, y yo creo en su palabra. Si me señalan y me juzgan, no temo ni me siento pequeño, porque solo Dios conoce mi corazón. Nadie puede juzgarme porque nadie es libre de pecado. Sé que ahora llevo vestidura blanca porque soy Hijo de Dios por adopción (Efesios 1:5).

Sé que fui víctima del pecado de otros, pero reconozco que también fui pecador. Por eso yo ahora puedo perdonar y perdonarme a mí mismo. Yo puedo perdonar porque Jesús me ha perdonado.

Suelto las cadenas de la ira y el rencor perdonando a los que me hicieron daño, sé que el dolor solo está en los recuerdos y ahora Jesús me ha hecho libre y Él me da la capacidad de liberarme de la atadura de la ira.

El Amor de Dios en mí, destruye el odio dándome capacidad de perdón, y su palabra renueva mi mente y corazón desplazando las mentiras del ayer.

El me ha enseñado que tengo un propósito especial en este mundo, que no nací por casualidad o equivocación.

Por eso ahora en mi vida no hay espacio para los sentimientos de rechazo, para sentirme insignificante. Ya no me siento pequeño ante otros porque sé que soy limpio, único e importante, especial dentro de los planes de Dios.

Puedo ser su siervo para ayudar a otros que están cautivos como yo lo estaba, y para ser instrumento de salvación eterna...

Dios me ha dado su Santo Espíritu que me consuela y ahora puedo experimentar su compañía. Ahora soy su templo (1 Corintios 3:16).

Soy libre de los celos, la envidia, las fobias, el temor a todo lo que me ha esclavizado y me impedía ser prosperado en todas las cosas, porque son los frutos de mi vieja criatura. Mas ahora tengo "el fruto del Espíritu de Dios; tengo amor, paz, gozo, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio" (Gálatas 5:22).

Sé que tengo luchas, pero ahora "¡Todo lo puedo en Cristo que me fortalece!" (Filipenses 4:13). Mi fortaleza nace en el fondo de mi corazón cuando mis fuerzas humanas se acaban porque mi fortaleza es espiritual.

Estoy aprendiendo a vivir el hoy, sin el afán de un mañana terrenal que no ha venido, ni el dolor del ayer. Sigo adelante sin la carga del pasado y sin la frustración de los sueños no realizados. Vivo cada día realizando las metas según la visión, capacidad, dones y talentos que Dios me ha dado. Sé que el propósito para lo que Él me ha llamado está a mi alcance y me da paz.

Ya no tengo temor, "Él es mi pastor, yo soy su oveja y Él me conoce y yo le sigo, Él me da vida eterna y nada ni nadie podrá arrebatarme de su mano"

(Juan 10: 27-29).

Puedo disfrutar mi vida y dormir plácidamente porque "Él me sostiene con la diestra de su justicia" (Isaías 41:10).

Sé que estoy siendo perfeccionado en el Amor de Dios, Él es mi alfarero. "Él no me ha dado espíritu de esclavitud para volver otra vez al temor, sino de adopción por lo cual clamo ¡Abba Padrei" (Romanos 8:15).

Aunque mis pensamientos a veces me traicionan, ya no soy más esclavo a las cadenas de mi prisión porque en mi moran ahora los pensamientos de Dios que están en su palabra: La Biblia. La Palabra de Dios ha traído bendición a la tierra fértil que es mi alma y ha vencido el espinoso o pensamientos malignos en el fondo de mi corazón.

Ahora vivo la edad que tengo con libertad y tomo la posición de la persona que soy aún con carencias y debilidades.

Mis experiencias dolorosas solo las recordaré para obtener sabiduría que pueda ayudar a otros.

Sé que merezco el amor verdadero. No necesito engañarme ni engañar a otros para obtener el amor. Yo me acepto como soy y estoy aprendiendo a amarme; pero no acepto los hábitos malignos que hacen daño a mi vida. Por eso renuncio a ello, con espíritu de poder porque "Dios no me ha dado espíritu de cobardía, sino de poder, amor y dominio propio" (2 Timoteo 1:7).

Como estoy aprendiendo a amarme ya no soy tan severo en juicio contra mí mismo y los demás .

Los pensamientos destructivos los puedo vencer con la Palabra de Dios, amando al prójimo y a mi mismo porque Dios me ama en forma incondicional.

Si hay tormenta en mi vida yo reposo porque : "En confianza y

reposo está mi fortaleza” (Isaías 30:15). Sé que Él tiene el control de todo y aun de las tempestades de mi mundo interior.

Sé que su paz está conmigo y puedo estar en comunión con Él en oración y puedo liberar mis cargas confiadamente ante su presencia. Si peco puedo acudir a la confesión, arrepentimiento y perdón.

No me castigaré más y a cambio aceptaré las bendiciones que Dios tiene para mi vida porque “Él vino para darme vida en abundancia” (Juan 10:10).

Él vino a mi vida para darme salvación, hacerme libre al sanarme interiormente y transformarme. Por eso ahora puedo amar a Dios con libertad, a mi prójimo y a mí mismo. El pasado quedó en el ayer, el mañana está en sus manos, mi hoy lo vivo sin afán. Ahora tengo paz que nace en lo más profundo de mi ser. Es “La paz que sobrepasa todo entendimiento” (Filipenses 4:7) .Ahora soy libre y tengo paz en su camino, y el camino es Jesucristo.

“Porque Él rompió las puertas de bronce e hizo pedazos las barras de de de hierro” (Salmo 107:16)

❖ **MEDITACION: AHORA SOY LIBRE**

Tenía vista mas no podía ver;  
tenía oídos pero no escuchaba,  
tenía brazos y no podía abrazar  
porque estaba encadenado.  
Tenía pies pero no podía ir ni venir con libertad.  
Y cuando por fin lograba ir, descubría que  
solo iba en retroceso.  
Tenía voz y no podía decir te amo  
y tenía tanto para dar, pero solo quería  
que me dieran, mientras que lo que tenía  
se me escurría entre mis manos.  
Pero lo que más tenía era lo que menos quería:  
un vacío inmenso por dentro, que me  
hacía gritarle al mundo mi dolor,  
aunque estaba solo, en mi silencio...  
Mas ahora veo, oigo, abrazo, perdono,  
camino y no me detengo.  
Es tanto lo hermoso que tengo por dentro,  
que debo darlo a otros, que también en su  
silencio gritan de angustia pero solos,  
porque gritan por dentro.

**Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará  
sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús**

**(Filp. 4:7 )**

# III PARTE: CHARLAS Y LECTURAS DE APOYO

## 1. CHARLA: FE

“Al que cree todo le es posible”(Marcos 9:23)

Qué es la fe? ¿Qué se debe hacer para tenerla y no perderla?

La fe involucra aptitud, decisión, obediencia, adoración, lucha, perseverancia. La fe es creerle a Dios porque se le ama.

Por tanto la fe se inicia amando a Dios y si le amas entonces le crees y le obedeces. Pero a qué debes creer?... A lo que El te dice y está en su palabra y a lo que su Santo Espíritu te indica dentro de tu corazón. La fe es el motor dentro de tu ser que te hace caminar por el camino del señor.

Con fe podemos vencer al mundo, al pecado, a los pensamientos y emociones destructivas, como está escrito:

“Todo lo que es nacido de Dios vence al mundo y esta es la victoria que ha vencido al mundo: muestra fe. Y quién es el que vence al mundo, sino el que cree que Jesús es el Hijo de Dios” (I Juan 5:4,5)

Fe es creerle a Dios, no titubear, no escuchar lo que es contrario a la voluntad y dirección del Señor porque...

“La fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve” (Hebreos 11:1)

Creer a la palabra de Dios y sus promesas de liberación, paz, restauración, es caminar en la fe.

Para agradar a Dios es necesario tener fe, porque Él se complace como un Padre de la confianza de su hijo. La Biblia dice:

“Sin fe es imposible agradar a Dios” (Hebreos 11:6)

Por medio de la fe caminamos en el camino de luz, poniendo primero los ojos en el reino de Dios, todo lo demás viene por añadidura (Mateo 6:33).

El Señor nos prueba en la fe para que podamos crecer espiritualmente y fortalecernos. Nos prueba por medio de situaciones a veces difíciles en que debemos perseverar para alabanza del Señor porque...

“La prueba de vuestra fe, más preciosa que el oro que perece, aunque probado por fuego, sea hallada que resulta en

alabanza, gloria y honor en la revelación de Jesucristo" (I Pedro 1:7)

La fe es lo que desata el poder de Dios; Dios lo expresa en su palabra:

"Porque en verdad os digo que si tenéis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: "Pásate de aquí allá", y se pasará; nada os será imposible" (Mateo 17:20)

Porque la fe reside en creer en el poder de Dios para ayudarnos a vencer, y no en creer en nuestro propio poder para vencer.

Los resultados de nuestra fe, son de acuerdo a la voluntad de Dios para nuestra vida y no para obtener nuestros propios deseos que nacen del egocentrismo. Recuerda siempre las palabras del Señor:

Si no crees que puedes ser libre, jamás serás libre porque denota falta de fe. La fe es una decisión por convicción, dentro de lo más profundo de tu ser interior; y demanda acciones y ajustes en tu forma de vivir y actuar. Como lo expresa el siguiente versículo:

"El justo por su fe vivirá" (Habacuc 2:4)

Solo por fe podemos entender y comprender lo que Dios quiere hablarnos para ser renovados y para comprender su amor perfecto.

La fe nos da la victoria en la lucha espiritual porque la Biblia dice:

"Armaos con el escudo de la fe con que podrás apagar todos los dardos de fuego del maligno" (Efesios 6: 16)

Cada paso que das en el camino de Dios es por fe; como Hijo de Dios, por amor al Señor, por obediencia a su palabra, por convicción.

La fe es lo que nos mueve a caminar en el Señor, no con los ojos físicos sino con los ojos espirituales...

"Porque por fe andamos, no por vista" (2 Corintios 5:7)

Solo por fe obtendrás la victoria, por eso en el camino hay que crecer en la fe, permitiendo que el Señor te moldee de acuerdo a su voluntad, planes y propósitos, aunque tengas que morir a tu yo, a tus creencias nacidas en tu andar por el mundo. El camino de la fe está formado por cada palabra de la Biblia que debes poner en tu mente y profundidad del corazón, para ser transformado y actuar de acuerdo a esos pensamientos, que son los pensamientos de Dios. Conservar la fé requiere de una constante lucha interior para vencer y no escuchar lo que te dice que es imposible vencer.



¡Gana tu buena batalla, lucha, créele solo a Dios y obedece a su palabra por fe!

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

- ❖ Debes recordar que la fe está dentro del corazón de la persona que persevera, aunque no entienda lo que Dios está haciendo. La fe no es conocimiento, sino la decisión y disposición de creerle a Dios por amor a El. La fe es la fuerza que necesitas para recorrer su camino.

## **2. CHARLA: SOLEDAD Y SILENCIO PARA ESCUCCHAR LA VOZ DE DIOS**

“Por tanto, he aquí la seduciré, la llevaré al desierto, y le hablaré al corazón”

(Oseas 2:14)

Escuchar la voz de Dios es posible, pero se requiere de circunstancias especiales: Para poder sanarte y liberarte Dios propicia tiempos de soledad en tu vida. Te aparta del mundo, no para que te sientas triste sino como una invitación a poder escuchar su voz. Apartarte en soledad y en silencio es necesario para tu renovación emocional y espiritual.

Si escudriñas la Biblia te darás cuenta que muchos de los grandes siervos de Dios ( Elías, Moisés), tuvieron que caminar un gran trecho de vida en soledad, como parte del Plan de Dios para poder liberarlos de las viejas ataduras forjadas en su vida y de las cadenas de opresión interior que estorbaban en la obra de Dios. De esta forma Él pudo prepararlos para su plan perfecto...

La soledad a la que Dios te induce o que tú debes buscar no es para que te escondas del mundo sino para que puedas abrir tu mente y corazón a Dios. El Señor propicia estas circunstancias. El es quién llama a estar en su presencia en soledad y silencio para darte instrucciones, para escuchar su voz y responderte, para prepararte para el plan que tiene para tu vida. Así lo hizo con Moisés cuando lo apartó del pueblo Hebreo en el desierto y lo llevó a la cumbre del Monte Sinaí, como se describe en este versículo:

“Y Moisés subió hacia Dios, y el Señor lo llamó desde el Monte, diciendo: así dirás a la casa de Jacob y anunciarás a los Hijos de Israel” (Exodo 19:3)

La experiencia del profeta Elías fue también un llamado a apartarse de la multitud para tener un encuentro en soledad y silencio con Dios:

“Y vino a Elías la Palabra del Señor diciendo: Sal de aquí y dirígete hacia el oriente, y escóndete junto al arroyo Querit, que está en el oriente del Jordán. Y beberás del arroyo, y he ordenado a los cuervos que te sustenten allí. El fue he hizo conforme a la palabra del Señor, pues fue y habitó junto al arroyo Querit, que está al

oriente del Jordán" (1 Reyes 17:2-5)

Durante este tiempo Dios se preocupó por las necesidades de Elías y trató en soledad con el profeta, quien había obedecido al mandato del Señor.

La soledad y silencio te obliga a enfrentarte a lo que haz estado evadiendo, mediante actividades mundanas, afán, pecados o comportamientos y hábitos negativos persistentes.

Una parada obligatoria en el camino, para mirar a tu alrededor y tu vida interior solo es posible en soledad porque te lleva a establecer una verdadera comunión con Dios y te obliga a escuchar su voz a través de su palabra, la oración y la adoración.

Este tiempo puedes usarlo para meditar sobre los errores de tu pasado y para enderezar tus sendas bajo la dirección del Señor. Dios puede utilizar este tiempo para disciplinarte y corregirte. Deberás reconocer si Dios está apartándote para hablarte de aquello que no has querido enfrentar o dejar, y aunque estos momentos te parecen a veces difíciles, Dios los permite porque te ama y quiere disciplinarte, como se expresa en la Biblia:

"Al presente ninguna disciplina parece ser causa de gozo, sino de tristeza; sin embargo a los que han sido ejercitados por medio de ella, les da después fruto apacible de justicia" (Hebreos 12:11)

Cuando utilizas tu tiempo de soledad para crecer en el Señor, no es tiempo perdido, sino tiempo de crecimiento espiritual. ¡Es el tiempo de subir al Monte Sinaí para tener un encuentro personal con Dios! En soledad y silencio para poder escuchar su voz.

"Ahora pues, hijo, escuchadme porque bienaventurados son los que guardan mis caminos. Escuchad la instrucción y sed sabios; y no la menosprecies. Bienaventurado el hombre que me escucha, velando a mis puertas día a día, aguardando a los postes de mi entrada. Porque el que me halla, halla la vida, y alcanza el favor del Señor"(Proverbios 8:32-35)

❖ PARA RECORDAR:

"Bueno es el Señor para los que en Él esperan, para el alma que le busca; bueno es esperar en silencio la salvación del Señor. Bueno es para el hombre llevar el yugo de su juventud. Que se siente solo y en silencio ya que El se lo ha impuesto" (Lamentaciones 3:25-28)

❖ **ESCRIBE DE ESTA ENSEÑANZA UNA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

❖ **PARA MEDITAR:**

“Oh Señor, tú me has escudriñado y conocido.  
Tú conoces mi sentarme y mi levantarme;  
desde lejos comprendes mis pensamientos.  
Tu escudríñas mi senda y mi descanso,  
y conoces bien todos mis caminos.  
Aún antes de que haya palabra en mi boca,  
he aquí, oh Señor, tú ya la sabes toda.  
Por detrás y por delante me has cercado,  
y tu mano pusiste sobre mí.  
Tal conocimiento es demasiado maravillosos para mí;  
es muy elevado, no lo puedo alcanzar.  
Adonde me iré de tu espíritu?  
Adónde huiré de tu presencia;  
si subo a los cielos, he aquí, allí estás tú;  
si en el Seol preparo mi lecho, allí estás tú.  
Si tomo las alas del alba,  
si habito en lo más remoto del mar;  
aun allí me guiará tu mano,  
y me asirá tu diestra.  
Si digo: ciertamente las tinieblas me envolverán,  
y la luz en torno mío será noche;  
ni aun las tinieblas son oscuras para ti,  
y la noche brilla como el día.  
Las tinieblas y la luz son iguales para ti”  
(Salmo 139:1-12)

- ❖ No mires con desagrado la soledad, sino que recíbela con agrado y búscala para escuchar la voz de Dios que hablará a tu vida por medio de su Santo Espíritu.

### **3. CHARLA: ADORACION Y ORACIÓN POSITIVA**

“Invoco al Señor, que es digno de ser alabado, y soy salvo de mis enemigos” (Salmo 18:3)

Como debes orar y adorar a Dios para fortalecerte en este proceso?

Tu oración debe ser con un corazón sincero como lo hace el salmista en el siguiente versículo:

“Oye, oh Señor, una causa justa; atiende a mi clamor, presta oído a mi

oración, que no es de labios engañosos” (Salmo 17:1)...

Tu oración no solo debe ser un acto de petición por tus necesidades, porque la oración es el momento íntimo para estar en comunión con Dios y “Dios es amor” (1 Juan 4:8)

El es tu salvador, tu creador, el centro de tu vida.

Llenarse de su amor en adoración y oración es romper el hielo del odio y del temor en tu corazón. Porque cuando sientes el amor de Dios, aprendes a amarte y a amar a tu prójimo.

La adoración delante de su presencia te hace sentir libre y te da nuevas fuerzas y seguridad. Debes entender que la adoración no solo se da en la oración, sino también en todo lo que hagas, para darle gloria y honra al Señor.

La adoración y la oración positiva derriba el temor, la ansiedad a lo desconocido y la preocupación porque sientes lo que es ser hijo de Dios y...

“No habéis recibido un espíritu de temor, sino que habéis recibido un espíritu de adopción como hijos, por lo cual clamamos ¡Abba Padre!

( Romanos 8:15)

Así adoró Jesucristo al Padre: ¡Abba Padre! (Papito lindo) en sus momentos de mayor tensión y angustia cuando la hora había llegado y era arrestado en el Huerto de Getsemaní (Marcos 14:34-36)

Jesús fue fortalecido en esta oración de súplica y adoración.  
Porque ...

“Dios busca adoradores que le adoren en espíritu y en verdad”  
(Juan 4:23)

En esta relación, escuchas la voz de Dios dentro de tu corazón y El te habla por medio de su palabra .Cuando sientes su presencia y aceptación incondicional

entonces confiesas tus pecados, te liberas y clamas por tus necesidades, con confianza. Dios te escucha como y Padre perfecto y quiere lo mejor para tu vida...

“Me invocaréis y vendréis a rogarme y yo os escucharé, me buscaréis y me encontraréis, cuando me busquéis de todo corazón”  
(Jeremías 29:12,13)

#### ❖ **MEDITACION: SEÑOR ENSEÑAME A ESTAR EN TU PRESENCIA**

Señor enséñame a entrar y permanecer en tu presencia, encontrarte a cada instante, en cada necesidad de mi existencia. Buscarte en los confines de mi soledad interior y centrarme en tu grandeza que rodea mi pequeñez.

Quiero cerrar los ojos y mirar tu cielo inmenso que me rodea pero que al mismo tiempo está dentro de mi. Quiero aprender a levantar mis manos imaginarias para alcanzarte mientras mis rodillas se doblan ante tu paz.

Aprender a buscarte de todo corazón, en mis circunstancias, en mi actividad y en mi descanso. Sobre todo en la necesidad imprevista que trae, como tormenta de angustias, mis luchas internas.

Te invocaré, clamaré, pediré, llamaré, haré todo lo que me dices cuando mi enemigo desconocido me alcance y te buscaré en este lugar donde no hay nada externo que me perturbe para poder escuchar tu voz.

Se que te encontraré en el fondo de mi corazón y allí estará también tu respuesta...

Vendré al encuentro de protección, de tu sabiduría, de tu consuelo, de tu dirección, de tu paz: al encuentro de mi libertad, tu luz me rodeará.

Tu me hablarás y yo te escucharé, pero rendido en tu presencia sintiendo como se acallan los coros de voces de angustia. Yo te hablaré y tu me escucharás, y me responderás.

Reconoceré que solo dependo de ti y vendré a rogarte. Se que te encontraré cara a cara, cuando te busque de todo corazón. Enséñame a retener en obediencia tu compañerismo permanente. Enséñame a confiar, a hacerte la voz que dirige mis emociones y mis sentimientos. Quiero encontrarte en todo tiempo. He de llegar con un corazón humillado y encontrarte en oración y adoración.

Tus oraciones deben ser también, de acción de gracias. Deben recalcar el carácter de Dios: de poder, de fidelidad, de sabiduría . - Después de clamar y traer todas las necesidades en oración y adoración , debes asumir que El va a responder conforme a su voluntad y en el tiempo propicio.

Por tanto actúa en fe y da pasos creyéndole a Dios. No recalques tus peticiones o debilidades en oraciones posteriores porque sin saberlo te estarás predisponiendo mentalmente a lo negativo para que no llegue la bendición. Gracias por haberme liberado de la depresión porque eres mi libertador, por ejemplo, es una forma de orar y desatar la victoria a tu vida .Medita en la palabra de Dios cuando estés solo y en silencio...

❖ **ORACION :**

“En ti , oh Señor, me refugio;  
jamás sea yo avergonzado.  
Líbrame en tu justicia y rescátame,  
inclina a mi tu oído, y sálvame.  
Sé para mí una roca de refugio;  
a la cual puedo ir continuamente;  
tu has dado mandamiento para salvarme,  
porque tú eres mi roca y mi fortaleza.  
Dios mío, rescátame de la mano del impío,  
de la mano del malhechor y del implacable,  
porque tú eres mi esperanza;  
oh Señor Dios, tú eres mi confianza  
desde mi juventud.  
De ti he recibido apoyo desde mi nacimiento,  
tú eres el que me sacó del seno de mi madre;  
para ti es continuamente mi alabanza”  
(Salmo 71:1-6)

❖ **PARA REFLEXIONAR:**

- ❖ Son tus oraciones negativas porque siempre te recuerdan tu

enfermedad, tu problema o fracaso?

- ❖ Le das gracias a Dios por la bendición concedida antes de que ocurra?
- ❖ Es tu oración solo una petición a Dios sobre algo que sabes que no esta en su voluntad porque es pecado o te hace daño?

❖ **PARA RECORDAR:**

“En ti pondrán su confianza los que conocen tu nombre porque tú, oh Señor, no abandonas a los que te buscan” (Salmo 9:10)

“A Dios clamaré y Dios me salvará” (Salmo 55:16)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

❖ **PARA MEDITAR:**

“¡Aleluya!  
Oh alma mía, alaba al Señor.  
Alabaré al Señor mientras yo viva;  
cantaré alabanzas a mi Dios mientras yo exista.  
No confíes en príncipes,  
ni en hijo de hombre en quien no hay salvación.  
Su espíritu exhala, el vuelve a la tierra;  
en ese mismo día parecen sus pensamientos.  
Bienaventurado aquel cuya ayuda es el Dios de Jacob,  
cuya esperanza está en el Señor su Dios,  
que hizo los cielos y la tierra,  
el mar y todo lo que en ellos hay;



que guarda la verdad para siempre;  
que hace justicia a los oprimidos,  
y da pan a los hambrientos.  
El Señor pone en libertad a los cautivos.  
El Señor abre los ojos a los ciegos,  
El Señor levanta a los caídos,  
El Señor ama a los justos,  
El Señor protege a los extranjeros,  
sostiene al huérfano y a la viuda,  
pero trastorna el camino de los impíos.  
El Señor reinará para siempre,  
tu Dios, oh, Sión, por todas las generaciones.  
¡Aleluya!”(Salmo 146)

- ❖ Debes Recordar que en la adoración alimentas tu ser interior de amor y te llenas de paz. Y en la oración positiva llenas tu vida de esperanza , seguridad , optimismo y creces en la fe.

## 4. CHARLA: PACIENCIA

“Confía callado en el Señor y espéralo con paciencia: No te irrites a causa del que prospera en su camino, por el hombre que lleva a cabo sus intrigas” (Salmo 37:7)

Porque parece que transcurre muy lento el tiempo que necesitas para alcanzar paz interior y sentirte libre?

Esto se debe a que necesitas paciencia, Dios sabe cuando te dará la respuesta a tus necesidades. Así, también se expresaron algunos personajes de la Biblia:, veamos los siguientes versículos bíblicos:

"Hasta cuando, Señor estarás mirando? Rescata mi alma de sus estragos, mi única vida de los leones"(Salmo 35:17)

“Oh Dios, no estés lejos de mí, Dios mío, apresúrate a socorrerme, sean avergonzados y consumidos los enemigos de mi alma; sean cubiertos de afrenta y de ignominia los que procuran mi mal"(Salmo 71:12,13)

No debes demandar a Dios la respuesta inmediata a tus necesidades. Debes aprender a esperar en El. Dios es soberano y te prueba para fortalecerte mediante su palabra y para que aprendas a depender de El. El desea transformar tu carácter, aspecto necesario para poder ser liberado.

El Señor tiene un tiempo para la bendición y respuesta a tus necesidades. No arranca Dios una atadura, ni hará una obra milagrosa hasta que no se haya dado la transformación paulatina de tus pensamientos e intenciones del corazón.

"Mirad como el labrador espera el fruto precioso de la tierra siendo paciente en ello hasta que recibe la lluvia temprana y la tardía"(Santiago 5:7)

Si la respuesta de Dios fuera inmediata, debido a tu naturaleza pecaminosa, sería marchitado lo que Dios ha sembrado en tu ser. Dios sabe que es necesario el tiempo de espera que te obliga a clamar, a obedecer, a humillarte delante de su presencia, a morir a tu carne, o sea ,a negarte a ti mismo. Esto hace posible que puedas vencer a tu propio enemigo que es tu yo egocentrista y esclavo del pecado. Así en este tiempo de espera estás fortaleciendo lo que Dios está haciendo en tu vida durante tu prueba y aflicción. Paciencia, confianza en Dios y obediencia es lo que necesitas...

“Porque ciertamente hay un porvenir y tu esperanza no será frustrada”

(Proverbios 23:18)

Cuando estés listo recibirás la respuesta que necesitas. Aprender a esperar en Dios es difícil pero hay que reposar en su sabiduría y fidelidad mientras Él hace La obra.

“Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora: tiempo para nacer y tiempo de morir; tiempo de plantar y tiempo de arrancar lo plantado; tiempo de matar y tiempo de sanar; tiempo de destruir y tiempo de construir; tiempo de llorar y tiempo de reír; tiempo de estar de duelo y tiempo de bailar; tiempo de esparcir piedras y tiempo de juntar piedras; tiempo de abrazar y tiempo de dejar de abrazar; tiempo de buscar y tiempo de perder; tiempo de guardar y tiempo de arrojar; tiempo de romper y tiempo de coser; tiempo de callar y tiempo de hablar; tiempo de amar y tiempo de aborrecer; tiempo de guerra y tiempo de paz.

Que provecho saca el que hace algo, de aquello en que se afana? He considerado la tarea que Dios ha dado a los hijos del hombre, para que se ocupen en ella. Todo lo hizo hermoso a su tiempo; también ha puesto eternidad en el corazón de ellos, de modo que el hombre no alcanza a comprender la obra que Dios ha hecho desde el principio hasta el fin” (Eclesiastés 3:1-11)

Tus equivocaciones, fallas decisiones inadecuadas y errores Dios los conoce porque el tiempo de El es eterno y el plan perfecto para tu vida que no lo improvisa ... El te enseña a través de tus errores .El es omnipresente, El está en tu ayer , en tu hoy, en tu mañana.

" Sé que todo lo que Dios hace será perpetuo; no hay nada que añadirle y no hay nada que quitarle; Dios ha obrado así, para que delante de El teman los hombres. Lo que es, ya ha sido, y lo que será ya fue, y Dios busca lo que ha pasado"

(Eclesiastés 3:5)

"Sabemos que los que aman a Dios , todas las cosas cooperan para bien, esto es, para los que son llamados conforme a su propósito"

(Romanos 8:28)

Por lo tanto, debes seguir siempre hacia adelante no importa lo despacio que te parezca y las fallas que cometes. No importa lo que te digan tus voces interiores que se oponen a la victoria. No importa lo que te digan los que no creen en ti. Lo que importa es que tu crees

en Dios y El lo que dice lo cumple, porque El es poderoso y fiel.

“Porque el Señor es bueno, para siempre es su misericordia y su fidelidad por todas las generaciones”(Salmo 100:5)

❖ **PARA RECORDAR:**

“¿Por qué te abates oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, pues he de alabarle otra vez. ¡El es la salvación de mi ser y mi Dios!”

(Salmo 43:5)

“Por cuanto yo estoy afligido y necesitado, el Señor me tiene en cuenta. Tu eres mi socorro y mi libertador, Dios mío no te tardes”

(Salmo 40:17)

“Más yo al Señor miraré, esperaré al Dios de mi Salvación; el Dios mío me oirá” (Miqueas 7:7)

❖ **PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

Sé que una gran lucha requiere paciencia. La dosis que necesito es solo para este día. Yo entonces diré: “Se que El esta haciendo la obra en mí, yo puedo confiar. No camino lento ni demasiado rápido. Camino con paciencia, un paso a la vez. Si caigo, la fuerza de su amor y poder me levantará. Y si vuelvo a caer,.. ¡No me doy por vencido! Y me vuelvo a levantar porque yo creo en El.

Sigo solo hacia adelante, con paciencia , con el rostro hacia arriba, mirando hacia su luz, porque sé que tengo la victoria. Sé que para siempre es su misericordia y fidelidad en mi vida., Yo tengo paciencia para esperar el tiempo de Dios y su respuesta.

❖ **PARA MEDITAR:**

“En Dios solamente espera en silencio mi alma;  
de Él viene mi salvación.

Sólo el es mi roca y mi salvación,  
mi baluarte, nunca seré sacudido.

¿Hasta cuando atacareis a un hombre,  
vosotros todos para derribarlo,

como pared inclinada, como cerca que se tambalea?

Solamente consultan para derribarlo de su eminencia;  
en la falsedad se deleitan;

bendicen con la boca,  
pero por dentro maldicen.  
Alma mía, espera en silencio solamente en Dios,  
pues de El viene mi esperanza.  
Sólo Él es mi roca y mi salvación,  
mi refugio, nunca seré sacudido.  
En Dios descansan mi salvación y mi gloria;  
la roca de mi fortaleza, mi refugio está en Dios.  
Confiad en El en todo tiempo, oh pueblo;  
derramad vuestro corazón delante de El;  
Dios es nuestro refugio.  
Los hombres de baja condición sólo son vanidad,  
y los de alto rango son mentira;  
en la balanza suben,  
todos juntos pesan menos que un soplo.  
No confieis en la opresión,  
ni en el robo pongáis vuestra esperanza;  
si las riquezas aumentan, no pongáis el corazón en ellas.  
Una vez ha hablado Dios;  
dos veces he oído esto;  
que de Dios es el poder;  
y tuya es, oh Señor, la misericordia,  
pues tu pagas al hombre conforme a sus obras" (Salmo 62)

## 5. CHARLA: CONFIANZA EN EL PODER DE DIOS

El salmo 46 expresa el poder de Dios:

"Dios es nuestro refugio y fortaleza,  
nuestro pronto auxilio en las tribulaciones.  
Por tanto, no temeremos aunque la tierra sufra cambios,  
y aunque los montes se deslicen al fondo de los mares,  
aunque bramen y se agiten las aguas,  
aunque tiemblen los montes con creciente enojo.  
Hay un río cuyas corrientes alegran la ciudad de Dios,  
las moradas santas del altísimo.  
Dios está en medio de ella, no será sacudida;  
Dios la ayudará al romper el alba.  
Bramaron las naciones, se tambalearon los reinos:  
Dio El su voz y la tierra se derritió.  
El Señor de los ejércitos está con nosotros;  
nuestro baluarte es el Dios de Jacob.  
Venid, contemplad las obras del señor,  
que ha hecho asolamientos en la tierra;  
que hace cesar las guerras hasta los confines de la  
tierra; quiebra el arco, parte de lanza,  
y quema los carros de fuego.  
Estad quietos, y sabed que yo soy Dios;  
exaltado seré entre las naciones, exaltando seré en la  
tierra.  
El señor de los ejércitos está con nosotros;  
nuestro baluarte es el Dios de Jacob"  
(Salmo 46)

Tu vida es una constante lucha. Luchas externas de un mundo convulsionado que oprime, enfermedades, necesidades materiales. El tiempo gira rápidamente y exige más de lo que se puede dar. Basta recordar un instante lo que es la batalla personal de cada día.

Más hay otra batalla y es la de tu mundo interior. Durante tu restauración , la tierra de tu alma sufrirá cambios y esto puede producirte inseguridad y temor.

En esta lucha es necesario conocer y aferrarse al Dios de poder y soberano, reposar y confiar en Él. Pensar que sólo estás caminando en tu testimonio futuro que un día podrás contar victorioso, porque Dios

está en tu lucha.

Dios quiere que reposes y confíes en Él, durante tu lucha espiritual. Por eso en el salmo 46 el te enseña diferentes maneras en que Él puede manifestar su soberanía y poder para darte la victoria:

- Dios puede manifestar su poder y soberanía por medio del poder de su voz, que es su palabra.

En cada versículo del salmo 46 puedes encontrar estas verdades:

“Bramaron las naciones, se tambalearon los reinos, dio Él su voz, y la tierra se derritió”(Salmo 46:6)

Tienes el poder de su palabra para vencer los pensamientos adversos que causan temor y que te hacen sentir derrotado y la palabra de Dios siempre cumple su propósito porque la Biblia dice:

“Así será mi palabra que sale de mi boca, no volverá a mi vacía sin haber realizado lo que deseo” (Isaías 55:11)

Dios es poderoso y guerrero, pelea por ti en medio de tus luchas, el Salmo 46, también te dice:

“El Señor de los ejércitos está con nosotros, nuestro baluarte es el Dios de Jacob” (Salmo 46:7, 11)

El Señor hace énfasis, dos veces, en su carácter guerrero por su pueblo, y tú eres ahora de su pueblo. Por tanto no debes temer, porque no peleas sólo. El Señor es tu guerrero, Él es tu refugio, tu fortaleza, tu auxilio inmediato. Él es mayor que cualquier tribulación y lucha que tengas que enfrentar:

“Dios es nuestro refugio y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto no temeremos aunque la tierra sufra cambios. Y aunque los montes se deslicen al fondo de los mares. Aunque bramen y se agiten sus aguas. Aunque tiemblen los montes con creciente enojo” (Salmo 46:1-3)

- ❖ Dios puede destruir cualquier arma espiritual que se levante contra ti, mostrando su poder destructor contra los enemigos de tu paz interior, Él te dice en el Salmo 46:

“Venid, contemplad las obras del señor, que ha hecho asolamientos en la tierra, que hace cesar las guerras hasta los confines de la tierra, quiebra el arco, parte la lanza, y quema los

carros en el fuego" (Salmo 46: 8,9)

Tienes el testimonio de poder de Dios en las victorias que le ha dado a su pueblo, cuando lucha en el nombre de Jesús. ¿Puede algún arma dentro de tus pensamientos destruirte? Tienes el poder de Dios, porque el es guerrero y habita dentro de ti.

En el salmo 46, el Señor también te dice:

"Estad quietos y sabed que yo soy Dios. Exaltado seré entre las naciones. Exaltado seré en la tierra" (Salmo 46:10)

Este versículo se divide en tres partes que debes comprender: El Señor te pone una condición para que puedas conocerle; El te dice:

"Estad quieto y"...

Es una condición, porque con afán no se puede oír lo que él está diciendo a tu corazón. El te dice: descansa, yo soy tu defensor: tu "Sabed que yo soy Dios":

El Señor sabe que situación y su intervención poderoso se convertirá en un testimonio de su poder y soberanía. Tú eres su testimonio de victoria, su intervención será para honra y gloria de su nombre.

Por eso para que recuerdes las palabras del Señor, durante tus luchas para liberarte de tus viejas ataduras, medita en las palabras que salen de la boca de Dios": "Estad quieto, conoced que yo soy Dios"... Conociendo las maneras en que Dios puede manifestar su soberanía y poder en tu vida estas listo para vencer.

Cuando reposas y confías en su poder y soberanía vences el temor, la ansiedad, la preocupación, tus pensamientos y emociones destructivos que te inducen al pecado y te roban tu paz interior y libertad.

No hay arma que lo pueda derrotar. El es tu Dios soberano y de poder.

¡El ha vencido en ti... porque mora dentro de ti, si tienes comunión con Él.

Por tanto no te refugies en vicios, trabajo compulsivo, ni en tus propias mentiras, porque te alejarás de Dios.

Reposo y confianza en su poder y soberanía es lo que quiere Dios en estos momentos de transformación, de renovación de sanidad y liberación interior.



❖ **PARA RECORDAR:**

“Pues contigo aplastaré ejércitos, con mi Dios escalaré montañas,  
el adiestra mis manos para la batalla, y mis brazos para tensar el arco de bronce”  
(2 Samuel 22:30, 35)

❖ **ESCRIBE UNA ENSEÑANZA PARA APLICACIÓN EN TU VIDA:**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**PARA MEDITAR:**

“¿Quién nos separará del amor de Cristo? Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre; o desnudez, o peligro, espada? Tal como está escrito: Por causa tuya somos puestos a muerte todo el día; somos considerados como ovejas para el matadero. Pero todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amo. Porque estoy convencido de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni lo presente, ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios que es Cristo Jesús Señor Nuestro”  
(Romanos 8:35-39)

- ❖ Debes recordar siempre que Dios puede ayudarte de muchas formas y El puede manifestar su poder y soberanía para darte la victoria mediante una intervención directa en tu vida. EL tiene muchas formas de ayudarte a vencer en medio de tus luchas para cambiar porque el es mayor que cualquier situación difícil que enfrentas.

## ❖ 6. CHARLA: LA OBRA DE SATANAS

El carácter y obra de Satanás se expresan en los siguientes nombres con que se le llama y en el contenido de los siguientes versículos bíblicos:

El adversario:

“Sed de espíritu sobrio, estad alertas, vuestro adversario, el diablo, anda al acecho como león rugiente, buscando a quien devorar”  
(1 Pedro 5:8 )

El dios de este mundo:

“En los cuales el dios de este mundo ha cegado el entendimiento de los incrédulos, para que no vean el resplandor del evangelio de la gloria de Cristo, que es la imagen de Dios” (2 Corintios 4:4)

El príncipe de la potestad del aire:

“Y Él os dio vida a vosotros, que estabas muertos en vuestros delitos y pecados, en los cuales anduvisteis en otro tiempo según la corriente de este siglo, conforme al príncipe de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia”  
(Efesios 2: 1,2)

El acusador de nuestros hermanos:

“Y oí una gran voz en el cielo, que decía: Ahora ha venido la salvación, el poder y el reino de nuestro Dios y la autoridad de su Cristo, porque el acusador de nuestros hermanos, el que los acusa delante de nuestro Dios día y noche, ha sido arrojado” (Apocalipsis. 12:10)

El enemigo:

“Y el enemigo que la sembró es el diablo, y la siega es el fin del mundo, y los segadores son los ángeles” (Mateo 13:39)

El tentador:

“Y acercándose el tentador, le dijo: si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan” (Mateo 4:3)

El padre de mentiras y homicida:

“Sois de vuestro padre el diablo y queréis hacer los deseos de vuestro padre. Él fue un homicida desde el principio, y no se ha mantenido en la verdad porque no hay verdad en él. Cuando habla

mentira, habla de su propia naturaleza, porque es mentiroso y el padre de la mentira” (Juan 8:44)

Los nombres que se le dan en la Biblia muestran su carácter destructor y opuesto a la obra de Dios.

Un ámbito donde se manifiesta la obra de Satanás son lugares específicos que la Biblia llama regiones celestes donde trabajan fuerzas espirituales opresoras:

“Porque nuestra lucha no es contra sangre ni carne, sino contra principados, contra potestades, contra los poderes de este mundo de tinieblas, contra las huestes espirituales de maldad en las regiones celestes” (Efesios: 6:12)

Las regiones celestes pueden ser: lugares, áreas donde se han asentado prácticas sociales del pecado, o fuerzas opresoras que esclavizan a grupos sociales o familiares.

Otro ámbito es la mente y el corazón de la persona:

Por esta razón Satanás puede encadenarte al pecado y a sus frutos en el alma, pero su estrategia principal consiste en cegar la mente con incredulidad para impedir seguir la luz de Jesucristo. La Palabra de Dios dice:

“Y si todavía nuestro evangelio está velado para los que se pierden está vedado, en los cuales el dios de este mundo ha cegado el entendimiento de los incrédulos, para que no vean el resplandor del evangelio de la gloria de Cristo, que es la imagen de Dios” (2 Corintios 4:3,4)

Satanás lucha contra la obra de Dios de diferentes maneras: con enfermedades, persecución y todo tipo de maquinaciones. Trabaja con mentiras, pensamientos destructivos y de condenación dentro de la mente y el corazón. Allí siembra el pecado y sus consecuencias que encadenan y roban la paz interior.

A pesar de todas sus estrategias y maquinaciones no debes temer a Satanás porque es un enemigo derrotado y su poder está limitado. La Palabra de Dios dice:

“Hijos míos, vosotros sois de Dios y los habéis vencido, porque mayor es el que está en vosotros que el que está en el mundo” (1 Juan 4:4)

Esta derrota fue dada por Jesucristo que vino para destruir por medio de su muerte y resurrección al diablo.

“Así que por cuanto los hijos participan de carne y sangre, Él igualmente participó también de lo mismo, para anular mediante la

muerte, el poder de aquel que tenía el poder de la muerte, es decir, el diablo y librar a los que por el temor a la muerte, estaban sujetos a esclavitud durante toda la vida”(Hebreos. 2:14,15)

La obra de Satanás no tiene poder sobre tu vida si te sometes constantemente al dominio de Cristo y luchas con la armadura de Dios.

A notado usted que en muchas congregaciones se habla más de Satanás que de la obra del Señor? Esto puede afectar tu vida emocional si te encuentras débil.

La obra de Satanás no tiene poder sobre tu vida si te sometes constantemente al dominio de Cristo y luchas con la armadura de Dios.

Siguiendo como modelo La oración del Padre Nuestro dada por Jesucristo, incluí este tema al final de la guía, no porque no sea importante, sino porque el tema conlleva siempre pensamientos negativos, y en la sanidad interior el pensamiento positivo es indispensable.

Por tanto como dijo Jesucristo, al final de la oración...**más líbranos del mal, amén.**